

# フレンドエイア

## No. 138

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

◎ なんばグランド花月 ◎

1月22日(金)なんばグランド花月の遠足に行ってきました。

前日に当日と同じように座って、吉本新喜劇のDVDを付けて練習をしました。なかなか座れなかった方もいて、当日はどうなるかと思いましたが、全員が座って見れました。

1部に漫才、落語やコント2部で新喜劇がありました。1部は、寝ている方もいました。

2部からの新喜劇はほとんどの方が笑っていました。

帰りのバスで「楽しい」「面白かった」と言っている方もいました。

また2月6日に放送される

ことを知ると「録画してみよ」と言っていた方もいらっしかったです。

帰り際に風食のお弁当箱の空き箱を片手に持って「嬉しいわ」「何に使おうかな」と笑顔で言って持って帰られました。

初めての観劇で支援に対して不安もたくさんありましたが、けがも無く終え、また利用者さんの笑顔がたくさん見れて良かったです。

次の遠足は、今回の反省などを踏まえて考えて、もっと楽しい行事にします。

支援員 平尾 歩



2月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		公休	公休		公休	職員会議			公休	公休					
			29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				公休	公休			ケース会議			公休	公休			

◎ 一緒に働くことの大切さ ◎

入社してもうすぐで2ヶ月が経とうとしています。

私は、今まで福祉の仕事を10年以上続けている中で事業所で働くことは、初めてなので最初は不安な気持ちがあったのですが、毎日利用者の方と作業をする中で仕事のしんどさや、出来たときの達成感を一緒に共有できることに魅力を感じています。

障がいを持っている方に限らず、「仕事」は、しんどいものでもあり楽しく、やりがいがあるものでもありますが、

一日一日その日の気分的なものにより変わるので、一緒に働くことで利用者の方のペースに合わせてもらいながら、働く大切さを感じています。

これからも、仕事だけではなく利用者の方の気持ちに寄り添わせてもらいながら一緒に働きたいと思っています。

支援員 大西 智阿理



◎ 自己紹介 ◎



初めまして、私は今月5日からみつきに勤めている末永俊明と言います。

今で2週間経ちました。

私は福祉の仕事が全くわかりません。職員から教えてもらったことを一つずつ覚えていきます。仕事に対して一生懸命頑張りたいと思いますので、みなさんよろしくお願ひします。

支援員 末永 俊明

◎ 天気記録 ◎

昼食後の休憩時、利用者のみなさんは、好きなCDを聞いて踊ったり、自分で持ってきたナンプレ・点つなぎをしたり、テレビを見たり、各自好きなことをしています。その中でとあるかたまりが…。  
な、なんと、みんな天気のカレンダーに色を塗るための話し合いが行われています。『今日は、晴れてるから赤色や。』『少し曇ってるから黄色やで。』といつも楽しそうに色を決めて塗っています。  
そんな日々を見て、ほっこりします。

支援員 松浦 衣里

◎ フィルムの入れ替え ◎

2週間に一度、オリコンに被せるフィルムが業者から入荷します。

保管場所が狭い為、奥にあるフィルムを入れ替えなければなりません。そうしなければ、古いフィルムが使われずになる事を避けるために、入れ替えを行っています。そうすることで、古いフィルムを先に使用する事が出来ます。

フィルムはパレット(重さ620キロ)に積まれ納品されるので、フォークリフトを使用しなければ入れ替えることが出来ません。この様に、い

つも古いフィルムを先に使用しています。

支援員 大久保 清司

◎ 頑張る ◎

みなさん、こんにちは。毎日寒い日が、続きますが作業所でみなさんと和気あいあいと楽しく支援をさせてもらっています。

作業内容ですが、利用者のみなさんが長年やっていて慣れているので円滑にうまくいっています。

新しく始まった内職もチームワークで、すぐに仕上げる

事が出来ました。私も利用者

のみなさんとコミュニケーションを取り信頼のある職員の一人となれるよう頑張ります。

今年も1年新しく覚える事ばかりですが、利用者のみなさんと一緒に楽しんだり学んだりしたいと思っています。よろしくお願いします。

支援員 富永 克介



◎ 2月木曜の献立 ◎

2月4日

鶏ムネ唐揚げ・トマトサラダ



コンソメスープ

2月18日

親子丼・おひたし・おすまし

2月25日

カジキマグロの酢豚風

ふわふわ卵のスープ

◎ 平均工賃11月分 ◎

就労支援B型(屋内軽作業)

3,309円

生活介護(屋内軽作業)

1,723円

就労支援B型(施設外就労)

24,853円

施設建設に協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 ガトーショコラ 〇

《材料》材料(18cm丸型)

・卵・・・3個

・薄力粉・・・40g

・砂糖・・・40g

・粉砂糖・・・適量

《A》

・板チョコ・・・200g

・牛乳・・・大さじ2

・バター・・・60g

【作り方】

① 卵は溶き卵にする。バターを溶かし、牛乳は常温にする。

② Aの材料をボウルに入れ、湯煎して溶かす。

③ なめらかに溶けたら湯煎からはずし、溶き卵と砂糖を加えて混ぜ合わせる。

④ 薄力粉を加えて、よく混ぜる。

⑤ 型にクッキングシートを敷き、生地を流し入れて、トントんと軽く上下させ空気を抜く。

⑥ 170℃のオーブンで25〜30分焼く。

⑦ 竹串を刺して、中まで火が通っていたら、冷ましてから型からはずす。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様・山神様・高木様・佐藤様・村上様・近藤さつき様・伊藤様・

藤田(一)様・グループホームあかね

☆ダンボール提供

具志様、山崎様

☆新聞紙提供

山崎様

ありがとうございます。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。

自立支援事業所

サービス管理責任者(兼務)

管理者 平尾 幸子

苦情処理

倉田 由佳

共同生活援助事業所

サービス管理責任者

大西 智子

