

フレンドエイア

No. 139

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

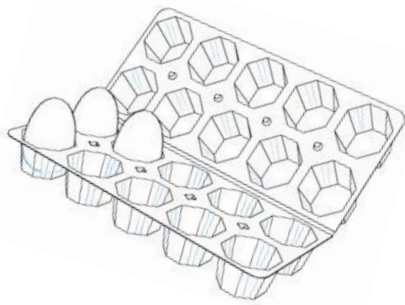
編集責任者 松浦 衣里

☆ 卵パック粉砕作業（物流センター） ☆

各支所から、ネットに入っ
て卵パックが返ってきます。
いつもはMさんがする作業で
すが、お休みをされ、午後か
ら利用者と一緒にになり
卵パック作業を行いました。
作業中は防音用ヘッドホー
ンを着用しての作業を行いま
す。
見ていると簡単そうに見え
ますが、卵パックについてい
る、テープを取り除かなけれ
ばなりません。少しでもつい
ているとリサイクルとして利
用できないため、きれいに取
り除かなければなりません。

袋が一杯になると、袋の交
換をします。重さは約50キ
로그램もあり、ハンドリフ
トかフォークリフトで移動を
します。業者は10袋になれ
ば引き取りに来てくれます。
一度、これはどうするので
すかと業者の方に聞いたとこ
ろ、中国に輸出するという返
事が返ってきました。

支援員 大久保清司



3月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休				
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	一日行事				公休	公休			ケース会議		公休	公休	公休		

☆ 家族会 ☆

2月12日(金)、みつきにて家族会が行われました。

事業所から、今後の行事の予定を、お話しさせて頂きました。

次回の家族会は、3月11日(金)に行います。

たくさんのご家族の方の参加を、お待ちしております。

支援員 大西 智子

☆ 2か月 ☆

この職場もうすぐ2ヶ月になります。皆さんに優しくしてもらい非常に感謝しています。毎日皆さんと一緒に仕事してすごく楽しい日々を過ごしています。こんなにも明るくて楽しい職場で仕事が出来て嬉しいです。

まだまだわからない事がいっぱいあるので、これからもよろしく願います。

支援員 末永 俊明

☆ 一緒に働くことの大切さ② ☆

入社して、2ヶ月が経ちました。利用者の方との関係性もでき、今では「ちありちゃん」「大西さん」と呼んでもらい、作業の点検や確認なども頼んでもらえるようになっていきます。

私も、まだわからない事もあるのですが、利用者の方に教えてもらいながら、日々楽しく仕事をさせて頂いています。

利用者の方も、毎日作業の目標や自身が担当している作業に対して責任を持ち、頑張っていると思います。

私が入社した当時は、自身が行っている作業をしている方が多かったのですが、利用者の方、同士がお互いしている作業に興味を持たれ、職員に「あの作業できないから教え

てほしい」と言う声があり、職員と一緒に新しいことにチャレンジをしています。1人の方の声で「私も僕も教えてほしい」などの声もあります。

利用者の方と新しい作業をしている時にうまく出来ない事に対して不安や自信をなくしてしまおう方もいたので『心配は成功の素』という言葉がありますね」と話すと「失敗をして出来るようになる事もあれば、出来ない時もあるけどチャレンジをする気持ちが大切」と話していました。

出来た事は、私にとっても貴重な体験となり、利用者の方の新たな可能性や挑戦をしたいという思い、利用者の方も「新しい作業をしたい、覚えたい」と言われ、毎日同じ

作業の繰り返しも大切ですが、新しい作業をしたいという思いも大切だなと思いました。これからも一緒にいろいろな事にチャレンジして行きたいと思っています。

支援員 大西 智阿理



☆ 自己紹介 ☆

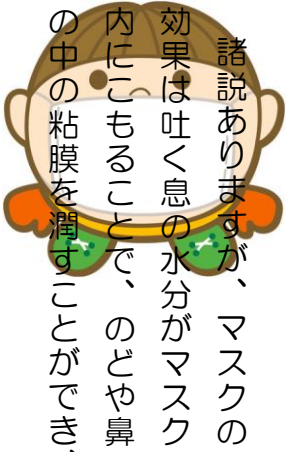
2月1日から、みつきで働き始めました、中村剛史と申します。

働き始めてから数週間が経ちますが、分からないだけで、周りの職員や利用者の方々に迷惑ばかりかけている日々が続いております。

今は経験も知識もなく頭が空っぽの状態ですが、1つずつできることを増やしていくよう努めますので、よろしくお願いたします。

支援員 中村剛史

☆ マスクしてます ☆



諸説ありますが、マスクの効果は吐く息の水分がマスク内にももること、のどや鼻の中の粘膜を潤すことができ、

冷たい空気の刺激をやわらげること。ウイルスが好む低温の環境を防ぐこともできます。

風邪をひいた後も炎症が進むのを抑え、症状を緩和することができ。くしゃみをして風邪のウイルスがついた唾液をまき散らさずに済むので感染の予防にもなります。

寒い日が続く、防寒対策にもマスクが手放せない今日この頃です。

支援員 秋澤 誠

☆ 体操の時間 ☆

1月の中旬より、体操の時間に利用者さんから日替わりで好きな曲名を1曲言ってもらい、みんなで声を出して体を動かし、その後童謡の曲を歌ってもらい、体を動かして

います。好きな曲を入れることで参加される方が増えました。

これからも工夫し、色々な事を取り入れていきたいです。

支援員 平尾 歩

☆ 頑張ります ☆

みなさん、こんにちは。寒い日が続きますが、お元気ですか？私は、みつきに来て4ヶ月経ちました。早いものですね。

毎日仕事で、分からないことばかりですが、支援員としての仕事を何とか形にしたいと思ひ頑張っています。

利用者のみなさんの仕事の中に、新しい内容の仕事も頂けるように努力します。

まだまだですが、これからも応援してもらえると幸いです。よろしくお願いたします。

支援員 富永 克介

☆ 3月木曜の献立 ☆

3月3日
ちらしずし・お吸い物

3月10日
ハヤシライス・りんご

3月17日
二色丼・お浸し・味噌汁

3月24日
鶏丼・味噌汁

☆ 平均工賃12月分 ☆

就労支援B型（屋内軽作業）
4, 225円

生活介護（屋内軽作業）
1, 857円

就労支援B型（施設外就労）
21, 450円

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

支店 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



☆ たけのごじはん ☆

《材料》材料(4人分)

- ・米・・・3合
 - ・ゆでたけのこ・・・150g
 - ・うすあげ・・・1枚
 - ・だし昆布・・・10cm角
- 《A》
- ・酒大さじ3
 - ・しょうゆ大さじ1/2
 - ・塩小さじ1/2
 - ・木の芽・・・適量

【作り方】

- ① 米は炊く1時間前に洗い、ざるにあげる。
- ② だし昆布を水31/3カップに30分浸してだしを作る。
- ③ たけのこは、穂先と中央部は一口大の薄切りにし、根元は繊維に沿って2.5cmの細切りにする。
- ④ うすあげは熱湯をかけて油抜きをし、縦半分にかけてから細切りにする。
- ⑤ 炊飯器の内釜に米を入れて②のだしを3の目盛りまで注ぎ、Aを加えて軽く混ぜる。たけのこ、うすあげを広げてのせ、混ぜずに炊く。
- ⑥ 炊き上がったたら10分程蒸らし、全体をさっくりと混ぜる。器に盛り、木の芽を添える。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様・山神様・高木様・佐藤様・村上様・近藤さつき様・伊藤様・グループホームあかね・佐藤様

☆ダンボール提供

具志様・山崎様

☆新聞紙提供

山崎様

☆寄付提供

匿名希望

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

自立支援事業所

サービス管理責任者(兼務)

管理者 平尾 幸子

苦情処理

倉田 由佳

共同生活援助事業所

サービス管理責任者

大西 智子

