

フレンドエア

No. 159

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

☆ 衣替えの時期 ☆

2週間ほど前から急激に冷え込み、いよいよ秋が来たと感じる気候になってまいりました。

まだ、布団から出られないほどではありませんが、利用者さんの服も長袖や厚手の服が多くなり、もうすぐ冬が来てしまうと今から私は怯えています（笑）

本日もいつも早くからみつきに來られるMさんに「これ着てきた！」と話かけられ、着て來られた明るい色のふかふかした暖かそうな服に気持ちまで少し明るくなるとともに、冬が来てしまうな・・・と哀しさも感じていました。

今の季節は寒いと思えば寒さが緩み、次の日にはまた寒さが戻る寒暖差の激しい時期です。この時期になると、服の調節をうっかり間違えて体調を崩すなんて事態も起こってしまうので（私の実体験です！）皆さんお気を付け下さいね。

これからの季節どんどん寒さが厳しくなっていますが一緒に乗り越えていきましょう！

山本 実央



11月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				公休	公休	家族会		職員会議			実習田	公休	文化の日		
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休	日帰り遠足	勤労感謝の日	ケース会議			SUBARU祭	公休	

☆ 家族会 ☆

10月13日(金)、みつきにて定例の家族会が行われました。

事業所からは実習田・日帰り遠足のお知らせをしました。また、森岡支援員を講師に福祉サーブスについての学習会を催しました。

ご要望があればまた、いろいろ企画しますので、知りたい事・疑問に思っていること・やってほしいことなど、アイデアを頂けましたら助かります。

次回家族会は11月10日(金)です。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



辻川 恵美子

☆ 街頭募金活動 ☆



として募金活動を利用者に呼びかけると、九名の方が「参加します。」と応じてくれました。

残念なことに今回は、当日そして予備日も雨で流れてしまいました。次の機会は、またみんなに声をかけ街頭に立ちますので見かけた際には是非ともご協力願います。

柴田 弘治

集めた募金は、東日本大震災で被災した障害者の支援、そして昨年の五月からは熊本へと送金しています。

今月、街頭募金当番事業所



○ 11月木曜昼食 ○

11月2日

炊き込みご飯・肉巻・みそ汁

11月9日

カレー・サラダ

11月16日

クラムチャウダー・食パン・フライドポテト

11月30日

鶏肉のトマトクリーム煮

○ 平均工賃9月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

5,857円

生活介護(屋内軽作業)

1,437円

就労支援B型(施設外就労)

2,8430円

☆ もの思う秋 ☆

このフレンディアが皆さんのお手元にとどくまでには折りこみ、封入、配達など多くの過程で利用者さんたちの協力が欠かせません。

なかでも必ず手を貸してくれるのはKさん、機関紙にかぎらずどんな手紙でも作業を中断して折りこんでくれます。決して前に出ることなく、見えな場所での人の役にーKさんはそんなタイプです。たとえば

一つの穴にステッフルを二つ三つ刺してしまう隣の席のYさん、それをきれいに並べ替えてあげるKさん。ところが職員の見ている前ではKさんは決して手伝ったりしません。そしてふと目を離れた際に、ま

た一つ一ついいねに……。

そういうKさんを見ていると、「利用者さんの視点に立つ」ことの難しさを改めて感じます。誰にも気づかれないこと、誰かのためにーはだしてそんなことが今までに何度……？むしろ反対に自問自答してしまいます。

三時を過ぎ送迎の時間がせまる、いつものようにKさんはYさんの作業道具を片づけようとします。

「自分でできるから大丈夫だよ」

Kさんはちょっとガツカリした様子で席にもどり、Yさんは道具を片づけました。



吉川 猛

☆ 職場実習訓練について ☆

10月2日～10月12日の期間、将来の介護士を目指す男性が実習訓練に来られました。

初日に施設の内容、当事業の作業内容について説明し利用者さんの隣に座ってもらい、作業をして頂きました。

初日から利用者さんと積極的に関わり、利用者さんの行動や様子をよく見ておられ、数日後には利用者さんの性格もよく把握し、きめ細かく接しておられました。

訓練後半には、利用者さんからも信頼され「ずっといてほしい」という声がかれました。

今後はこの作業所での貴重な体験を福祉施設のスタートと考え、初心を忘れずに頑張っ



森岡 昭好

☆ ウイルス、やっつけるぞ! ☆



例年インフルエンザの流行は12月から始まりますが、今年は寒さが厳しいといわれています、10月初旬から流行が懸念され始めています。

予防対策としては、手洗い・うがい・マスクが大切です。温度や加湿にも注意が必要で、ウイルスは冷えて乾燥した

気候を好みます。室温20度以上、

湿度50〜60%を保つことでウ

イルスの繁殖を抑制できます。

こまめな手洗いとうがいで

ウイルスをやっつけましょ

う!

太洞 典子



☆ ある日の出来事 ☆



があります。こうしてこの日もいつものみつきの一日が始まりました。

「注意報3つ」または、「警

報1つ」で閉所は、利用者さん

の安全の事を考えれば基本な

のですが、今回の様に閉所にな

る場合もありますので迷われ

た際にはご一報願います。

波島 実



9月28日の木曜日と少し前のお話ですが、大阪の天気は前日からの流れを引きずったハッキリしない空模様で、6時34分には注意報が3つになり、7時13分には「大雨警報」に。普通ならば、注意報3つの時点で「みつき」は閉所になるのですが、この日は管理者の判断で開所という事に。

そこには、この後「回復傾向」という天気データの裏付け

☆ 実習田 ☆

大西 啓七



9月24日(日)に実習田があり、5名の利用者と滋賀県まで行ってきました。鎌を持って自分の手で稲を刈り束ねていくという貴重な体験をさ

せて頂き、慣れた手つきで稲を刈る普段のおしとやかさと違ったTさんの一面を見る事が出来ました。

また、5月7日(日)に植

えたサツマイモの収穫も行いました。サツマイモの収穫では深く埋まっている芋を、傷付けないように取り出す作業が難しく手を泥で汚しながら必死でした。

お昼ご飯はバーベキューです!!鉄板で焼いたアツアツの肉や新鮮な野菜を頂きました。

まだ参加されたことのない利用者さんも是非参加してみてください。

増田 新



☆ 誕生日 ☆

9月30日(土)は、グループホームやすらぎに入居しているーさんの誕生日でした。

前日からーさんが「僕の誕生日やねん」と世話人さんに何度も話されていました。

夕食は、ピザとケーキ。「どっちもおいしかった。みんなに祝ってもらった」と喜んでいました。おめでとうございます。

松浦 衣里



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかも福社会



理事長 高木 晟

〇 いかと里芋の煮物 〇

《材料》 (4人分)

- ・いか・・・2杯
- ・里芋・・・600g
- ・だし・・・300cc

A【砂糖・・・大さじ4、酒・しょうゆ・・・各40cc】

【作り方】

- ① いかは足を抜いて、わたと軟骨を除き、胴は1.5cm幅の輪切りに、足は2本ずつ切り分ける。里芋は大きければ食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に里芋とかぶるくらいの水を入れて火にかけ、煮立った弱火にして2分ほどゆで、流水でぬめりを洗い流す。
- ③ 鍋にAを煮立て、いかを入れて2〜3分煮、いかを取り出す。だし、里芋を加えてふたをして火にかけ、煮立ったら弱火にして15〜20分煮る。
- ④ 里芋の表面に割れ目ができるくらい柔らかくなったら、いかを戻し入れてさっと混ぜる。



☆ 美智子 ☆

大西 智子

☆アルミ缶提供

- 伊藤様・グループホームあかね
- 高山様・藤田(一)様
- ☆ペットボトルのキャップ提供
- 岡田様・藤田(一)様・吉田様
- ☆牛乳パック提供
- 高山様
- ☆段ボール提供
- グループホームあかね

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかも福社会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)