

# フレンドアイ

## No. 154

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

○ 「席がえ」がありました ○

先日、「みつき」の作業場の席がえを行いました。

これが、何回目かの利用者さんもいれば、初めての利用者さんもいて、どういう反応になるのか？正直、その瞬間まで予想できませんでした。

今のところですが、利用者さんには、概ね受け入れられるようです。

たくさんの方が集う場所では、大なり小なりのいろいろな出来事が起こるので、少しでも、作業に集中できるように、職員が考えに考えた席順です。実際、ある程度の慣れる期間、新しい席での日常

を見ていかないと、よかったのか、それとも、よくなかったの判断ができませんで、しばらくの間、利用者さんも職員も手探りの日々が続きそうです。

支援員 波島 実



6月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		職員会議			公休	公休	家族会					公休	公休		
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				ケース会議			公休	公休						公休	公休

○ 家族会 ○

5月12日(金)、みつきにて平成29年度家族会総会が行われました。お忙しい中、ご出席頂き、ありがとうございました。

次回の家族会は、6月9日(金)に行います。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

支援員 大西 智子



○ 実習田 ○



5月7日(日)に実習田がありました!休日ということもあり参加された利用者さんは少数でしたが、皆で田植えやサツマイモの苗植え体験を行っています。

「どこに植えたらいいかな」と話しながら苗を植えていく人や黙々と植えていく人、田んぼに一番長く残って苗を植えきってくれた人等いろいろな方がおり、皆さん大活躍でした!

○ 6月木曜昼食 ○

- 6月1日 焼うどん
- 6月8日 シチュー・食パン
- 6月15日 冷麺
- 6月22日

棒棒鶏・中華スープ・チャーハン・ヨーグルト

6月29日

カレー・サラダ

○ 平均工賃4月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

8,130円

生活介護(屋内軽作業)

1,879円

就労支援B型(施設外就労)

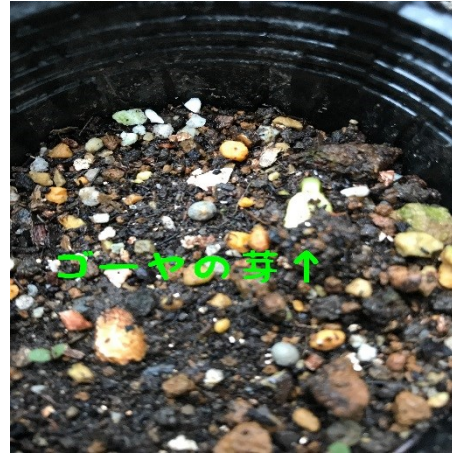
33,190円



支援員 山本 実央

4月後半にみつきの花壇に仲間が増えました!!

ゴーヤの苗を利用者さんと植えました。毎日利用者さんが水やりをしてくれています。まだ小さな芽しか生えていません。ゴーヤは、まだもう少しかかりそうです。



☆・花壇☆



苺・ミニトマトは成長し背丈も伸び、実は青いですが、いくつかなっています。

早く美味しそうな赤い実に成長し、みんなで食べられるのを楽しみに世話していきたいと思っています。

支援員 増田 新

大阪授産事業振興センター呼びかけの二つバザーに出店してきました。5月12日(金)の大阪府民生児童委員会大会バザー・5月13日(土)看護フェスタおおさかバザー。職員二人ずつで、シイタケを販売してきました。売上は、以下の通りです。これからも、販売の機会があれば頑張って売って行こうと思っています。ですからみなさん、ホダを買って!

☆ シイタケまたまたバザー販売してきました。 ☆



・民生委員児童バザー  
 生しいたけ 600円×5個  
 計2000円×5個  
 計4000円

・看護フェスタおおさかバザー  
 生しいたけ 600円×8個  
 2000円×6個  
 計6000円

干しいたけ 500円×5個  
 計2500円

総計8500円

☆・ホダのオーナー制度復活！ 只今、絶賛発売中！☆

一目瞭然。(ちょっと摂りすぎな面は、ありますが。)

そして今回ホダのオーナー制度が復活。一つホダから約600g(前回仕入れた120個の平均収穫)のしいたげができますが、それを今回特別価格、一つ1500円で販売。なんと1800円のしいたげが1500円で買えるのです。3000円もお得！(ただ前回の600g出来たからと言って、今回もできるとは限りませんが。)

☆・アルミ缶の分別☆

事業所みつきでは、利用者さんご家族の方に持ち寄っていただいたアルミ缶、スチール缶の分別作業を定期的に行っています。

先日利用者の方と1日ばかりでアルミ缶とスチール缶を分別し空き缶つぶしをしましたが、利用者の方は非常にタフで支援員の方がばてしていました。

アルミ缶は廃品業者に持って行き、当事業所の福祉厚生に役立てたいと思いますので、今後もアルミ缶の提供をよろしく願います。

5月15日(月)より、やすらぎに新メンバーさんが入居しました。  
事業所から送迎車で直接やすらぎに来るので、Iさんも緊張してたそうです。  
今では、事業所から帰宅し、テレビをつけてお気に入りの『相撲』を見るのが好きみたいです。

まだ、少し緊張しているようなので、新しいお家に慣れていってほしいなと思います。

支援員 森岡 昭好

支援員 松浦 衣里



支援員 柴田 弘治

でもいいじゃないですか。シイタケを一生懸命育てている利用者さんの労が、それで少しでも役に立てば！生きた金の使い道。金は天下のまわりもの(私の所へは、まわってこないと言っているあなた、そんなこと、この際いいじゃありませんか。)とにかく買ってください。よろしく願います。



○ お菓子いただきました ○

株式会社サンキ様より「お菓子」をいただきました。

チョコレートでコーティングされたカラフルなおかきを見て、利用者さん達は大喜び♪

「この色は何味だろう?」と見て楽しみ味わって楽しみました。

昼食後のおやつとして、みんなでおいしくいただきました。ありがとうございます。

支援員 太洞 典子



○ 春の物品販売 ○

先月はきょうされん春の物品販売にご協力いただきました。夏冬にくらべ小規模のラインナップでしたが、合計12,555円のお買い上げをいただきました。

皆様ありがとうございます。

来月には早くも夏季販売のカタログが届きます。「濃厚果汁フルーツゼリー」「炭焼珈琲寒天ぜんざい」など新商品も続々登場しますので、どうぞご期待ください。

支援員 吉川 猛

○ アルミ缶の分別 ○

当事業所みつきでは、利用者さんご家族の方に持ち寄っていただいたアルミ缶、スチール缶の分別作業を定期的に行っています。

先日も利用者の方と1日ばかりでアルミ缶とスチール缶を分別し空き缶つぶしをしましたが、利用者の方は非常にタフで支援員の方がばてていました。

アルミ缶は廃品業者に持って行き、当事業所の福祉厚生に役立てたいと思いますので、今後もアルミ缶の提供をよろしく願います。

支援員 森岡 昭好

○ 暑くなってきました ○

5月も半ばを過ぎ、次第に暑さを感じる日が増えてきました。服装も薄着に替えられた利用者さんが多くなりました。



暑くなる時期に注意したいのは熱中症。熱中症は毎年7月から8月に集中して発生するそうです。ですが、暑さを感じる日が増えてくる5月は、体が気温の変化に慣れていないため、気温が夏ほど高くなっても熱中症に気をつける必要があるそうです。

十分な休憩やこまめな水分補給、また日々の体調管理が大切です。

これから迎える暑い夏を乗り越える準備を整えてまいります。

支援員 佐々木 広信

施設建設「じ」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 パスカトーレ 〇

《材料》材料 (4人分)

- ・海老・・・12尾
- ・玉ねぎ・・・1個
- ・赤唐辛子・・・2本
- ・パセリみじん切り・・・少々
- ・トマトカット缶・・・1缶
- ・スパゲティ・・・320g
- ・白ワイン・・・1/2カップ
- ・A【塩小さじ1/2、こしょう少々】
- ・オリブオイル・・・大さじ2
- ・やりいか・・・2杯
- ・にんにく・・・1片
- ・塩・・・少々

【作り方】

- ① 海老は尾と1節を残して殻をむき、背わたを取る。いかは胴と足を離し、軟骨・目・くちばしを除いて洗い、胴は1cm幅の輪切りに、足は2〜3本ずつ切り分ける。あさは砂出しをし、殻をこすり合わせて洗う。
- ② 玉ねぎを薄切りに、にんにくを半分に切って包丁の腹で潰す。唐辛子は種を除いてちぎる。
- ③ スパゲティは塩を加えた熱湯で表示時間どおりに茹でる。
- ④ フライパンに、にんにくとオリブオイルを入れて弱火で炒め、香りが立ったら玉ねぎと唐辛子を加えて炒める。①を加え、海老の色が変わり始めたらワインを注ぎ、ふたをして2分ほど蒸し煮にする。あさりの口が開いてきたらトマトとAを加え、全体に味がなじむまで1〜2分煮る。
- ⑤ 茹でたての③を加えて和え、器に盛ってパセリを散らす。

支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

空閑様・伊藤様・高山様・村上様・グループホームあかね・藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

吉田様・池辺様・高山様

☆プルタブ提供

近藤様・村上様

☆お菓子提供

(株)サンキ様

☆ゴーヤの苗提供

三木様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆寄付

小川様

ありがとうございます。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

## 椎茸オーナーを募集しています

なかま福祉会みつきでは、情緒発育を目的に椎茸栽培をやっています。利用者さんは日々、霧吹きを使ってホダ一つ一つに水をあげ、床に落ちた水から雑菌が繁殖しないようモップで、きれいに拭きあげています。単純でしんどい作業ですが、利用者みんなは、ふざけ合い、冗談を言い合い、笑い声を響かせながら一生懸命椎茸を育てています。

そして今回、利用者が育てた椎茸を無駄にしないようにと、ホダのオーナーを募集することにしました。ぜひみなさんの御力をお貸しください。

### 椎茸ホダオーナーの内容

\*ホダからは、2~3回の発芽が見込まれます。前回10月・11月に入ったホダからは、約600gのしいたけが収穫されました。

\*一回につき約150gのしいたけを配布しようと思っています。(大きさは、その時々発育状況によって、ばらつきはあります。)

\*ひとホダにつき約150gを4回、計約600g配布しようと思っています。



料金 ホダ1口 1,500円

---

### ホダオーナー申込み書

お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

ホダ \_\_\_\_\_ 個

なかま福祉会みつき 担当 柴田弘治  
電話番号 6968-9503