

# フレンドイア

## No. 155

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

はつきり言ってNさんは  
Tさんのことが大好きです。  
毎朝Tさんに乗せた送迎車  
が着くと玄関先まで迎えに行  
き、弁当のおかずを取りに作  
業所を外周する時も一緒、口  
を開けばTさんのことばか  
り。けれどNさんはTさんの  
名前を正確にいうことができ  
ません。ほんとうの名前、H  
からはじまる3文字でなく  
「カオルちゃん」と呼んでし  
まいます。

Nさんが名前をはつきり  
いえるよう、まず職員が一音



☆ 名前 ☆

一音区切って発音し、後から  
まねるよう声かけをしていま  
す。

何度ためしてもいえなかつ  
たTさんの名前、ある日突然  
「Hーちゃん」はつきりい  
うと、「アッ、いえた！」Nさ  
んの喜びが爆発しました。

話は変わりますが、イチゴ  
やトマトの花が咲き実をつけ  
はじめたみつきの花壇の片隅  
で、バラの花も満開です。赤  
いバラの花言葉は「熱烈な恋」

支援員 吉川 猛



7月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	公休			職員会議			公休	公休	家族会					公休	公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休	公休			ケース会議			公休	公休					公休(海の日)

☆ 家族会 ☆

6月9日(金)、みつきにて定例の家族会が行われました。

事業者から、利用者さんのみつきでの様子を、お話しさせて頂きました。

次回の家族会は7月14日(金)、みつきにて行います。

お忙しいとは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしております。

支援員 大西 智子



☆ カラオケ ☆

6月1日(木)にカラオケがありました。

カラオケは、多くの利用者さんが楽しみにされている行事ということもあり、5月の半ばごろから「カラオケまだかな」と言う声をちらほら聞いておりました。

皆さん待ちに待った行事と云うこともあり、午前中もどこかそわそわとしている様子だったので、カラオケが始まると、皆さんそれぞれの楽しみ方で楽しんでいる様子でした。

私が参加したグループでは、Iさんが「Yさんと初めて(カラオケが)一緒になれて嬉しい」と話され、デュエットに誘い一緒に歌っている姿、

○ 6月木曜昼食 ○

7月6日

カレー・サラダ

7月13日

手羽先の照り焼き

7月20日

豚丼・味噌汁・きゅうりとちくわの塩昆布

7月27日

サバの味噌煮・豆腐のサラダ

○ 平均工賃4月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

7,973円

生活介護(屋内軽作業)

1,946円

就労支援B型(施設外就労)

38,020円

○ ミニ質問コーナー ○

Qこれは何の写真?



支援員 山本 実央

他の利用者さんが歌っているときのNさんの手拍子(とても上手にリズムをとられていました!)の様な作業中にはなかなか見られない利用者さんたちの様子が見られました。次回のカラオケでは、利用者さんたちのどんな様子が見られるのか楽しみです。

正解は5ページ目の記事で!

☆ゴーヤ成長記 ☆

5月10日

プランターの中で腐ったゴーヤの種が出てきたので、少し成長したゴーヤを植えました。



5月11日

種から育ててきたゴーヤの芽が少しずつ出てきて、可愛らしく育ってくれています。

画像では小さく分かりますが、下のゴーヤの芽は1つの莖と葉ですが、上のゴーヤはさらに成長し中からも綺麗な緑色の葉が出てきています。



5月23日

ゴーヤが成長しある程度大きくなったので全てプランターへお引越し。上手に根を張ってくれるでしょうか…。



5月30日

しっかりとした葉に成長したのに虫食い！まあ、植物に虫はつきものですよね。虫がついているのは新鮮っていいですよね？というところでそのまま見守りましょう！



5月31日

すくすくと成長し、小さい棒だけでは長さに不安な程になってきたので上から網を垂らしました。



6月12日

あんなに小さな芽が約1カ月でこんなに緑色のしっかりとしたゴーヤの葉に成長しました！緑緑していますね！利用者さんも「おっきくなったなー」と言っています。毎日しっかりと水やりしてくれているおかげです。これからまだまだ暑くなるので水やり

欠かさずお願いします。



6月14日

小さなゴーヤが出来ました！ちらほら見えるようになったので今後に期待したいと思います。



支援員 増田 新



☆ 職場体験学習 ☆

5月15日～19日の5日間、

支援学校から現場体験実習に

Fさんが来られました。

利用者さん達は「俺と同じ学

校やで」「私らの後輩やなあ」

「実習がんばってなー」とFさ

んにエールを送っていました。

休憩時間にはドリフのDVDを観

てみんなで大笑いし、作業中は

Fさんがナットを仕上げ計量

に来る度に「すごいなあ」「頑

張ってるなあ」とハイタッチ

をする姿が見られました。

実習最終日には「寂しい」「ま

た会えるかな?」「学校頑張っ

てな」と言う声が多く聞かれ、

涙を流す利用者さんもいらっ

しゃいました。

人との出会いに、素直な気持ち  
を表現される利用者さんの  
心に感動しました。

支援員 太洞 典子



☆ 「メモ帳」のお話 ☆

「みつき」には、この誌面で

も何度か書かれていたように、

いろいろな作業が日々行われ

ています。その中でも、最近、

「メモ帳」作りが盛んになっ

てきています。

完成品は、手のひらサイズの

商品なのですが、「台紙」を折

つてから、両面テープで中

支援員 波島 実

☆ やすらぎ ☆

新しく入居者が増えました。

TさんとOさんです。

Tさんは、5月29日(月)

から、Oさんは、5月31日(水)

から入居されています。入居者

が3名になり、にぎやかにな

りました。

昼間は、各々の事業所へ行き、

夕方帰宅しみんなで晩ごはん

を食べています。

男性の方なので、ごはんが毎

日、大盛りです!!

支援員 松浦 衣里



☆ 城東地域防災訓練 ☆

5月28日(日)、城東地域の防災訓練が行われました。

当事業所からは、職員2名と利用者さん2名が参加し、当日は消火器の使い方、AED操作、救急救命、煙体験等があり、利用者さんも積極的に体験に参加しました。

今回の訓練は、自主防災力を向上するための訓練で、今年の秋にも地域防災訓練の計画があります。利用者さんの積極的な参加をお願いします。

支援員 森岡 昭好



〇2ページ目の答え

煙体験の写真

☆ 気づかされたこと ☆

梅雨に入り、寒い時との温度差があった日から数日後、私は鼻がぐずついでいました。

「どうしたん？」一さんがお声をかけてくださいました。暑かったり夜寒かったりして、寝冷えを起こしたかもしれないことを伝えると「悪くならんうちに、風邪ひかんうちに、早めに病院に行ったほうがいい会話の中に、一さんの優しい

い気遣いに触れさせて頂くことが出来ました。

その後、私は病院に行き薬を頂きました。あくる日、「大丈夫か?」「薬飲んだか?」Mさんが励ましの言葉をかけてくださいました。

普段から利用者さんたちの温かい励ましを頂くと、元気になれます。利用者さんからの温かいお声に励まされていることに改めて気づかされました。

支援員 佐々木 広信

☆ 椎茸大量に育っています ☆

先月は、多くの家族会・職員の方々にホダを買ってもらい、ありがとうございました。

皆さんに買ってもらったホダは、利用者さんと一緒に大切に育てており、その甲斐あ

って、今しいたけがどんどん育っています。この2〜3日で約10kg(200g入り袋で50袋)の収穫がありました。うれしい悲鳴が出ますが、同時にこれどうしよう?と思っっている今日この頃です。

誰か買ってー!!助けてー!!と心の叫びがみつきの中に充満しています。

そしてなんと、6月20日また新しいホダが48個入ってきます。(どうすんねん!!)

そこでみなさんに再度のお願いです。生しいたけ買って。ホダも買って。干しシイタケも買って。以上です。

支援員 柴田 弘治



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



ナスとトマトのカレー

《材料》 (4人分)

- ・なす・・・2個
- ・トマト・・・2個
- ・牛肉こま切れ・・・400g
- ・玉ねぎ・・・1個
- ・ピーマン・・・2個
- ・サラダ油・・・大さじ1
- ・カレールウ(市販品・中辛)・・・5皿分

【作り方】

- ① なす、ピーマンを乱切りにする。トマトは皮を湯むきして2cm角に切る。玉ねぎは1cm幅に切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、牛肉と玉ねぎ、なすを入れてじっくり炒め、ピーマンを加えてさっと炒める
- ③ 水2カップを加え、沸騰したらカレールウを加えて7〜8分煮込む。トマトを加えて2〜3分煮込み、塩少々で味を整える。

支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね  
☆ペットボトルのキャップ提供  
伊藤様・近藤様・高山様・矢尾様・吉田様

☆ブルタブ提供

矢尾様  
☆段ボール提供  
グループホームあかね

☆寄付

小玉様・佐瀧様・佐野様・高木様・平尾(幸)様・平尾(正)様・矢尾様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子  
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)