

フレンドイア

No. 156

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

しいたけハウスに行く途中に、牛乳石鹸の工場があります。その前の道路はよく渋滞しています。手持ち無沙汰の職員が「牛乳石鹸、よい石鹸」と口ずさむと、後ろに座っていたK君、「牛乳石鹸、よい石鹸」と節をつけて歌っています。おぉ知っているわ。

二人で節をつけて歌っていると、工場の前でまた止まると動きません。横を見ると門口の受付に、守衛さんが座っています。



☆ ストレス発散 ☆

暇なので「オッチャン、オッチャン牛乳石鹸ちよだいや!」「ここは、スーパーちゃうぞ!工場ヤドー!」と職員が、独り言を言っていると、後ろに座っていたK君。大笑い。一緒に乗っていた利用者さん達もつられて大笑い。

これに気をよくした職員、「いいやんかオッチャン。仰山アルヤンカー。一つぐらい頂戴や」とまた独り言。これもまた大うけ。

渋滞の中のひまな車中、利用者さん達と一緒「オッチャン、オッチャン」な声でストレス発散する今日この頃です

支援員



8月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			公休	公休	公休(山の日)		職員会議			公休	公休				
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
					公休	公休			ケース会議			公休	公休		

☆ 家族会 ☆



7月14日(金)、みつきにて家族会を行いました。

暑い中、ご出席頂き、ありがとうございます。

8月の「家族会」はお休みで、次回は9月8日(金)に行います。

どうぞよろしくお願い致します。

大西 智子

☆ 自己紹介 ☆

7月18日(火)から非常勤で事務のお仕事をさせて頂くことになりました、榮山と申します。



未経験ですが、早く仕事を覚えて皆さんのサポートが出来るよう頑張ります。

また、利用者さんと元気いっばいお仕事ができるよう頑張りますのでよろしくお願致します。

支援員 榮山 瑞生

☆ WAKUWAKUカフェ ☆

7月10日(月)、WAKUWAKUカフェに、Sさんが参加されました。

今回行ったのは、「夏のアップヘア」。

Sさんは、ショートヘアなので、左右編みこみをして花飾りをつけ、後ろは巻いてもらいました。

Sさんは「後ろとか横とかの写真撮って」と嬉しそうに携帯を取り出し写真を撮りました。

WAKUWAKUでは、毎月1回メイクアップなどがあり、「まだかな？次楽しみやな」と言っていました。

支援員 松浦 衣里



○ 8月木曜昼食 ○

8月3日

サバの味噌煮・豆腐のサラダ

8月10日

ハヤシライス・マカロニサラダ

8月17日

冷やししゃぶうどん・フルーツ盛り合わせ

8月24日

ヒンバ・スンドゥブチゲ・杏仁豆腐

7月31日

鶏そぼろ丼・味噌汁

○ 平均工賃6月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

10,230円

生活介護(屋内軽作業)

2,943円

就労支援B型(施設外就労)

33,890円

☆・ゴーヤ成長記 その2 ☆

6月26日

種から植え、約三カ月！ここまで大きくなりました！網の一番上まで時間の問題かな？



6月28日

手の届く範囲は雄花と雌花をくっ付けて受粉させていきます。そして、できたのがこの蕾。この小さい蕾が、これから食べられるあのゴーヤへ成長していきます。

7月4日

あの蕾からここまで大きくなりました！細長いものや、ラグビーボールのような形があります。



7月10日

数日でここまで大きくなりました！(写真では分かりにくいかな?)



てんとう虫

日々の成長を見ていると、ナメクジやてんとう虫など様々な虫が遊びに来ます。まったりできるリラックスタイムです！

支援員 増田 新

★ 就職フェア2017バザー参加について ★



当事業所(みつき)は7月15

日就職フェアに出店し、生しい
だけ・干しいだけの販売を行
いました。

当日は、将来福祉施設に就
職を希望される方が多数参加
され、会場は大賑わいでした。

しいだけの販売はいまひと
つ振るいませんでしたが、今後
もバザーに積極的に参加し、利
用者さんと共に栽培したシイ
タケの販売・ホダのオーナー制
度の販売促進に努めていきたく
思っておりますのでよろしく
お願いします。

支援員 森岡 昭好



★ この時期の出来事 ★

この紙面でも何度か記事に
なっていますが、6月21日の
水曜日(早朝からの「大雨警報」
で丸一日)と7月4日の火曜
日(午後から「大雨・強風・雷
注意報」で)に「みつき」で閉
所がありました。いつもならば、
利用者さんで活気あふれる作
業場も物静かでした。
一年を通じてそう何度も起
こる事ではないのですが、「天
候」は自然の事なので、人間の
力量ではどうすることも出来
ません。

これから来月にかけても「台
風」の接近や上陸などで閉所の
可能性があります。7月のよう
に閉所時間中に発令された場
合は、利用者さんの安全第一で
職員が行動することは、改めて
書くつもりでもなのですが、今
しばらくは、これからブクに
なっていく「熱中症」のことも
含め、天気予報を確認する時間
が多くなりそうです。

支援員 波島 実



☆ 暑い季節 ☆

とうとう暑い夏の季節がや
ってまいりました。利用者さ
ん達から毎日「暑いなく」と
いう声や、週明けに「プール
行って来た!」という話を聞
き、夏がやってきたことを
日々実感しております。

これからさらに気温が上が
り、暑い日がどんどん長くな
っていきますが、皆さん、夏
バテに負けず元気に作業を頑
張っていただければと思いま
す。

余談となりますが、夏バテ
にはトマトや豚肉、うなぎ(は、
難しいかもしれませんが)柑
橘系の果物等が良く効くそう
です。たくさん食べて皆で夏
を乗り切ってくださいませよ!

支援員 山本 実央



☆ やすらぎ探訪 ☆



「ホームのご飯美味しいなあ、
シャワー気持ちいいなあ」そ
う語るのは最近やすらぎに入
居したばかりの〇さん。世話
人さんの作ってくれる食事が
いかに美味しいか、会うたび
に話は尽きません。

ある日の夕方、いつものよ
うに自転車に乗ってやすらぎ
へ食材を運びみつきにもどる
途中、ちようどやすらぎへの
帰路につく〇さんにバツタリ
出会いました。

「部屋、見てくる?」「気さく
な様子で〇さんは誘ってくれ
ました。

……その時は行けなかったこ
とが心残りで、次に会った時
〇さんに

「今度は行くからまた呼んで
くれる?」

〇さんはいつもの笑顔でう
なずくと、

「昨日の焼きそばもおいしか
ったなあ、今朝のサンドイッ
チも……」

支援員 吉川 猛



☆ 「熱中症」その1 ☆

熱中症になりやすい条件の
中には、高い気温と湿度とが
あります。

さらに、汗が出にくい状態
だったり汗が出るのに、水分
補給ができなかったりする場
合が重なると起きやすくなり
ます。

その為、



- ・水分補給をこまめにとる!
- ・日傘や帽子を利用する!
- ・通気性の良い服を着て、涼しい環境を作る!

・睡眠と食事を十分にとる!
小さなことが予防に繋がります。これからが夏本番!暑さに負けず頑張りませよ!

支援員 太河 典子

施設建設「1」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 生春巻き 〇

《材料》 (4人分)

- ・ブラックタイガー・・・8尾
- ・きゅうり・・・2本
- ・レタス・・・4枚
- ・ニラ・・・8本
- ・生春巻きの皮・・・8枚

A【ケチャップ・大さじ4、豆板醤・小さじ2、砂糖・大さじ1、ごま油・少々、レモン汁・大さじ2】

【作り方】

- ① きゅうりは斜め薄切りにしてから、千切りにする。レタスも千切りにし、ニラは長さを半分に切る。
- ② ブラックタイガーは背わたを取り、殻つきのまま熱湯で3〜4分ゆでる。冷めたら尾と殻を除き、厚みを半分に切る。
- ③ ペーパータオルを濡らして固く絞り、まな板に広げる。ポウに張った水に生春巻きの皮を1枚さっとくぐらせ、ペーパータオルの上におく。同様に繰り返して重ね、春巻きの皮を8枚とももどす。
- ④ まな板に春巻きの皮1枚を広げ、きゅうりとレタスの1/8量ずつ、ブラックタイガー1尾分を並べ手前を少し折る。
- ⑤ 左右を折って、ニラの1/8量分を片端に揃えて乗せ、手前からくるりと巻きこむ。器に盛り、混ぜ合わせたAを添える。



大西 智子

☆アルミ缶提供

伊藤様・グループホームあかね・小玉様・高山様・村上様

☆ペットボトルのキャップ提供

岡田様・小玉様・野田様・吉田様

☆フルタブ提供

近藤様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆寄付

佐野様・下中様・高木様・通事様
平尾(幸)様・山中様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)