

# フレンドタイム

## No. 158

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

☆ 秋と言えば・・・ ☆



10月 は 暑 い 夏 が 過 ぎ て、こ

れ から 冬 を 迎 え る 間 の と て も  
過 ご し や す い 時 期 で す。ス ポ  
ー ツ や 行 事 等 活 動 し や す い 時  
期 で も あ り、ハ ロ ウ ィ ン の よ  
う な イ ベ ン ト や 読 書 ・ 食 欲 の  
秋 と い う の も あ り ま す ね。皆  
さ ん は 秋 と い え ば 何 を 連 想 し  
ま す か？

私 は、秋 と い え ば 行 楽 を 連  
想 し ま す が、も っ ぱ ら 食 欲 の  
秋 に 走 っ て し ま い ま す。食 欲  
の 秋 ・ 実 り の 秋、1年 中 で 一  
番 食 べ 物 が お い し い 時 期 で す。

毎 週 木 曜 日 の 手 作 り 料 理 の  
日 に は、旬 の 食 材 を 取 り 入 れ  
提 供 で き れ ば・・・と 考 え て  
い ま す。

活 動 し や す い こ の 時 期 に、  
体 操 や 散 歩 に 積 極 的 に 参 加 し  
て 体 力 づ く り に 励 み ま せ ん  
か？

い ろ ん な 秋 を み ん な で 楽 し  
み ま し ょ う！

支 援 員 太 洞 典 子



10月 予 定 表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	公休	公休	家族会		職員会議		公休(体育の日)	公休	公休						公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休			ケース会議			公休	公休				

☆ 家族会 ☆



9月8日(金)、みつきにて定例の家族会が行われました。

事業者から、利用者さんのみつきでの様子を、お話させて頂きました。

次回の家族会は10月13日(金)、みつきにて行います。お忙しいとは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしております。

大西 智子

☆ 慌ただしい時期 ☆



やっと秋がやってきました！日中は暑い日が続きますが、夜や朝方には少し肌寒さを感じ、この季節がやってきたことを実感しております。

9月は面談や健康診断等の行事が重なり、皆さんにとっても忙しかったりあつという間に感じる月だったのではないでしょうか？

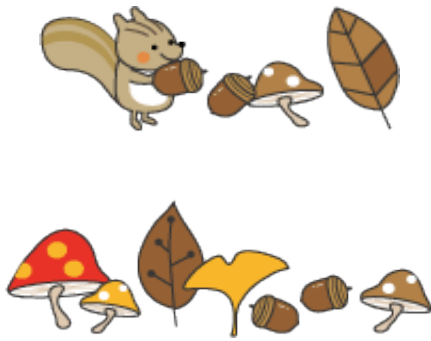
そんな9月ももうすぐ終わりを迎え、あとひと月、二月もすれば紅葉が見ごろを迎えます。紅葉といえば、①昼

間の時間が短くなること、②

朝の最低気温が8℃より低くなる日がありしばらくしてから、が色づきだす条件です。

皆さん知っていましたか？  
私は知りませんでした！

支援員 山本 実央



○ 10月木曜昼食 ○

10月5日

焼き鳥丼

10月12日

タコス・メキシカンサラダ・フルーツゼリー

10月19日

炊き込みご飯・肉巻・味噌汁

10月26日

カレー・サラダ

○ 平均工賃8月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

6,899円

生活介護(屋内軽作業)

2,133円

就労支援B型(施設外就労)

35,150円

☆・ゴーヤ成長記 その4 ☆



ゴーヤの次にさやえんどう、ほうれん草、ベゴニアを植えました。  
早くも芽が出ており、新しい楽しみが出来ました！



支援員 増田 新



黄色のゴーヤの真っ赤な種が裂けて落ちたものを植えた。少し成長し、芽が出てきました。  
しかし、もうゴーヤの時期も終わりでですね。



☆ 「手作り」のお話 ☆

「みつき」では、この紙面でも紹介されているように、毎週の木曜日に職員が当番制で「手作り」として昼食を調理しています。

「おいしいかなあ?」「うれしい悩みが増えて、楽しいひと時が訪れます。」

それと同時に、「この前、これを食べた時美味しかった」とグルメ談義にも花が咲きます。

これからも良い食材を仕入れ、各職員の豊富なレパートリーの数々を美味しく頂きたいと思っています。

支援員 波島 実

腕自慢の職員が揃っているので、利用者さんも楽しみにされているくらいに毎回好評です。各職員は、材料の準備から最後の片づけまで、当日は時間に追われる一日となります。  
材料の仕入れは、利用者さんに行っていますが、「手作りの食材と知るといつも以上に「あねがしいかなあ?あじわ



☆・きょうされん全国大会に参加して ☆

9月15日・16日、札幌においてきょうされん全国大会に参加しました。

開会・全大会の後、各分科会に分かれ神奈川県相模原障がい者施設殺傷事件の有識者によるパネルディスカッションに参加し、何故被害者の方の氏名を公表しないのか討論が行われました。  
県警の見解は、「ご遺族のプライバシー保護等の必要性が極めて高いと判断し、ご遺族から警察に特段の配慮をしてほしいとの強い要望があった為、非公表の判断をした」との言葉でした。

一方ある識者からは、犠牲者の氏名を公表しないのは社会通念ではありえない対応で遺族が差別を理由に匿名発表を望むのであれば、そうさせる社会に責任があるとの見解でした。

この事件は、襲撃予告に始まり極めて特異な事件ですが、優生思想的な考えに基づく犯行であれば、温床は社会に潜んでいると思われる、自分の中にある差別や偏見と絶えず葛藤し、友

人等と議論することで、想像力をたくましくする必要性を感じた分科会でした。

※優生思想とは、優秀なものだけ残そうという考え方です。

支援員 森岡 昭好



☆・誕生日 ☆



9月4日(月)グループホームあかねのS.Mさんの誕生日会でした。

晚ごはんは、お寿司とチョコレートたっぴりのケーキ。靴下とミサンガのプレゼントをもらいすこく喜んでいました。  
S.Mさんおめでとうございます!!

支援員 松浦 衣里



☆ 初秋の野菜仕分け ☆

月曜日の朝みつきの二階にて、広いテーブルを囲みじつと見下ろす利用者さん三人、まるでカルタ取りが始まるみたい。視線の先に広がるのは百人一首じゃなくその日市場から仕入れた野菜の数々です。

「キャベツ二玉」 Sさんが読み上げ、あとの二人が箱から取り出しレジ袋や新聞紙に包みます。「ゴッソ！」たまたにぶついたりすると「もっと丁寧ー！」 Sさんの声飛びます。

正しいと思うことをはっきり口に出し、誰をも納得させられるのが Sさんの強みです。(職員もたまに注意を受けま

す)

ところで一年じゅう出回る人参、この季節βカロチンが最も豊富です。

ーさんは女性らしい視点で「このホウレン草は新鮮」根元をチェックしながらいいます。年長者でもあり、職員も知らない空芯菜やズッキーニなど珍しい野菜もすぐに見分けられます。

ところで俗に『香りまつたけ味しめじ』というけれど「私

はみつきのしいたげが一番」

ーさんはきっぱり言い切ります。

選別した野菜をダンボールに詰めるのは Fさん、唯一の男性でもあり最初は女性陣にはさまれ戸惑いもありましたが、だんだんコツを会得してきましたようです。その上記憶力

抜群で(あつてはならないことですが) 職員のすっかり忘れていた案件を思い出させてくれるのも度々です。

三人のチームワークで仕分けられた野菜は冷蔵庫のなかで安眠、午後の配達を待つのみです。

ところでさつまいもの天ぷらは「それだけじゃおかずにならない」皆が口をそろえていい、これには筆者も深くうなずきました。

支援員 吉川 猛



施設建設に「ご協力」ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指してまいります。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 きしのこご飯 〇

《材料》 (4人分)

- ・松茸、舞茸、しめじ、えのき茸等
- 好みのきのこ・・・合わせて300g
- ・昆布・・・5cm角2枚
- ・米・・・4合

A【塩・・・小さじ1、しょうゆ・・・大さじ2】

【作り方】

- ① 米は洗ってザルに上げ、30分ほどおく。
- ② 椎茸は石づきを切り落として軸のほうから切り込みを入れ、8等分ほどに手で裂く。舞茸も小さく裂く。しめじは根元を少し切り落とし、小房に分けて長さを2→3等分に切る。えのきは根元を2cmほど切り落とし、3→4等分に切っておく。
- ③ 炊飯器の内釜に米とAを入れ、3の目盛りまで水を注ぐ。ひと混ぜし昆布ときのこをのせて炊く。



大西 智子

☆アルミ缶提供

- 伊藤様・グループホームあかね
- 高山様・村上様
- ☆ペットボトルのキャップ提供
- 伊藤様・高山様・藤田(一)様・吉田様

☆ブルタブ提供

- 近藤様・藤田様・村上様
- ☆段ボール提供
- グループホームあかね

☆体重計寄贈

小川様

☆寄付

- 佐野様・下中様・高木様
- 平尾(幸)様・平尾(正)様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)