

# フレンドエイア

## No. 160

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

☆ みつきの仲間が増えました ☆

今年も余すところ1か月少  
しとなり、利用者さんからは  
「1年早いなあ〜」もう年末  
やな」という声がちらほら聞  
かれます。

そんな中、10月と11月から  
新たな利用者さんが2名みつ  
きに通所されています。

10月より来られた男性のT  
さんは、いつも笑顔で穏やか  
な方ですがボーリングでベス  
トスコア 238 を出す、すごワザ  
さんです。

11月より来られた女性のT  
さんは、手先が器用で折り紙  
が得意です。昼休みにササッ  
とキリンや手裏剣・箱・やっ  
こさんを次々と折り、周囲の

利用者さんから「すごー  
い!！」と言われ、照れ笑い  
をするほんわかした方です。

年末に向けて行事もたくさ  
んあるので、みんなで楽しい  
時間を共有し盛り上がりまし  
よう!

太洞 典子



### 12月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	お祭礼さん会		職員会議			公休	公休						公休	公休	
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	冬期休暇	冬期休暇			ケース会議			公休	公休						公休

☆ 家族会 ☆

11月10日(金)、みつきにて定例の家族会が行われました。

毎年恒例の「おつかれさん会」の日程が、12月15日(金)に決まりました。今年は、みつき、から場所を変え、コート・ダジュール心斎橋本店(心斎橋のカラオケ&パーティハウス)で楽しい時間を過ごします。ご家族の方も万障繰り合わせ、ご参加いただけますようお待ちしております。

次回家族会は12月15日

(金)です。ご多忙中とはぞんじますが、たくさんの方のご参加をお願いいたします。

辻川 恵美子



☆ 実習田 ☆

11月5日の日曜日、5名の利用者さんと共に滋賀県の安土町下豊浦へ行ってまいりました。

今回は収穫祭との事で、田植えや野菜の収穫を行うことはありませんでしたが、収穫した野菜を使ったたくさんの料理をご馳走になりました。

また、屋台での野菜の売り出しも行われていたのですが、新鮮な野菜たちの他にイワナやイノシシの肉の串焼きといった珍しい物も売られていました。

皆さんシシ肉を食べたことがありますか？牛や豚とはま

た違う独特な味でしたが美味しかったですよ！でも弾力がとてもあり噛み切るのに少し苦労しました(笑)

ちょっと珍しい物や美味しい料理が食べられる収穫祭。参加したことのない方も次の機会に是非ご参加ください！

山本 実央



○ 12月木曜昼食 ○

12月7日

おでん

12月14日

トムヤムクン・タイ風チキンライス・春雨サラダ

12月21日

白麻婆豆腐

12月28日

手羽先の照り焼き



○ 平均工賃10月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

7,550円

生活介護(屋内軽作業)

1,968円

就労支援B型(施設外就労)

37,610円

☆ 鍋の美味しい季節 ☆



寒くなり、鍋の美味しい季節になりました。  
鍋の具材といえば、椎茸!!!  
欠かせないですよ〜。  
みつきにもホダが入荷され、早く立派な椎茸に成長するよ

うに利用者さんも毎日世話をしてくれています。

ちなみに椎茸は、生でも干したもので栄養価に優れているので食べていきましよう!

増田 新



☆ サルガク祭のご案内 ☆

11月19日、日曜日午前9時  
30分から16時まで蒲生公園一帯で、城東区役所協力のもと

“大きな文化祭”が行われます。

特設ステージでの歌や踊り、

そして車いすバスケット等の体験コーナー、おでん・焼きそば・おもちゃ釣りなど各事業所・団体による工夫された出店コーナーなどが、にぎやかにも

ようされます。

私たちみつきも、テントを張って、皆さんが育ててくれた生

しいたけのはかり売りや、炭で

焼いた焼きしいたけの販売などで会場を盛り上げようと思っっています。

時間が許すのであれば利用者や家族の皆さん、ぜひ会場に足を運んでください。お待ちしております。

柴田 弘治



☆ 今度こそサプライズ ☆



♪ 私待つわ いつまでも待  
つわ〜 (あみん「待つわ」よ  
り)  
いきなり歌から始まったの  
は利用者さんたちの心の声。そ  
うです、おおよそ、三か月ぶり、  
待ちに待ったカラオケタイ  
ム!

これまでのみつききの慣習に  
ならえば先月のはずが、個別面  
談など色々ありまして…:皆  
さんの期待にこたえられず  
我々職員も心苦しい毎日でし  
た。

「こんどの木曜日カラオケ  
ですね」  
ハッと振り向くと、みつき随  
一の歌好きのさんが立ってい  
ました。

「クラブが生まれました。  
日帰り遠足、おつかれさん会  
など今年いっぱい行事が盛り  
だくさんのため、年内にもう一  
度行けるかどうかー  
♪ 答えは〜風の中ね〜  
(松田聖子「白いパラソル」よ  
り)

やっと日程が決まり開催の  
数日前、部屋割りなど決めるた  
め職員がペンを握っていた時  
のこと。あくまでサプライズな  
のでこっそり、さも遠い未来の  
案件を処理するかのようにさ  
りげなく机に向かっていて、  
背後から

など苦しい言い訳をするも  
むなしく、その日のうちに全員  
に広まっていました。  
すっかり話が横道に逸れ、カ  
ラオケ本番のことを書く紙面  
もわずかですが、今回も利用者  
さんと職員のデュエット、歌の  
形を借りた「告白」など新たな



吉川 猛

☆ 事業所定例会議の変更 ☆

日頃は事業所の運営にご協力いただきありがとうございます。ます。

当事業所では月2回、第2

・第4水曜日に作業所の改善、利用者さんの自立支援について会議を行う為、午後は閉所とさせて頂いておりましたが、来年1月より他機関との会議等の為、第1・第3水曜日の午後閉所に変更させていただきます。

どうかご理解の程よろしく  
お願い致します。

森岡 昭好

☆ 誕生日 ☆

10月18日(水)グループホームあかねのHさんの誕生日会でした。

晚ごはんは、お寿司と栗モンブランケーキ。たくさんの方から祝ってもらい、とても喜んでいました。Hさん誕生日おめでとうございます。

松浦 衣里



☆ 利用者さんの買い物 ☆



まだまだ買ったことのない未知の商品が数多くあるので、日々新しい経験は続いていきますが、「今日は、〇〇〇買おうの?」という表現を一人でも多くの利用者さんに言ってもらえるように、終わりのない「買い物」という経験を利用者さんと積み重ねていければと思います。

波島 実



同時に、利用者さんの経験値も上がっていき、最近では誘導しなくても名前だけでその売り場にたどり着くことができる商品も多くなっています。

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。うございませう。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指してまいります。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 ポトフ 〇

《材料》 (4人分)

- ・豚ロース塊肉・・・600g
- ・じゃがいも小・・・4個
- ・人参・・・1本
- ・キャベツ・・・1/2個
- ・あら塩・・・小さじ2
- ・固形スープ・・・2個

【作り方】

① 豚肉は4等分に切り、あら塩をすり込んで、冷蔵庫で半日ほどおく。人参はひと口大の大きさに切り、キャベツは4等分に切る。じゃがいもは皮をむく。

② 鍋に水1500ccと固形スープを刻んで入れ、温めてスープを溶かし、豚肉、人参を加えて中火で煮る。煮立ったらうねいにアクを除き、弱火にして15分ほど煮る。

③ スープにキャベツを加えてさっと煮、豚肉と一緒に②の器に盛る。



大西 智子

☆アルミ缶提供

伊藤様・グループホームあかね

藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

近藤様・高山様・寺崎様・吉田様

藤田(一)様

☆ブルタフ提供

藤田(一)様・村上様

☆段ボール提供

グループホームあかね

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)