

フレンドピア

No.163

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

☆ チームプレイ ☆

ニユースでも話題になって
いる「インフルエンザ」です
が、「みつぎ」の中でもたくさ
んの利用者さんがお休みされ
ました。

いつもと違って、作業場は
物静かになり、そうなれば作
業の遅れを出さないようにす
るために、食材などの買い物
は、単独で行くことになりま
す。

さすがに、利用者さんとの
「チームプレイ」と単独では、
比較にならないくらいに時間
がかかり、一日が終わると物
凄く疲れてしまいました。

こういうことがあって、「チ
ームプレイ」の有難さを感じ
るのもおかしな話ですが、早
く「インフルエンザ」がピー
クを過ぎる春が来て、いつも
のように利用者さんたちと
「チームプレイ」をして行き
たいです。

波島 実



3月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
					公休	公休			午休(職員会議)			公休	公休		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	公休						公休	公休			公休(春分の日)			公休	公休

☆ 家族会 ☆

2月9日(金)、みつきにて

定例の家族会が行われ5名のご家族が出席されました。

事業所より行事予定を報告の後、日帰り遠足の行き先について、工場見学・遊園地などいろいろな案をいただき、たいへん参考になりました。



なお、1月30日(火)の食事会には6名が参加され、親睦を深めることができました。

☆ 冬の厳しい寒さに向かって ☆

年が明けて早2か月が経ちました。

今年の冬の寒さは例年になく厳しく、利用者さんの朝の挨拶も「寒い！寒い！」にかわって来所されています。

みつきでは、インフルエンザの大流行によって、職員・利用者さん数名が休まれました。

しかし、2か月たてば桜の季節となり過ごしやすい日がやって来ます。

また、利用者さんに楽しんでいただける様々な行事も計画しています。

もうしばらくこの寒さに負けないように頑張りましょう！

辻川 恵美子



○ 3月木曜昼食 ○

3月1日
そばろ丼・かす汁

3月8日
豚のすき焼き風煮込み

3月15日

若鶏のから揚げの甘酢あんかけ

3月22日

台湾ませそば・ご飯

きゅうりときくらげのサラダ

3月29日

豆腐ハンバーグ

○ 平均工賃1月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

8,202円

生活介護(屋内軽作業)

2,365円

就労支援B型(施設外就労)

34,180円



☆元氣と笑顔が1番!! ☆

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。風邪やインフルエンザ

が流行し、みつきでも1月下旬〜2月上旬にかけて体調不良で欠席される方が増えてしまいました。

その期間は、なんだか静かな事業所内。利用者さん達からは「人数少ないからさみしいなあ」「〇〇さん大丈夫かな?」ことから来れる?」「早く元気になるってほしい」「〇〇さんの分まで仕事がんばる」と相手を思いやる温かい言葉が多く聞かれました。

2月中旬、ようやくいつもの元氣なみつき復活!!

少々口論等で賑やかな時もありますが、皆さんの元氣な声や笑顔がやっぱり一番!新たな作業も増え、意欲的に作業に取り組む利用者さん達。みんなで、様々な作業を協力して頑張っています。



太洞 典子

☆一泊研修に参加して ☆

1月22日・23日に熊本であった、日本セルブセンター・農産部会研修会に行ってきました。

初日はワークセンターゆきその(就労継続支援B型事業所、定員40名)を見学させていただきました。町域の8割近くが、山地・森林と自然色豊かな、山間地の中にある施設です。

ミニトマト栽培専用の大きなビニールハウス・山一面を使った椎茸の原木栽培などの規模の大きさに圧倒されてきました。そして、売り上げも年間数百万と桁違いの額です。

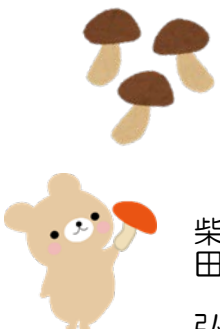
夜の懇親会で、施設で働く職員の方と、色々と意見交換が出来ました。農作業が施設利用者に与える効果・影響はとても大きく、自分が関わった農作物が、

芽を出し、日々大きく育つ姿を見て、決して楽ではない農作業を、施設利用者は、生き生きとやっていくそうです。

また、施設では、ヤギを2頭飼っているそうですが、そのヤギを世話する時、利用者はとても優しい目をしていると、嬉しそうに話されていました。

大阪ではなかなか実現しにくいですが、自然と触れ合う中での利用者の支援、本格的な農作業を通しての支援、色々と学ぶ事が多かった事業所視察でした。

ちなみに椎茸は、生でも干したもので栄養価に優れているので食べていきましょー!



柴田 弘治

☆・あつめる部屋から歌声が☆

「ねえ、木曜日なのになんで
弁当なの?」

一月二五日そんな質問が利
用者さんから殺到するなか、

「最近野菜が高いから食材
が用意できなくて……」

やや無理のある釈明にも皆
さん意外にすんなり納得して
下さり、ほぼ完全サプライズで
「今日はカラオケ〜」発表に
こぎつけました。



年末のおつかれさん会の印
象がいまだ強く、『一月はまだ

かな…』そんな思いがあったの
かもしれません。その証拠に、

「今日はTちゃんの歌聴け
ないの?」

仕事の都合で来れない管理
者……に瓜二つ、3Dシスター
ズの次女Tさんの不在を惜し
む声が多く寄せられました。

今回も五つに分かれたどの

部屋のドアを開けても、「♪こ
んなこといいな できたらー」

「♪空も飛べるはず〜」「♪人
生は紙ヒコーキ〜」「♪人生楽
ありゃ苦もあるさ〜」カラフル
な歌声がこぼれてきました。

皆さんの帰りを見送ったあと、

みつきへもどる道を歩いてい
ると、聞き覚えのある歌声が…

…。通りを隔てた向かい側の歩
道を、大声で歌いながらFさん
が歩いていました。

『さっきまであんなに歌っ
たのに……』

やっぱり最後は尽きること
ないFさんのパワーに圧倒さ
れた一日でした。

吉川 猛



☆・誕生日 ☆



1月17日(水)あかねで一
人の方が21歳を迎えました。

その日の晩ごはんは、お寿司
とケーキ。

スポンジケーキが苦手な方
なので、選んだケーキはタルト
です!

世話人さんや他の利用者さ
んに、祝ってもらい喜んでいま
したと、世話人さんから聞きま
した。

S・Yさん、おめでとうご
ざいます。

松浦 衣里

☆ まだまだ続く寒さ ☆

春とは名ばかりの厳しい寒さが続いています。まばらながらも雪がちらつく事もあります。

員の方がはしゃいでおり、面白い場面だったなあと思います。

先日は全国各地で大雪警報が発せられており、みつきでも「積もるかな?」「明日大丈夫かな?」などの声がありました。

さて、寒さのピークは過ぎたようですがまだまだ寒さが身にしみます。皆さん体調には十分気を付けましょう。

さて、いざ吹雪いている! となりましたが、利用者は「傘さした方が良いかな?」「止むかな?」と現実的!

利用者が帰宅してからの職



増田 新

☆ 行事 ☆

2月上旬、利用者のMさんがいつものように「おはようございます」とお辞儀をしながら挨拶をしてくれました。が、この日はまだ何か言いたげに口を動かしていました。

2月3日のイメージですが、実は節分は季節の変わり目(立春の日)の前日の事をそう呼ぶそうで、3の日と決まっていないそうです。

傍に行くと、手で豆をまく動作をしながら「鬼はー外! 福はー内!」と元気な声で言われ、やっと休日に節分の日があったことを思い出しました。

過去には、2日や4日が節分の日もあったとか。また、2021年は久しぶりに2月2日が節分の日になるそうです。

今日のように、忘れていた行事を利用者の言葉で思い出すことは何度かあったなあとしみじみと思い出した一日でした。

ここではあまり詳しく説明できていませんが、興味のある方はぜひご自身で調べてみてください! けっこう面白いですよ。

最後に一つ豆知識を。皆さん、節分の日といえば



山本 実央

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



0 苺大福 0

《材料》 (12個分)

- ・ 苺・・・12個
- ・ 白玉粉・・・160g
- ・ 上白糖・・・120g
- ・ 水・・・240cc
- ・ あんこ・・・360g
- ・ 片栗粉・・・適量

【作り方】

- ① 苺はヘタを取って洗い水気をきる。
- ② あんこで苺を包みこむ。
- ③ 耐熱容器に、白玉粉、上白糖、水を入れて混ぜ合わせ、ラップをかけてレンジで8分加熱する。
- ④ バットに片栗粉を広げて、その上に出来上がった③の求肥を取り出す。
- ⑤ 手全体に片栗粉を付けて、求肥を12等分に分けて丸める。
- ⑥ ②の苺を求肥で包んで出来上がり。



大西 智子

☆アルミ缶提供

伊藤様・グループホームあかね

☆プルタブ提供

矢尾様

☆ペットボトルのキャップ提供

高山様・寺崎様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね



ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)