

# フレンドアイ

## No. 172

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛



11月2日（金）に以前作業をした大阪城内コンビ二前の除草作業に参加しました。今回は季節的に暑くもなく寒くもなく体力的な消耗は少なかったのですが、雑草も短く土も硬く作業は困難でした。しかし利用者さんはもう手馴れた手つきで黙々と作業をこなしていました。

☆大阪城の除草作業（草抜き）第4弾 ☆



森岡昭好  
 次回は12月上旬に予定していますが、寒さ対策に備えて作業を行いたいと考えております。



※ 新年の開所日は **1月4日** です

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	公休	おつかれさん会					公休	公休			職員会議			公休	公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇					公休	公休	公休			ケース会議		

12月予定表

☆秋の収穫祭☆



畑で採れた野菜を使った料理・なじみ深い家庭料理やデザート、そしてみつきの椎茸などいろんな料理が並んでいました。どれもとても美味しかったですよ！

11月11日(日)、利用者さん3名と職員3人の合計6名で実習田の収穫祭に行ってきました。  
収穫祭では田植えや稲刈りといった催しはありませんが、小一時間の講演(日本の食料自給率について等の深刻な話です)の後、参加者で持ち寄った料理が振る舞われます。



収穫祭後は、おなじみの道の駅でお買い物。各々友達や自分用にお土産を買い、おひらきとなりました。

実習田は開催月ごとに催しものが違います。興味のある方はぜひ一度ご参加ください！

山本 実央

○ 12月木曜昼食 ○

12月6日

シチュー・サラダ

12月13日

鶏の甘酢マヨネーズ風

12月20日

豚の生姜焼き

12月27日

チキンカツ

○ 平均工賃9月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

8,550円

生活介護(屋内軽作業)

2,765円

就労支援B型(施設外就労)

33,088円

☆・震災訓練 ☆

10月19日、城東連絡会議に参加している福祉施設で震災の訓練をしました。

AM10:30分に震度6の地震が発生したとの想定のもと、各事業所で一斉に訓練を開始しました。

みつきでも職員が「地震です。机の下に入って。」と声かけすると、みんな一斉に机の下にと思いきや、何人の方は立ったままだったり、トイレに行ったりと、なかなかうまく行きませんが、その後、指定された近くの第一避難場所である公園へ、全員で歩いて行きました。うまくやれたところ、反省するところや、

やらなければいけない課題が見えてきました。

訓練の必要性は、東北・熊本・北海道と地震が起こる都度、指摘されていますし、命を守るためには、やらなければならない事だと痛感もしています。

今後みつきでも様々な課題の克服に向け、取り組んでいきます。そのさい皆さんにお願いすることや協力してもらおうところが多々あると思いますが、よろしくお願いします。



柴田弘治

☆・地域と城東小学校 合同防災避難訓練 ☆

11月10日(土)城東地域の合同避難訓練がありました。みつ

きが所在する町会の皆さんと鴨野東公園に集合し、AEDの設置場所確認、胸骨圧迫、段ボールベッドの作り方、消火器の使い方等を学び体験しました。

その後全員で城東小学校まで避難経路を歩きました。各町会ごとに避難場所である城東小学校に集合し、地域住民・小学校の生徒・教員をあわせ781名の方が今回の訓練に参加し、過去最多の参加人数となりました。地震や台風などの災害を目にし、皆さんの防災意識が高ま

っているように思います。

災害時、少しでも落ち着いて行動ができるように、日々の訓練・地域住民との関わりの大切さを改めて実感しました。もしも……に備え、皆さんも地域の避難訓練に参加してみませんか？訓練や体験の積み重ねが自分自身の安心や自信にもつながっていくと思います。

太洞典子



★ーさんの日々★

ーさんはみつきの中で色々な事へ積極的に取り組んでくれています。

なかでも食材・日用品の買い物などの動きはいつも見事なものがあり、こちらが思う以上に短い時間で済みます。

食材を見つけるのもしじの支払いのあと袋に入れるのもムダがありません。今までたくさんの体験の裏付けがあることが大きいのだと思います。

時には一歩下がって他の利用者さんのサポートもしてくれますし、毎回感謝すること

ばかりです。

みつきでの作業の兼ね合いで一緒にいけない日も多いのですが、行ける時にはある程度のことをお願いできる心強い利用者さんです

波島 実



★ 自分と思いやり ★

朝晩グッと冷え込んできましたが、日中はまだ過ごしやすい陽気で風通し飯を食べたあとなどついウトウト……。

「アッ、寝てるー！」  
ーさんの目が閉じると、必ず誰かが声を上げます。非難中傷ではなく、「夜寝られへんようになる」という配慮からです。

とくにMさんは目を覚ましたーさんのそばに行くこと「今は作業の時間！」ステップルやナットを手渡しながらそう言います。

以前は眠りかけたーさんを揺り起こしたり、風食前エプロンを掛けてあげたり弁当のフタをあけたりと、何かと世話を焼いていたMさんが今は声かけだけでーさん本人がするよう促しています。もともと強か

ったMさんの人を思いやる特性が「してあげる」から「自分ができるよう手伝う」に変わってきたようです。職員もつい忘れてしまいがちな大事な姿勢です。

3時を過ぎーさんのお母さんが迎えに来る時刻が迫ってきました。いつものようにMさんは立ち上がるとーさんの力バンを取りに行きそうになった足をグッと踏みとどまり、クルッと回ってーさんのほうへ向かうと、

「ー君、もう帰る支度をする時間や！」



☆ 家族会 ☆

11月11日(金)、みつきにて

定例の家族会が行われ、1名

のご家族が出席されました。

事業所より実習田・カラオ

ケ等、10月以降の行事の報

告・予定についてお伝えしま

した。

また、毎年恒例のおつかれ

さん会は12月14日(金)にシダ

ックス城東古市クラブで催す

ことになりました。1月11日

(金)には食事会も企画してい

ます。後日、ご案内をお届け

しますので、是非ご参加く

次回、家族会は12月14日

(金)におつかれさん会会場に

て行きます。色々な情報・意

見交換、交流の場でもありま

す。ご多忙中とは存じますが、

たくさんの方のご出席をお待

ちしています。

ださい。



辻川恵美子

☆ お手伝い ☆

グループホームやすらぎの  
Fさん。

朝、送迎車が到着するまで

の間、自宅では掃除をした事

ないそつですが、世話人さん

と一緒にリビングの床をモッ

プで拭くのを手伝ってくれて

います。

世話人さんから「ありがと

う」と言われると照れくさそ

うに笑っていました。



松浦 衣里

☆ 寒さ対策 ☆

もうすぐ12月ですね、これ  
からもっと寒くなりますね。

さて、最近は物流の送迎を

することがあり、皆が車から

降りる時には外は真っ暗。車

中では毎回のよう「外もう

真っ暗や」と言っている気が

します。

また「エアコン入れて」と

言われると「暑い?寒い?」

と聞かなければ分かりにくく

なってきました。

最初の方にも書きましたが、

これから寒くなります、皆防

寒対策して風邪を引かないよ

うに元気に過ごしましょう!



増田 新

施設建設に「」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 ポトフ 〇

《材料》 (2人分)

- ・豚肩ロース肉かたまり・・・400g
- ・じゃがいも小・・・2個
- ・人参・・・1/2本
- ・キャベツ小・・・1/4個
- ・あら塩・・・小さじ1
- ・固形スープ・・・1個

【作り方】

① 豚肉は4等分に切り、あら塩をすり込んで、冷蔵庫で半日ほど置く。人参は縦半分になり、キャベツは2等分に切る。じゃがいもは皮をむく

② なべに水4カップ、固形スープを刻んで入れ、温めてスープを溶かし、豚肉、人参を加えて中火で煮る。煮立ったら、ていねいにアクを除き、弱火にして15分煮る。じゃがいもを加え、さらに10分煮る。じゃがいもと人参が柔らかくなったら、取り出して器に盛る。

③ スープにキャベツを加えてさっと煮、肉とともに②の器に盛る。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・村上様  
・空閑様  
☆ペットボトルのキャップ提供  
藤田(一)様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

近藤様・村上様・藤田(一)様  
グループホームアムール様

☆お菓子提供

小川様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子  
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)