

フレンドイア

No. 176

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

3月15日(金)、利用者さん6名と大阪城の草むしりに行ってきました！

春とはいえ、まだまだ寒いと感じていたのですがこの日は午後から日差しが強く、皆さん「暑い〜」と言い上着を脱いだり腰に巻きつけ、うっすら汗をかきながら仕事に取り組んでいました。

今回は主にクローバーをむしっていたのですが、緑のこもりした山(のように生えたクローバー)がいくつもい



☆大阪城の草むしり☆

くつもできており、非常に苦労しました。

皆さん知っていますか、茎が細く見た目はとてもむしりやすそうなクローバーですが、根っこは意外に太く横にも広がっている為なかなか抜けません。

私は今回初めてクローバーのやっかいさを知りました。

山本 実央



4月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議		
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		・開所日	・開所日	公休	公休						公休	公休			ケース会議

★ 震災に備えて① 『災害伝言ダイヤル』 ★

震災発生時まず必要となるのは、安否の確認です。昨年の大阪北部地震発生時、電話が全く使えず、利用者が在宅しているのか通所中なのか、どうなっているのかの安否確認ができたのは、電話が通じた夕方遅くなってからでした。ご家族の皆さんも、子供さんがみつきに無事についているのか、どうなのかの確認が出来なかったのが現実でした

使い方は、別紙にてお渡しします。毎月1日・15日に体験することが出来ます。(防災週間8/30～9/5日も可)日頃やっていないことは、いざという時には、出来ません。

是非試してください。

豆知識・阪神大震災の教訓から『171』は生まれました。

災害時電話が殺到します。その為、災害用電話が最優先される通常の電話は、ほとんど繋がらなくなります。その為震災後30分をめどに、『171』は災害が及んでいない場所に開設されます。30秒間自分が伝えたい内容が10件登録で

き、相手が聞くことができず。内容としては語呂遊びで覚えてください。

あなたが、いない。『171』伝言内容『会いたいよ』

あ・・・【あなたの名前。俺や私ではわかりません】

い・・・【今いるところ。家なのか避難所なのか。】

た・・・【誰と一緒になのか。一人なのか家族と一緒になのか。】

い・・・【痛い所(怪我のあるなし)】 柴田弘治

よ・・・【予定の行動。避難所に行くのか?何時にまた伝言するとか?】

柴田弘治

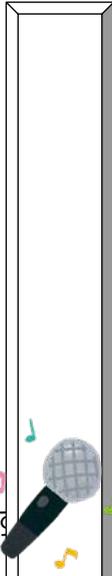
○ 4月の昼食について○

今般の内職多忙のため、毎週木曜日の職員による手作り昼食を4月より月1回とさせていただきます。日付や曜日は未定ですので、皆様楽しみにお待ちください。なお4月のメニューは ぶり大根・かす汁 となっております。

○ 平均工賃1月分 ○

- 就労支援B型(屋内軽作業) 8,102円
- 生活介護(屋内軽作業) 3,140円
- 就労支援B型(施設外就労) 28,477円

思えば最後に行ったのは10月のこと。その後おつかれさん会、正月休み、個別面談など色々ありまして、また（ありがたいことに）メモ帳、お茶の箱をはじめ作業の量もこの半年間非常に多く、皆さんの「そろそろカラオケどう？」の声になかなかお答えすることができ



☆久しぶりのカラオケ☆

ず、職員も心苦しい思いでした。

従来は木曜日開催が常だったこのカラオケ、今回は日程の都合上3月5日の火曜日に決行しました。これまでは木曜の手作り昼食が弁当であることからバレバレだったのが、今回「今日はカラオケ〜！」の発表に、水を打ったような沈黙の後、



「ウォー！」大歓声が巻き起こりました。文字通り「サプライズ」していただき、担当者としてもうれしい限りです。

いつもは木曜日に物流勤務で毎回カラオケ不参加だったNさん、部屋に入っても最初のうち戸惑った様子、「何か歌おう！」すすめても首を振ってい



たのが、途中からは自らテンモクでリクエスト、他の人が歌い出してもそれが好きな曲ならすかさずもう一本のマイクを握ってデュエット〜♪

次回も一人でも多くの利用者さんにサプライズ&エンジョイして頂けるよう、こっそり着々と準備をすすめてまいります。



☆服薬介助に関するお知らせについて☆

先日利用者の方には文書でお知らせしていますが、現在みつきではお薬をお預かりしたり服薬介助をお引き受けしています。

この度行政により「服薬方法」についての指導「がありました。今後はみつきでの服薬介助については行政の指導に基づいた対応をさせて頂きます。

詳細につきましては利用者の方に配布しました内容について熟読いただきご理解の程よろしく願います。

森岡昭好



☆ 御堂筋バザー ☆

3月15日(金)、大阪ガス主催の御堂筋バザーにみつきも初めて出店参加し、利用者さん達と一生懸命育てたしいたけを販売してきました。

生しいたけ3袋と干しいたけ3袋 計2100円の売り上げとなりました。

今後、利用者の皆さんともバザー出店に出かけようと検討中です。

その時はみなさんよろしく願います。

太洞典子



☆工賃向上を目指して☆

みつき事業所では工賃の向上を目指して9〜10種類の内職と、施設外の作業として椎茸栽培、大阪城の除草作業を行っております。

職員はそれぞれ創意工夫し工賃向上に努めております。

4月より新しい内職の依頼があり、今年度も日々内職との戦いが始まります。

森岡昭好



もつぎ桜

3月も下旬となり、テレビのニュースでは桜の開花宣言もされています。

みつきの中では、「大分温かくなってきたなあ〜」

と話していた次の日に、「今日は寒いなあ〜」と話し、

「温かかったり、寒かったりどっちや！体調崩すわー！」という会話が繰り返されているように感じます。

気を抜くとまだまだ風邪を引いてしまいますので、気を引き締めていきましょうー！

増田 新

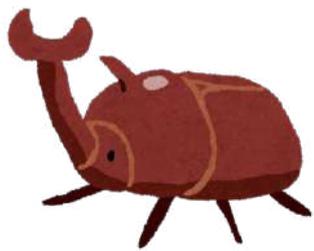
☆ 幼虫 ☆

グループホームやすらぎには、カブトムシの幼虫が2匹います。

小指くらいの大きさから飼育していたのですが、今では親指以上に大きくなり太い。

それに、むによむによと得体の知らない動きをしている。

虫好きの「さんは、「可愛い」と・・・幼虫を見て微笑んでおられました。



松浦衣里

職員Oさんも「可愛い、オスかなメスかな」と楽しみにされております。

☆ 家族会 ☆

3月8日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ、3名のご家族が出席されました。

事業所より行事の報告・予定についてお伝えしました。

次回家族会は4月12日

(金) 10時30分よりみつき2階にて行います。

色々な情報・意見交換、交流の場でもあります。

ご多忙中とは存じますが、

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

辻川 恵美子

☆サクラ・さくら・SAKURA☆

まだ送迎の車中で多く見ることはないのですが、名前も無い街のあちらこちらで早咲きを「きれい」と利用者さんと楽しんでいきます。

もうまもなく、いくつかのポイントで「美しい」ソメイヨシノ、八重桜などを利用者さんとながめることができる、短いけれど充実した日々がやってくる。

この瞬間がいつまでも何度でも利用者さんと体験できる世の中でありませうように。

波島 実



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



○ ホイコーロー ○

《材料》 (2人分)

- ・豚バラ薄切り肉・・・100g
- ・キャベツ・・・3枚
- ・ピーマン・・・1個
- ・ねぎ・・・1/4本
- ・にんにく・・・半分

A【酒小さじ1/2、醤油小さじ1/2、胡椒少々】

・塩胡椒・・・少々

・豆板醤・・・小さじ1

B【甜麺醤大さじ1/2、酒大さじ1/2、醤油大さじ1/2、砂糖小さじ1/2】

・サラダ油・・・大さじ1

・ごま油・・・小さじ1/2

【作り方】

① 豚肉は4cm長さに切り、ボウルに入れAをからめる。キャベツは大きめの一口大に切り、ピーマン、ねぎは乱切りにする。にんにくは薄切りにする。

② フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、ピーマン、キャベツをさっと炒める。塩胡椒を振ってとり出す。

③ フライパンにサラダ油小さじ1を足して熱し、豚肉を炒め、にんにく、ねぎを加えて炒め合わせる。豆板醤を加えてさらに炒め、Bを順に加え、からめながら炒める。②を戻し入れて炒め合わせ、仕上げにごま油を回しかける。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・吉田様・岡田様
・藤田(一)様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

近藤様・村上様・高山様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)