

フレンドアイ

No. 178

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

5月12日(日)、利用者さん4名と職員3人で滋賀県へ田植えに行ってきました！最初は少し雲が出ていたのですが、日が照る中での体験となりました。

また、今回は実習田の参加者が一昨年よりも少数だった為、利用者さんも職員も一生懸命苗を植えさせていただきました。

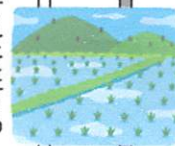


☆ 実習田 ☆

私ももちろん田植えを行ったのですが、これがなかなか難しかったです。気を付けないと苗をうまく植えられず、ばらばらになってしまいう事も、そんな中大活躍だったのが、HさんとKさんです。2人もとても手早く綺麗に植えていました。(正直負けたと思ったのは内緒です。)

少々大変でしたが、めったにできない体験ができ美味しいご飯も頂きました。まだ参加したことのない方もぜひご参加ください！

山本実央



6月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	公休						公休	公休			職員会議			公休	公休
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休	公休						公休	公休			ケース会議		

☆ 御堂筋バザー ☆

5月14日、5月16日の2日間、御堂筋においてバザーに出店し、利用者さんが丹精をこめて栽培した生椎茸、乾椎茸を販売しました。

生椎茸2100円、乾椎茸3600円で合計5700円の売り上げになりました。

金額的にはさほど上がりませんでしたでしたが、今後も地道にバザーに出店し、みつきの大阪産椎茸販売に努めたいと思っております。

次回の御堂筋バザー出店は6月17日、6月26日の予定です。

森岡昭好

☆ 家族会 ☆

5月22日(水)、みつきにて第7回家族会総会が行われました。お忙しい中、ご出席頂きありがとうございます。

平成30年度の会計報告・新役員の選出につづき、家族会会則の慶弔規定の見直しについて討議され、すべて承認されました。慶弔規定の改正箇所は、後日、別便にてご報告いたします。

また、6月10日(月)に京橋の“がんこ”で好評の家族会食事を催します。先日、ご案内をお届けいたしましたので是非ご参加ください。

次回、家族会は7月12日(金)10時30分から みつき2階で行います。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

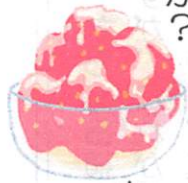
辻川 恵美子

☆ イチゴとジャーニーズ ☆

今年もみつきの花壇ではイチゴの季節真っ盛り。そして今年もIさんが収穫に大活躍。「これもうイケる？」赤くなり具合を確認しては毎日まだ食べていない人に順番に配ってくれます。水やりはもちろん、毛虫の除去など細かい気配りも怠りません。

そんなIさん、大のジャーニーズファンでもあります。同じくファンの利用者さんと昼休みにはジャーニーズ談義で盛り上がっています。

最近のイチオシはドラマでは亀梨君出演の「ストロベリーナイト」
やっぱりイチゴが旬なのでしょうか？



吉川 猛

○ リサイクルについて ○

いつもリサイクルのご協力ありがとうございます。お忙しい中、ご出席いただきありがとうございます。

この度ペットボトル・ペットボトルキャップの引き取りをお願いしていた取り引き先の都合で回収が出来なくなりました。他社も当たりましたが、回収先がありません。

長年ご協力ありがとうございます。アルミ缶のリサイクルは変わらず行っておりますので、よろしくお願いいたします。

太洞典子

○ 平均工賃3月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業) 9,370円

生活介護(屋内軽作業) 3,458円

就労支援B型(施設外就労) 34,540円

5月10日とうとう待ちに待った遠足の日を迎えました。

ゴールデンウィーク明けとはいえ混雑が予想されるなか初めての試み、職員の間では正直なところ無事に終えられるだろうかと一抹の不安と緊張がありました。

いざ終わってみると「……来年もう一度？」そんな感想も洩れるほど色んな意味で充実した遠足でした。

肝心の利用者さんとは……これ以上の言葉は（写真を掲載するスペースを狭めることにもなるので）必要ありません。皆さんの表情がすべてを物語っているはずですよ。

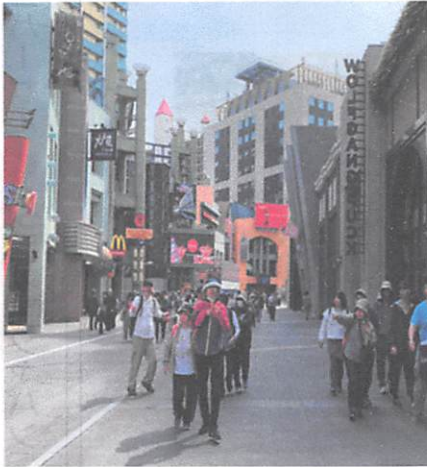
味覚 吉川 猛

☆ 今年ユニバーサル スタジオ ジャパン その1 ☆

わりと空いてる行きの電車



到着



←まずは記念撮影



ティラノサウルスとの遭遇



ステーキセット



「フィネガンズ」にて





和食派



和食班



サングラスの人、こわい！



和食党

☆今年はユニバーサル スタジオ ジャパン その2



名前なんでしたっけ？



シュレック優しいなあ



ちょっと疲れたかな…



もう帰る時間か…



ナイフの使い方も上手でした

☆カフトムシ☆



増田 新

ちよっとだけ大きくなりま
したがまだまだ小さいまま。
そこで、土を変えました！
土には糞がたくさん！
そこでーさんと一緒に土を
変えました！
あとは大きい入れ物に変え
ようと思います！

☆金曜日のカルテット☆



波島 実

みつきには物流センターで
がんばっている利用者さんも
たくさんいます。
金曜日はセンターが休みで
すが、Qさん・Yさん・Sさ
ん・Kさんはみつきへ通所し
てくれています。
週1でも4人の作業での
動きはよく目立つ存在です。
次の土曜日には、またセン
ターでの作業があるので日曜
日だけが休日になります。
4人にはそれぞれに目標
があるのでがんばれると思
いますが、みつきでの時間は
オーバーワークにならないよ
うに見守っています。

☆手作り昼食と作業☆



本誌3月号で4月から月1
回の手作り昼食をお知らせし
ていましたが、内職の増加な
どのため実現していません。
楽しみにして下さる利用者さ
んには申し訳ない限りです。
相変わらず内職のほうは立
て込んでおりますが、最近ま
すます皆さんの作業スピード
や効率が以前にも増してアッ
プしてきました。
例えばメモ帳の作業では以
前なら約1週間ほどかかって
いたのが丸1日で完成してし
まいます。



吉川 猛

絶縁ナットも1週間〜10
日かかっていたのが3〜4日
で仕上がります。
利用者さん本人が自分たち
で各々の適性や役割分担を考
え、作業に取り組んでいるか
らです。
職員の方も6月から心機一
転、全員一丸となって調理の
再開に当たる所存です。
特にほぼ毎日、
「今度の手作りはいつ？」
ときいてくれるMさん、今度
こそ、
「お待たせしました〜」

施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 チキン南蛮 〇

《材料》 (2人分)

- ・鶏むね肉・・・1枚(250g)
- ・ゆで卵・・・1個
- ・レタス・・・1/4個
- ・きゅうり・・・1本

A【マヨネーズ大さじω 玉ねぎみじん切り、パセリみじん切り各大さじ1 塩、こしょう各少々】

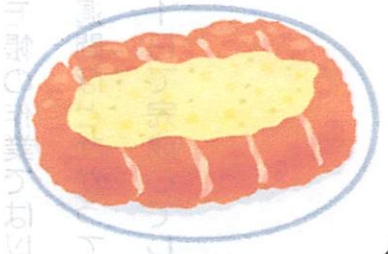
B【小麦粉1/2カップ 溶き卵1個分】
・ポン酢・・・大さじ4
・揚げ油・・・適量

① 鶏肉は1枚を4切れのそぎ切りにする。レタスは2つに切り、きゅうりは5mm厚さの斜め切りにする。

② ゆで卵は殻をむいてみじん切りにし、ボウルに入れてAを加えて混ぜ合わせる。

③ Bの溶き卵に冷水を加えて1/2カップにし、小麦粉を混ぜて衣を作る。フライパンに揚げ油を深さ1〜2cm入れて中温に熱し、鶏肉に衣をまぶして入れ、2分ほど揚げる。

上下を返してさらに2分ほど揚げ、油をきってポン酢をからめる。器に盛り、レタスときゅうりを添え、②をかける。



大西 智子

☆アルミ缶提供

藤田(一)様・グループホームあかね

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・藤田(一)様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

近藤様

☆牛乳パック提供

村上様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)