

# フレンドエイア

## No. 179

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

☆ 調理ははじめました ☆

久しぶりに調理が再開しました。

「何の料理？」

「誰が作るの？」

「難しそうやけど頑張るわ！」

と手作り料理を楽しみにしてくれている利用者さん達。

調理に参加したことがない利用者さんにも

「一緒に料理作ってみる？手伝ってくれる？」

と声をかけることもあるので、調理参加希望者が増加中です。

料理はしたことがないけど、やってみようかな……と前向きな気持ちになれるのは、今まで調理に参加している利用者さん達が楽しんで取り組んでいるからだと思います。

正直調理は大変です。35人前程の料理を2時間半から3時間で作ります。食材の力ツト・焼き・盛り付け・人数分の食器の準備・昼食後の洗い物・キッチンの掃除等、料理に関わることは準備から片づけまで全てを職員1名利用者2名の計3名で協力して行っています。

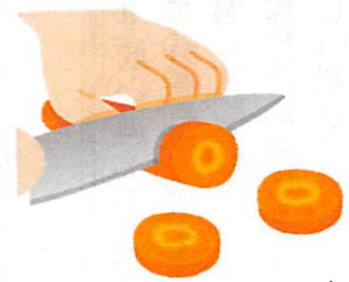
「おいしかったよ」

「〇〇さん、ありがとう」

「ごちそうさま」

のうれしい声がたくさんあるから、みなさん頑張れるのかもしれないね。

太洞典子



### 7月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	海の日	公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				公休	公休						公休	公休			ケース会議



☆ 野菜の仕分け ☆

みつきでは週に2回、月曜日と木曜日にグループホームや出屋敷の里へ配達する食材の仕分けを行っています。

この仕事では、毎回数人の利用者さんに2階にあがってもらい商品の読みあげや仕分けを行ってもらっているのですが、毎回非常に助かっています！

仕分ける人に分かりやすいように、品名や個数等を一つ一つ区切って繰り返し分かりやすく伝えてくれる方、野菜を毎回丁寧に新聞で包んでくれる方、個数を正確に数えて

くれる方、今までの仕分けから仕分け場所を予想して先回りして動いてくれる方等いろいろな強みを持った皆さんのおかげで毎週乗り切れています。

これからもよろしくお願ひします！

山本実央



☆ 大阪城の除草作業 ☆

平成30年6月以降より大阪城の草むしり作業も1年が経過しました。

真夏の灼熱に耐え、真冬の厳しい寒さにも負けず利用者さん達は頑張つて草抜き作業に黙々と取り組んでいただきました。

これから梅雨に入り、梅雨が明ければ真夏の暑さが待っています。水分補給をしながら、この夏を乗り越えたいと思います。

次回は7月5日の予定です。

森岡昭好



○ 平均工賃4月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

8, 583円

生活介護（屋内軽作業）

3, 415円

就労支援B型（施設外就労）

36, 940円

☆ 納涼の一本 ☆

蒸し暑い日が続きますね。

先日の朝、みつきの冷凍庫を整理していたところ、およそ1

年越しの「ガリガリ君」と「アイスもなか」が発見されました。

けれど両方合わせても10個

あまり。全員分には足りないの  
でどうしようか。

まだ利用者さんは見えてな

かったので、職員一同話し合い  
の末、早く来られた方から順に

食べて頂くことの結論に至り  
ました。

毎朝8時半前に来られるO

さんMさんなど数名と、その後  
送迎の1便さんに配るとちょ

うど完売。

皆さん(若干霜が付いてまし

たが)美味しいといって食べる  
がらも

「後から来る人の分はある  
の?」と心配な様子。

食べてない方、いままで黙っ

ていてすいません。また買って  
きますのでどうかご了承下さ

い。

余談ですが「ガリガリ君」っ

て賞味期限がないんですねー。

吉川 猛



☆ 家族会 ☆

6月10日(月)京橋の「がんこ」

で食事会を催し、7名のご家族  
が参加され、親睦を深めること  
ができました。

次回、家族会は7月12日(金)

10時30分から、みつき2階で  
行います。

「ご多忙中とは存じますが、た

くさんの方のご出席をお待ち  
しています。

辻川恵美子



☆ カフトムシ ☆

ちょっとだけ大きくなりま

したがまだまだ小さいまま。

そこで、土を変えました!

土には糞がたくさん!

そこでーさんと一緒に土を  
変えました!

あとは大きい入れ物に変え  
ようと思います!

増田 新





☆ みつきのニューカマー ☆

6月19日からみつきの新たな仲間に加わったFさん。以前に一度体験通所されましたが今回正式に通所が決まり皆さん歓迎ムードで盛り上がっています。

22歳男性ということに女性陣から「可愛い！」「イケメン！」と早くも大人気。作業の方も体験時から大分経っているのに以前した事をよく覚えてらっしゃいます。新しい作業も着々と身に付けられています。

まだまだ不慣れで不安定な面もみられるFさんに、とりわけSさんとTさんが優しい配慮をされているのをよく目にします。

二人の姿をみて職員もまた、きめ細かな支援していかねければと決意を新たにしています。どうぞ末長くよろしくお願ひします。



吉川 猛

☆ 近頃の阪神 ☆

プロ野球はセパ交流戦も終わり、阪神タイガースは12球団中10位、例年どおりの結果に

「まあ、こんなもんか」  
みつきの虎党たちもやや冷めたムード、それでもセリーグでは未だ3位。巨人広島が強いとはいえ、まだまだ優勝をあきらめていません。

さて阪神対ソフトバンクの3連戦。試合結果以上にハラハラしたのは阪神ファンみつき代表のMさんとソフトバンクの熱狂的なファンOさんのこと。

去年はひと悶着あっただけに今年の1勝1敗1分、イーブンな結果に二人で握手する姿に

「よかったよかった」

ホッと胸を撫で下ろしています。

阪神の勝敗に気分を大きく左右されるMさんに

「だったら観るのやめたら？」  
野球に全く興味のない利用者さんからはそんな声もチラホラ。

ですが年間10回は甲子園に足を運ぶ筆者としてはMさんに肩入れしたい気持ちでいっぱいです。

まあ関西の職場や家庭ではよく見られる光景ということ、どうか大目に…。



吉川 猛

☆ はじめまして ☆

6月からパートでお世話

になっていきます樋口和弘(ひぐちかずひろ)と申します。

公務員で定年退職したところ、ある人(中村さん)から

みつぎへの就職をすすめられ、何か社会活動に参加しなければと思っていましたので、全く初めての分野ですがやってみようと決めました。

趣味はスキーとゴルフ。滑る方は年に2〜3日ぐらい。昔いっしょに滑っていた仲間が徐々に消極的になり減ってきました。芝の上を歩き玉を打つほうは頑張って月1回

行くようにしています。

生まれは丹波篠山ですが、もう50年以上大阪市内で暮らしています。

一日でも早く慣れて、みつ

ぎの一員として利用者の皆さんの支援・援助に努めていきたいと思えます。よろしくお願いします。

樋口和弘



☆ よろしくお願ひします ☆

初めまして、齊藤和昭(さいとうかずあき)と申します。

6月3日より週3日間通

っております。

城東区の生まれ育ちで近隣

を自転車で移動することが多

く、通勤にも使用しております。

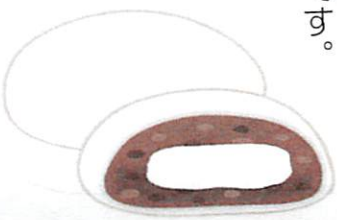
齊藤和昭

以前は主に事務関係の仕事をしていました。

福祉業務は初めてです。

皆さまどうぞよろしくお願ひいたします。

好きな食べ物は粒あんなどの和菓子類で甘党です。





施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。うございませう。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 水ようかん 〇

《材料》 (2人分)

- ・粒あん・・・200g
- ・水・・・400g
- ・粉寒天・・・2g
- ・砂糖・・・大さじ2杯半
- ・塩・・・少々

【作り方】

- ① 鍋に水と粉寒天を入れ、火にかける。混ぜながら沸騰するのを待つ。
- ② 沸騰したら、2分ほど混ぜながら煮る。
- ③ 粒あんと砂糖、塩を入れ、再び沸騰し出したら、火を止める。
- ④ 鍋を流水に当てながら混ぜ、熱さが落ち着いて、照りが出たら容器に入れる。
- ⑤ 常温で冷めたら、冷蔵庫で冷やす。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・村上様

藤田(一)様・高山様・空閑様

☆牛乳パック提供

村上様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

近藤様・村上様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)