

# フレンドイア

No. 192

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

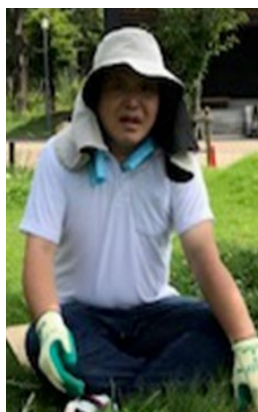
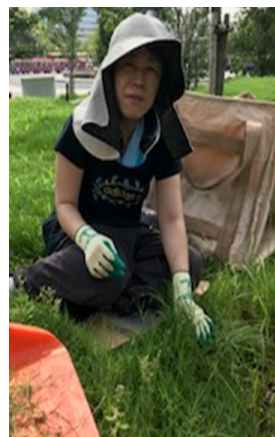
編集責任者 吉川 猛

7月31日利用者さん6名  
職員2名で大阪城除草作業  
に行ってきました。本来は7  
月3日に行われる予定が雨  
のため7月17日に延期、それ  
がまた突然の雨天のため中止  
やっと31日決行となりました。  
長かった梅雨もようやく明  
けそうな気配、曇り空とはい  
え30度を越す猛暑、汗を拭い  
ながらの作業となりました。  
そんな中、先日家族会から  
寄付頂いたネッククーラーが  
唯一の味方、利用者さんも「首  
が冷たいからだいぶ涼しい」  
と草を刈る手も進みました。



☆ やっと大阪城除草作業 ☆

最後は業者さんから頂いた  
アイス(ガリガリ君)を完食、  
炎天下で作業した者にしか味  
わえない美味しさでした。  
次回8月は新型コロナウイルス  
の影響で予断を許さな  
い状況ですが、早期の感染収  
束と作業の継続を願ってやみ  
ません。  
森岡 昭好



## 8月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	公休					山の日(開所)	公休	公休			職員会議			公休	公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休	公休						公休	公休			ケース会議		

☆倉庫の片づけ☆

コロナウイルスの影響で内職もしいたけハウスでの作業もひと段落していることもあり、先月からひと月あまりかけて倉庫内の整理を行ってききました。

数年来蓄積された資材や物品が雑然と密集している状態で見ると大変そう、いざ取り掛かってみると予想どおり手間暇を要する作業でした。収納ラックなど大きな資材は電動カッターで細かく切断してプラごみとして出しました。

終わってみると、ベッド、簡易トイレ、ピアノ、オシャレな食器セットなど意外なお宝も見つかり、「ここで十分暮らせるね」利用者さんと職員の意見が一

致した瞬間でした。

晴れても曇っても蒸し暑い倉庫の中で連日中心になって作業に当たってくれたFさんKさんに特に感謝します。お二人の他にも様子をみて手伝いに来てくれた利用者の皆さん、ありがとうございます。お陰様で使いやすい倉庫に変わりました。(これから日ごとの整理整頓につとめます)

中村哲郎



☆ナツのマスク☆

八尾市にある、障がい者が縫製作業をされている手作りの雑貨のお店「りんごの木」様から、夏向きの涼しいマスクを購入し、皆さんに配布させて頂きました。

高島ちぢみを使用したクルローレル（接触冷感素材）のため、

「今までのマスクより気持ちいい」

とご好評いただいております。

暑い中マスクの着用はストレスになりますが、できる限りの感染予防につとめていきましょう。

吉川 猛



○ 平均工賃5月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

8,574円

生活介護（屋内軽作業）

5,285円

就労支援B型（施設外就労）

28,080円

☆7月16日は虹の日☆



7月16日(木)は、やすらぎFさんの誕生日でした！

23歳です！若い☆

希望のあった苺のケーキとお寿司を皆いい顔して食べられたようです！

おめでとうございま

す！(^^)！  
増田 新



☆家族会☆

7月10日(金)、定例の家族会が行われました。今回は場所を変え、京橋『かごのや』での開催となりました。4名のご家族が出席され、事業所からの報告の後、家族会の今年度の予定について討議しました。

今後、定例家族会は隔月開催とし、次回、家族会は9月11日(金)に行います。色々な情報・意見交換、交流の場でもあります。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。



辻川 恵美子

☆また、いこな！☆

6月からつとめだしてか何日かすぎたころ、昼休み以外に出たところにHさんSさんFさんが青いケースにすわってなかよく話をしていました。

「さんぽに行く?」

と声をかけると、

「行く!」

とのこと。

すぐクツをはきかえて近くの団地の『ふじのたな』の下まで歩いていき、そこにあるベンチにすわって帰ってきました。

Sさんはさっそくお父さんに帽子を買ってもらい、「さんぽまた行こな!」とい

ってください。

コスモス作業所まで行ったこともありました。このま

えは公園でクマゼミをつかま

えたところ、Fさんは

「コワイ!」といってさわ

りませんでした。

カッコいいのになあー。

金丸真治



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 ハヤシライス 〇

《材料》(2人分)

- ・牛薄切り肉・・・150g
- ・トマト・・・2個
- ・玉ねぎ・・・1/2個
- ・マッシュルーム缶(スライス)・・・50g
- ・小麦粉・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ2
- ・【中濃ソース大さじ1.5、トマトケチャップ大さじ2、塩小さじ1/3、顆粒スープ小さじ1/2、砂糖少々】
- ・サラダ油・・・大さじ1

【作り方】

- ① トマトは皮を湯むきし、大きめの一口大に切る。玉ねぎは5mm幅の薄切りにする。牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしたら牛肉を加えて炒め、肉の色が変わったら小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ③ トマトを加えてざっと混ぜ、酒を回し入れてふたをし、弱火で10分ほど蒸し煮にする。
- ④ トマトの水分が出てきたら、マッシュルームを加えて混ぜ、Aを順に加え、ふたをして弱めの中火で10分煮込む。
- ⑤ 器にご飯を盛り、④をかける。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・藤田(一)様・高山様  
あかね様

☆牛乳パック提供

村上様・あかね様

☆ブルタフ提供

村上様

☆寄付(倉庫処分代)

高木 晟 様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマニエール管理責任者兼務)

苦情処理 辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマニエール管理責任者

増田 新