

フレンドライア

No. 194

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

☆ランチ復活☆

長かった猛暑も終わり、いよいよ食欲の秋真っ盛り、いきなりビッグニュースが飛び込んできました。

毎週木曜日に恒例だった職員による手作りランチ、待ちに待った再開となりました。

🍷パチパチ。

それとともに、あの「ランチで行く世界一周の旅」も再スタートとなります。(皆さんすっかりお忘れですか…)

記念すべき第1回は日本からも程近い、「ほほ笑みの国」タイからスタートです。

メニューは日本でも人気の「ガパオライス」スープもお付けします。



吉川 猛

洋中さまざまに趣向を凝らした料理で皆さんに楽しんで頂けたらと願います。

「こんなのを食べたい」とのリクエストもお待ちしておりますので、どしどしお寄せ下さい。

11月予定表

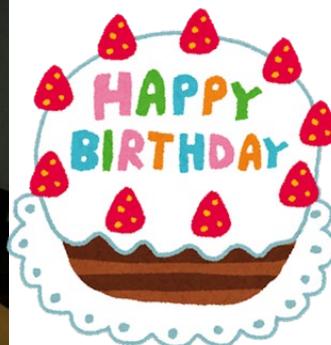
16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議	文化の日		
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休					勤労感謝の日	公休	公休			ケース会議	



8月27日はMさんの誕生日でした！
 良い顔して笑っています☆
 おめでとうございます！

増田 新

☆お誕生日のお祝いをしました☆



☆ やつと…快晴 ☆

10月2日久しぶりの大阪城草抜きに参加しました。雨天に次ぐ雨天で何度も順延されたため、前日には利用者さんから、
 「明日大丈夫？大丈夫？」と天気を心配する声が殺到しました。
 当日の朝、見事な秋晴れの空を見上げ、
 「よかった〜！」
 現地に到着すると、さすがにひと月あまりの間に雑草は伸び放題、ハードな作業でしたが皆さん真剣な中にも笑顔があちこちでこぼれていました。
 次回の予定は11月6日、冬が来る前の過ごしやすい季節の中で、皆さん共に楽しみながら屋外作業に励みましょう。

中村 哲郎

☆ 楽しかった ☆

9月30日は、やすらぎの1さんの44歳の誕生日でした！数日前から「30日僕の誕生日です！」と楽しみにしていた様子。
 みんなでお寿司とケーキを食べたようです。



増田 新

○ 平均工賃8月分 ○

- 就労支援B型（屋内軽作業） 7,106円
- 生活介護（屋内軽作業） 4,126円
- 就労支援B型（施設外就労） 35,100円

☆ 初めまして ☆

10月16日からなかま福祉会みつぎで働きはじめました、木村友香（きむらゆか）と申します。

兵庫県生まれですが、城東区に住んで20年以上たちました。

今まで福祉関係の仕事の経験はありませんが、毎日、職員の方々の皆さまや利用者の方々が親切に教えてくださり本当にありがとうございます。

丁寧な仕事を心がけて、すこしずつでも利用者の皆さまのお役に立てるよう頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

木村 友香

☆ つぎ、よろしく！ ☆

10月5日から、なかま福祉会「みつぎ」で支援員としてお仕事をさせていただいている佐々木千賀子です。

私は大阪生まれですが、仕事で東京で12年間、沖縄で6年間暮らしましたので、18年間大阪を離れていました。12年前に大阪に戻ってきて、いまは寝屋川市に住んでいます。

「みつぎ」で働き始めて約2週間、ようやく利用者の皆さんのお顔とお名前が一致したところで、まだまだ十分なお手伝いができず、逆に皆さんに助けられ、仲良くしていただいているおかげで楽しく働かせていただいています。

私は歌が好きです。「みつぎ」と同じく鳴野を拠点としている「関西合唱団」でコー

ラスを楽しんでいます。

月曜日と木曜日は、仕事が終わったあと、城東中央病院の近くにある練習所に行って歌を歌っています。

毎年秋に、大阪城公園のいずみホールで定期公演を開催しているのですが、今年は、新型コロナウイルスの感染が止まらない中で来年に延期になりました。定期演奏会に向けて、いまは、平和をテーマにした創作曲「つたえたいことがあります」や「宮崎駿アニメソングメドレー」などを練習しています。いつか、私たちの歌を聞いていただければ嬉しいです。

佐々木 千賀子

☆ 家族会 ☆

9月以降、家族会は隔月の開催となりました。次回の家族会は11月13日(金)、11時30分より 京橋『かこのや』で開催します。

色々な情報・意見交換、交流の場でもあります。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川 恵美子



施設建設に「」努力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇「きのこの炊きこみご飯」〇

《材料》 (2人分)

- ・椎茸・・・50g
- ・舞茸・・・50g
- ・しめじ・・・50g
- ・えのき・・・50g
- ・米・・・2合
- ・昆布・・・5cm角1枚

A【塩・・・小さじ1/2、しょうゆ・・・小さじ1】

【作り方】

- ① 米は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
- ② 椎茸は石づきを切り落とし、好みの大きさに切る。舞茸は小さく裂く。しめじは根元を少し切り落とし、小房に分けて長さを2〜3等分に切る。えのきは根元を2cmほど切り落とし、長さを3〜4等分に切ってほぐす。
- ③ 炊飯器の内がまに米を入れ、2の目盛りまで水を注ぎ、水1/4カップを除く。Aを加えてひとまぜし、昆布ときのこをのせて炊く。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・藤田(一)様

・小玉様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

村上様・田村様・

☆ペットボトルのキャップ

小玉様

☆玉子パック

グループホームあかね

☆牛乳パック

村上様・グループホームあかね

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマネジメント責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマネジメント責任者

増田 新