

フレンドエイア

No. 203

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25
TEL 06-6968-9503
FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子
編集責任者 佐々木 千賀子



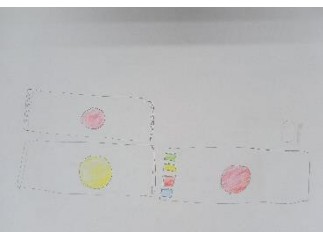
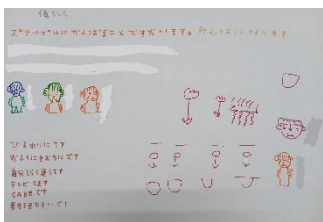
吉川 猛

NHKなどが後援する「絵画コンテスト」に応募させて頂きました。忙しい内職の合間をぬって、有志の皆さんが描いてくれた絵の数々です。

テーマは「働くすがた」今そして未来」難しいテーマですが、皆さん色々な切り口で、働くすがたや作業所へ向かうようすをいきいきと描いてくれました。

入賞者は表彰されますのでお楽しみに〜!!

☆ 初めてのコンクール ☆



7月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	誕生会				公休	公休			職員会議			公休	公休		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	公休						公休	公休	スポーツの日 (開所日)	海の日(開所日)	ケース会議			公休	公休

☆6月の誕生日会☆

今月の誕生日会は、みつきの昼食調理の17日木曜日でした。

6月生まれの利用者さんはTさんお一人。皆でTさんのためにバースデーソングで祝い、手作りのミートスパゲティとショートケーキをいただきました。



Happy Birthday



ケーキはネットで有名な近所のケーキ屋さんのもので、みなさん「美味しい！」と喜ばれ、梅雨の憂鬱も吹き飛んだ一日となりました。

木村 友香


☆やすらぎより☆

まん延防止等重点措置に切り替わり、利用者様の外出機会が少しずつ増えてくるかな？皆やっと体を動かせるようになって、良かったね。今まで以上に手洗いがいは徹底して行い、気を付けていきましょう！



増田 新



☆バーガーじゃない！
 ☆

蒸し暑いなか食欲も減退しがち：

そこで6月24日は気分を変えてフィッシュバーガー：のつもりがパンが手に入らず、「フィッシュ・ドッグ」になりました。😊

Jさんがキャベツ・チーズ・魚フライをはさむ工程を手伝ってくれました。

食後も洗浄機から出た食器をきれいに拭いておられました。

吉川 猛



☆家族会 ☆

吸引力アップ！家族会様より掃除機を2台ご寄付いただきました。今までの掃除機が老朽化にともない吸引力が弱っていたため、大変助かっています。掃除当番の利用者さんからも「軽い！気持ちいい！」と大好評です。



☆ 平均工賃4月分 ☆

就労支援B型（屋内軽作業）

9、120円

生活介護（屋内軽作業）

1、857円

就労支援B型（施設外就労）

7、066円

☆みつきのミニ菜園☆

みつきのネコの額ほどの庭のプランターに実った野菜と果物たち。



いちご。小ぶりですが甘酸っぱくて美味しい！！



ネギ。細身の私を見て。ちょっとダイエット。



ミニトマト。私、かわいいでしょ！？でも、しっかりトマトの味するわよ！



きゅうり。この小ささが、けなげでしょ！？

☆カフェ風ワンプレートランチ☆

10日のランチは、野菜たっぷりのカフェ風ワンプレートランチ！メインはゆでチキンにごまドレッシング。まわりを、かぼちゃ煮物、ツナ入りポテトサラダ、サニーレタスと韓国のだりと豆腐のサラダなどで囲んでヘルシーに仕上げました。野菜スープ付きです。

バゲットは塩とオリーブオイルをつけて食べました。オシャレでしょ！？カフェ風ですから。

Kさんがサラダ用の大量のポテトをつぶしてくれました。ありがとうございます。バナナがよく似合ってます！よっ、オトコマエー！



佐々木 千賀子

☆みつきのなかまたち☆

藤田観士（ふじたかんじ）



☆好きな食べ物？

お肉。ステーキが好き。

☆嫌いな食べ物？

とうもろこし。わさびやカレーとか、刺激の強いものも苦手。

☆何をしている時が一番楽しい？

仕事！

箱詰めしたステップルを計量して重さが合っているか確かめて10個ずつ大箱に詰める仕事がたくさん好き。



☆私の特技は？

肩たたきとマッサージ（職員の声↓ほんとに上手ですよ。効きまーす！）



☆最近のマイブームは？

料理が好き。木曜の手作りランチの日のお手伝いもします。あと片づけもばっちり。



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとつて、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人ななかま福祉会

理事長 高木晟



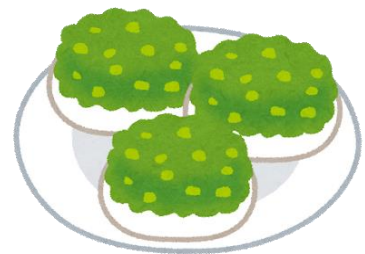
0 ずんだ餅 0

《材料》 (4人分)

- 枝豆・・・400g
- きび砂糖・・・50g
- 塩・・・ひとつまみ
- 白玉粉・・・200g

【作り方】

- ① 枝豆はさよごと洗う。鍋に湯を沸かし、塩を加えて15〜20分ほど、中火で茹でる。
- ② 茹でた枝豆をざるに広げて冷ます。粗熱がとれたら、さよから出して薄皮をむく。
- ③ ②をフードプロセッサー又はミキサーにかけて、ちよつと粗さが残るくらいのペースト状にする。
- ④ 鍋に③ときび砂糖と塩と水(大さじ1)を合せる。弱火にかけ、つやが出るまで練り上げる。
- ⑤ ボウルに白玉粉を入れ、水(180ml)を少量ずつ加えながら混ぜ、練る。ひと口大に丸め、中央をくぼませる。
- ⑥ 鍋に湯を沸かし、⑤を入れて茹でる。浮き上がってきたら1〜2分おいてすくい上げ、水にとつて冷ます。
- ⑦ 器に⑥のだんごを盛り、④のあんをかける。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様

☆牛乳パック

村上様

佐藤様

☆たまごパック提供

上村様

笹田様

上村様

☆フルタフ

村上様

☆お菓子

田村様

☆消しゴム

木戸様

ありがとうございました

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【ななかま福祉会06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマニエール管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマニエール管理責任者

増田 新