

フレンドタイム

No. 206

【発行】

社会福祉法人なかも福祉会
みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25
TEL 06-6968-9503
FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子
編集責任者 佐々木 千賀子

☆
みつぎ作業所でコロナワクチン接種
☆

コロナワクチン不足のため延期しておりましたワクチン接種1回目を9月7日に行いました。

当日は、すぎた内科クリニックの杉田先生と看護師さん2名が、お昼過ぎに来てくださり、利用者さん13名と職員1名の計14名が受けました。

翌日、「腕が痛い」と言う利用者さんはいましたが、体調が悪くなったり、熱が出たりする方はおられなくてよかったです。

ちなみに、みつぎでは、利用者さんの約9割(含2回接種)の方がワクチン接種できています。2回目は10月5日に予定しています。

ワクチン接種したからと

気を緩めず、今まで通り感染予防に努め、1回目を受けた利用者さんが全員無事2回目を受けられることを願っています。

中村 真由美



☆ひきつづき3つの約束!

- ① こまめな手洗い
- ② マスク着用
- ③ 密にならない



10月予定

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|------|-------|----|----|----|
| 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 公休 | | | | | | 公休 | 公休 | | | 職員会議 | | | 公休 | 公休 | |
| | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 |
| | 公休 | 公休 | | | | | | 公休 | 公休 | | お誕生会 | ケース会議 | | | 公休 |

☆施設外のお仕事もがんばってます☆

今日、紹介するのは、枚方市の企業団地内にあるパルコープ物流センターでの仕事です。週2回、みつきから2名を引率し、シッパーと呼ばれる発泡スチロールの容器の洗浄作業をしています。

この作業は、食品を清潔な状態で配達する為に欠かせない作業なのですがずっと立ちっぱなしで、洗浄機のスピードに合わせて次から次へとシッパーを投入しなければならぬため、かなりの体力と根気が必要です。この作業により、1日に6千〜7千個ぐらゐのシッパーが洗浄されます。作業終了後は少し疲れた表情になりましたが、一方で「やりきった」という充実感も感じられます。

作業が早く終了した日に



は周辺のゴミ拾いをします。ご近所の方から感謝の言葉をかけられ、社会貢献の実感を味わう事ができました。

利用者の方達には色々な可能性があります。これからも、支援員として、一人一人の可能性を少しでも広げていけるよう支援をしていきたいと思っています。

中井 宏治



☆ブルガリアの家庭料理☆

第三木曜日の手作りランチは「チュシキ」。ブルガリアに住んでいた方から教えていただいた家庭料理です。ピーマンに合挽ミンチ、玉ネギみじん切り、生のお米などを詰めてトマトスープで煮込みます。ブルガリアといえば、そう、ヨーグルトをプラス。酸味が加わってさわやかな味わいになります。

近所のマーケットにたのんでおいたバゲットをドライバターのNさんがランチ直前に受け取りに行ってください、焼きたてをいただきました。お手伝いのYさん、ピーマンの詰め物とてもお上手！ごくろうさまでした。

佐々木 千賀子



☆ 家族会 ☆

Yさんのお母さまから、お菓子をいただきました。阪急百貨店限定品の「シュガーバターの木」、さくさくのシリアルにリッチなバター感があふれました。美味しかったです！ごちそうさまでした。



☆平均工賃月7月分☆

就労支援B型（屋内軽作業）

9、213円

生活介護（屋内軽作業）

1、942円

就労支援B型（施設外就労）

12、300円



☆ おめでとう！ ☆

8月27日はMさんの誕生日でした。あかねでもケーキとお寿司でお祝いです。



おめでとうございます

☆ 夏の旬差し入れ ☆

Nさんのお父さんから、差し入れにブドウをいただきました。見事な大粒はジューシーでさわやか！

みんな、大喜びでいただきました。ごちそうさまでした。 辻川 恵美子



☆ やすらぎの日常風景 ☆

コロナで外出が制限されているので、家の中でも出来る卓球です！

初めは、なかなか打ち返す事が出来なくても練習しているとラリーが出来る様になりました！！

増田 新



☆ 「みつき」の仲間たち ☆

Fさん



☆好きな食べ物は？ キムチラーメン！それから、鮎（アユ）が好き！

☆最近うれしかったことは？ だんじりを見たこと。だんじり大好き！ダンブ見るのもうれしい。大型車好き。

☆みつきでどんな仕事をしていますか？ ステップルとネジ。買物。



☆マイブームは？

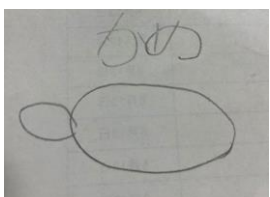
仮面ライダー電王とゴロンジャー（炎神戦隊）。



電王！

☆これから、やりたいことはありますか？ 競馬見たい。馬が走っているの好き。お父さんとテレビで見る。それからカラオケ。「龍皇王」と「ダイナマーン」歌いたい。

Kさんは絵も得意！ 素敵な絵を描いては女子だけにプレゼントする男前です。



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

支店 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかも福祉理

事長 高木晟



かぼちゃプリン

材料 (4個分)

かぼちゃ (皮と種を取って) 150g

牛乳 150ml

砂糖 30g

バター 20g

卵 2個

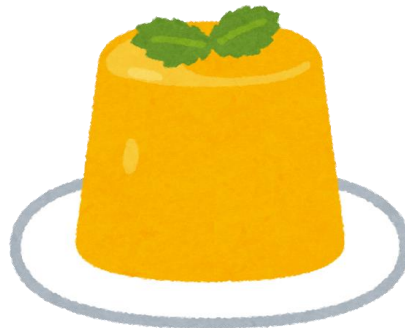
カラメル用砂糖 50g

水 大さじ1

ラム酒 適量

作り方

- ① かぼちゃをレンジで加熱して潰し、バターを加えて混ぜる。
- ② 鍋に砂糖と水大さじ1を入れ加熱する。カラメル色になったら火を止め、水大さじ1を加えてのばす。
- ③ ①に、牛乳・砂糖・卵を加えて軽く混ぜミキサーにかける。ラム酒を仕上げに加える。
- ④ カップに②のカラメルソースと、③を流し入れる。
- ⑤ 深めのフライパンに数センチ水を張り、④を並べてふたをする。強火で沸騰したら中火から弱火にして15分ほど加熱する。
- ⑥ 冷やして、出来上がり。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・佐藤様

☆フルタフ提供

村上様

☆牛乳パック

村上様・佐藤様・上村様・笹田様

☆たまごパック

佐藤様・上村様・笹田様

☆ぶどう

内藤様

☆お菓子

雪岡様

☆寄付

きょうざれん物品販売実行委員会

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかも福祉会 06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマネジメント責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマネジメント責任者

増田 新