

フレンドアイ

No.145

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

★カラオケ★

7月28日(木)、利用者さんがとても楽しみにされているサプライズ行事のカラオケが開催されました!!当日の昼食前に「今日はみんなでカラオケに行きたいと思います」と職員の声に利用者さん達は「やった〜」「誰と一緒にグループ?」「歌う曲は決まってるねん」などワクワク、ソワソワ。

それぞれのグループで個室に入ると、皆さん持ち歌があり、選曲予約を順番に入れ、照れくさそうに歌う方、熱唱される方、笑顔でみんなが歌う曲を口ずさむ方、聞いて楽しむ方、個々それぞれ同じ空間で楽しい時間を共有しました。

私が入ったグループでは、皆さんの持ち歌が終わると「皆で歌える、知ってる曲にしよう」という提案があがり、アニメソングや懐かしい名曲など全員で一緒に歌い楽しみました。《ヤングマン》では手振りも皆でY・M・C・Aを行いたい運動にもなり盛り上がりました。

次回の余暇活動でも利用者の皆さんとともに楽しいひと時を過ごせる事が今から楽しみです。

支援員 太河 典子



9月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		職員会議			公休	公休	家族会					公休	公休		
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				ケース会議			実習田	公休		公休(秋分の日)			公休(敬老の日)	公休	公休

★お盆の時の作業所★

8月15日(月) お盆の中
日であるこの日は、お休みされ
ている利用者さんも多く、い
つも賑やかな作業所内もど
こかのどかな雰囲気でした。

昼食の弁当屋さんもお盆休
みで、趣向の変わったほかほ
か弁当にいつもより食の進む
方も見受けられました。

正午のサイレンが鳴り、テ
レビの中の甲子園では高校野
球児たちが黙祷を捧げていま
す。Oさんが立ち上がり、頭
を下げ目を閉じました。終戦
記念日でもあるその日はやは
りいつもとはどこか雰囲気
違う一日でした。

支援員 吉川 猛

★うなぎ祭り★

8月12日(金)に出屋敷合
同行事「うなぎ祭り」に参加
してきました。

炭火でこげばしく焼いた鰻
を食べて、利用者さんが「お
いしいな」「元気になるわ」
と言いながら完食してしまし
た。

利用者の皆さんもスタミナ
をつけて、この夏を、ばてず
に過ごせると思います。

鰻屋さん1日暑い中、おい
しい鰻を焼いてくださりあり
がとうございます。来年もよ
ろしく願います。



支援員 森岡 照好

★食材の仕入れ★

仕事の上で、利用者さんと
共に自動車に乗って行く食材
の仕入れや物品の配達が多く、
その車中で、作業所内とは、
また違った一面に出会います。

道路を行き交う大型車両に
無邪気に歓声を上げたり、街
中至る所に立ち並ぶ建物など
に、こちらが思う以上に物知
りだったり「このくは、
美味しい」など 多岐にわた
ります。これからも「安全運
転が第一」ですが、それと同
じくらい利用者さんとひとつ
ひとつの事柄に感動出来る時
間をたくさん持ちたいと思
います。

支援員 波島 実

★9月木曜昼食★

9月1日

皿うどん・わかめスープ

9月8日

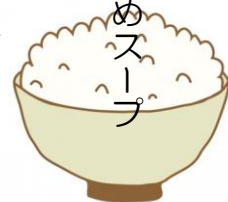
ハンバーグ・サラダ

9月15日

すし・お吸い物

9月29日

ビーフストロガノフ・サラダ



★平均工賃6月分★

就労支援B型(屋内軽作業)

7,422円

生活介護(屋内軽作業)

2,926円

就労支援B型(施設外就労)

32,155円

★ 太陽光パネル ★

昨年、物流センターの屋根に太陽光パネルが設置されました。広い屋根を有効に活用するためなのか、日本の原発が止まり電力事情が悪くなっただか為かどうかはわかりませんが、広い屋根を活用して少しでも電力を生み出そうとしています。

従業員の出入り口の階段を上がると、太陽光パネルの発電量を表示されており、朝の時点で32KWHの発電量が表示されていました。

支援員 大久保 清司

★ えこくる ★

スーパーや市場に、職員と利用者さんで行き、食材を仕入れています。

Yさんは、職員から声を掛けないと行くことがなかったので、日を重ねていくうちに自ら「行きたい」と言うようになりました。

IさんやTさんは、「買い物行きたいかたー??」と全体に声を掛けると「行きます」と言って、用意をし、靴を履き替えて、笑顔で「行ってきます」と言っています。

MさんやYさんは、最初商品を見ても「商品名」がわかりませんでした。今では、商

品名が分かるようになり、職員が「〇〇持って来てくれる?」と言うと間違えることなく持って来れるようになりました。

「楽しい」「また行きたい。連れて行って欲しい」と言う意欲的な利用者さんも増えてきました。

支援員 平尾 歩



★ 椎茸ハウス ★

みつきには椎茸ハウスでの仕事があります。

ホダ洗い、水やり、室内清掃が主な仕事です。

今回、私は初めて職員2人と利用者Oさんと一緒に行きました。

Oさんはホダに水をあげ、収穫し、清掃をしました。テキパキと仕事をこなしていました。

帰りの車中では、楽しく歌を唄い、とても機嫌でした。達成感を喜んでいるように見受け、とても感動しました。

支援員 大岡 仁

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

支店 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



★ さんまご飯 ★

《材料》材料(4人分)

- ・米・・・3合
- ・さんま・・・2尾
- ・ごぼう・・・50g
- ・しょうが・・・1片
- ・醤油・・・大さじ2
- ・酒・・・大さじ2
- ・塩・・・小さじ1/2

【作り方】

- ①米を研ぎ、3合の目盛りまで水を加え、30分浸水する。
- ②さんまは頭と尾を取り、半分に切って内臓を取る。塩を振って焼く。
- ③ごぼうをささがきにして水にさらす。しょうがは千切りにする。
- ④米にしょうが・塩・醤油・酒を加え、焼いたさんまを上に乗せて、普通に炊く。
- ⑤蒸らしてからさんまの骨を除き、全体をさっくりと混ぜる。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・伊藤様・空閑様・高山様・藤田(一)様

グループホームあかね

☆ペットボトルのキャップ

池辺様・吉田様・岡田様・近藤様

山下様・伊藤様

☆ドリンク提供

高山様



ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

平尾 歩

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)