

# フレンドエイア

## No.146

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

◎ 健康診断 ◎

暦の上ではもう秋というのに、まだまだ暑い日が続きませんが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

8月中旬より、利用者健康診断を順次行っている状況です。本年度からは、みつきの専属医師でもある、すぎた内科クリニックの杉田泰則先生に検診して頂いております。

昨年までとは違う病院での健診に「どこの病院?」「車?歩いて?」と不安や緊張の表情を隠せない方もおられました。が、徒歩5〜10分ほどの距離(歩く速さに個人差があるため)を職員と2人でお話ししながら散歩気分で行復を歩い

て出かけています。

月に1度、みつきにも杉田先生が皆さんの健康状態を見に来て下さっています。今後も利用者さんの安全と安心できる環境作りに力を入れていこうと思っています。体調などで何か気がかりな事がありましたら、ご遠慮なくご相談ください。



支援員

太洞 だいどう

典子 のりこ

10月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休	公休	家族会		職員会議		公休(公休体育の日)	公休	公休						公休	公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休	日帰り遠足			ケース会議			公休	公休					

◎ 自己紹介 ◎

9月5日(月)よりなかま福祉会みつきでお世話になつております、佐々木広信と申します。

9月16日(金)から勤めだした柴田です。

福祉関係の仕事は初めてで、まだ入社して日が浅いですが、利用者みなさんや先輩職員からたくさんのことを教えていただいております。毎日が学びと感謝の連続です。

一生懸命頑張ろうと思っております。毎日緊張しながら勤務してありますが、みなさんの笑顔や笑い声にホッと癒されて励まされています。

みなさんと楽しく仕事ができる日々を大切に、支援員としての職務を全うにしたいと思っております。

これからどうぞよろしくお願ひします。

支援員 佐々木 広信

支援員 柴田 弘治

どうぞよろしくお願ひします。

このイラストは、なかま福祉会のキャラクター「なまけもん」です。

支援員 佐々木 広信

支援員 柴田 弘治

どうぞよろしくお願ひします。

このイラストは、なかま福祉会のキャラクター「なまけもん」です。

支援員 佐々木 広信

支援員 柴田 弘治

◎ 避難訓練を実施 ◎

9月1日(木)は防災の日。

物流センターでは防災の日にともない地震が発生したという想定で、避難訓練を行いました。想定地震規模はマグニチュード6強の地震が発生したという想定で、地震が来る時間がカウントされ、頭を防護し、低い姿勢で地震が来て揺れが収まるまで、安全な場所で待機し揺れが収まれば、外に非難する訓練を行いました。

実際、本当の地震が来ればパニックに陥ったりする事も考えられるので、日頃の訓練をしていけば、パニックを起こさず非難することが出来るのではないのでしょうか。

支援員 大久保 清司

◎ 10月木曜昼食 ◎

10月6日

カレーライス・サラダ

10月13日

肉じゃが・みそ汁

10月20日

シチュー・食パン・梨

10月27日

からあげ・サラダ



◎ 平均工賃7月分 ◎

就労支援B型(屋内軽作業)

10,628円

生活介護(屋内軽作業)

2,798円

就労支援B型(施設外就労)

32,155円

◎ 家族会 ◎

9月9日(金)、みつきにて家族会が行われ、5名のご家族の方が参加されました。事業所から、9月25日に行つ、実習田(稲刈り)の説明をさせて頂きました。

次回の家族会は、10月14日(金)に行います。たくさんの方のご参加を、お待ちしております。

支援員 大西 智子  
おおにし ともこ



◎ 六甲おろしに颯爽と〜 ◎

作業所内にはつらつとした歌声が流れます。それは、いつもタイガースが勝った翌朝のこと。歌声の主はMさん、来所するなり鞆を置いてすぐ作業を始める前のみんなにとてももうなくてならぬ、決まり事です。

6月には頻繁に聞かれたその声は、次第にまばらになり、8月にいったん盛り返したと思いきやなおも失速を続け、とうとう9月はたったの2回・・・。

心なしかMさんの表情が曇りがちの日が多くなります。他の利用者さん達と野球の話をするのも少なく、話題はもっぱらサッカーやオリンピック。

ツク、パラリンピック。

それでも近頃、Mさんの顔にやや期待をこめた笑みが戻りはじめました。残念な結果に終わった今シーズンをあきらめ「FA誰を獲得のかな」「来年の4番は誰やと思う?」そう言いながら、パツと輝くMさんの目は早くも来シーズンを見据えています。

Mさんはじめ、ここみつきにも決して少くない虎党のためにも、来年こそは優勝だ!♪阪神タイガース フレフレフレ



支援員 吉川 猛  
よしかわ たけし

◎ 新しい内職 ◎

9月に入り、新しい作業が入りました。ネジにナットが回るか回らないか・・・というナットの点検です。多くの利用者さんが関わる事が出来る作業です。

MさんとKさんに声をかけると「する」と言い作業に参加し、黙々と行っていました。片付ける時には「いっぱい出来た!明日もしたい」と言つて笑顔で出来た作業を職員に見せに來ています。

他の作業でも、こういふことが増え続けたらいいなと思えました。

支援員 平尾 歩  
ひらお あゆみ

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

支店 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



◎ カルボナーラ ◎

《材料》材料(4人分)

- ・スパゲティ・・・320g
- ・にんにく・・・1片
- ・ベーコン・・・150g
- ・粗挽き塩胡椒・・・適量

【A】

- ・卵黄・・・3個
- ・生クリーム・・・200cc
- ・牛乳・・・120cc
- ・パルメザンチーズ・・・大さじ3
- ・コンソメ・・・小さじ1
- ・粗挽き塩胡椒・・・適量

【作り方】

- ① ベーコンを好みの大きさに切り、Aの材料をボールに入れて混ぜておく。
- ② 沸騰したお湯に塩少々を加え、パスタを入れ少し固めに茹でる。
- ③ フライパンに油を入れ、みじん切りにしたニンニクを炒め、次にベーコンを入れる。
- ④ ニンニクとベーコンを炒めたフライパンに、Aと粗挽き塩胡椒も入れる。
- ⑤ 最後にパスタを茹でたお湯を、お玉一杯入れて混ぜ合わせる。
- ⑥ フライパンにパスタを入れて、ルーを絡める。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・伊藤様・空閑様・高山様・藤田(一)様・小玉様  
グループホームあかね

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・吉田様・岡田様・高山様・小玉様・藤田(一)様

☆フルタブ提供

高山様・村上様・近藤様

☆段ボール提供

グループホームあかね

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきまして、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子  
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

共同生活援助事業所 平尾 歩  
管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

