

フレンドタイム

No. 140

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

○ 目標立て ○

3月8日より、仕事の前に

利用者さん自身で目標数を考

また、目標に届かない人へ

えて頂く取り組みを始めまし

次回のエールを贈る等、微笑

た。

ましい光景もあり、支え合っ

目標が達成されると、名前

て前向きに、次の目標を掲げ

の横にスタンプを押し、皆が

ています。

見える場所に貼っています。

お互いに張り合う方、自身

最初は目標数が、思いつか

の過去の目標を超える目標を

なかった方々も、前日や午前

立てる方が頑張っているのを

中の数を確認し、「出来る様に

見て各々の目標達成に励む方、

する」と言って仕事に励んで

頑張り方は様々です。ひとり

います。

ひとりにあった支援をしてい

目標を立てることによって、

きたいと思います。

仕事への意欲が強くなりなが

支援員 平尾 歩

らも、楽しみながら仕事をし



4月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休			職員会議			公休	公休						公休	公休	
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休	公休		ケース会議			公休	公休						公休

○ インフルエンザが流行中 ○

物流センターで働くパートナー達がインフルエンザにかかり、お休みの方が増えていきます。センターからは放送で手洗い、うがいの励行やセンター内ではマスクの着用などの放送が入ります。これ以上、センター内でのインフルエンザの感染を防止するためです。

利用者（出屋敷の里、みつきの利用者、職員）も今まで4名の方がインフルエンザにかかり、1週間お休みされてきました。まだまだ寒い日が続きます。体調管理や手洗い、うがい、マスクの着用などでインフルエンザにかからないようにしましょう。

支援員 大久保清司

○ ネジ ○

みつきでは、ネジ入れの仕事があります。13本のネジを互い違いに入れるという仕事です。

はじめは、同じ方向に入れている方もいましたが、「交互に入れましょう」と声をかけると、交互に入れることができる様になり、現在では声かけ無しでも交互に出来ています。

ネジのテープを止める工程もあり、少し複雑な仕事ですが、一度の説明で覚える器用な方もいます。様々な工程を一つでも多く出来る様に支援していきます。



支援員 中村剛史

○ しいたけハウス見習い ○

みなさんこんにちは。暖かくなってきましたが、また寒い日がありますね。

事業所内での風邪のピークは過ぎて、みんな元気に働いています。

みつきに来て5か月になりますが、いつも冷静に仕事ができるように、心がけています。

新しく、しいたけハウスの見習いをはじめました。バタバタしておりますが、みんなと笑顔で過ごせる事をいつも考えています。

椎茸の販売時にはご協力をお願いします。

支援員 富永 克介

○ 3月の遠足に向けて ○

3月31日（木）、行事に出かけます。

今回は、カラオケの活動になっており、利用者の方に歌いたい曲名を聞いています。

みなさんカラオケを楽しみにしています。

一緒に楽しい時間を過ごせる事を楽しみにしています。

支援員 大西 智阿理



○ 家族会 ○

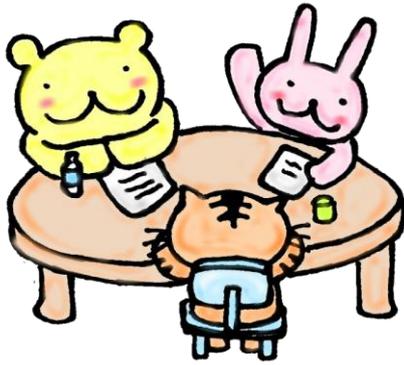
3月11日(金)、みつきにて家族会が行われ、の名のご家族の方が参加されました。

事業所から、3月31日の遠足の説明をさせて頂きました。

次回の家族会は、4月8日

(金)に行います。たくさんの方のご参加を、お待ちしております。おります。

支援員 大西 智子



○ 花粉症 ○

花粉症シーズンは症状がつらいけれども、つらい症状は集中力を低下させるなど、日常生活にさまざまな影響を及ぼすそうです。

勉強・仕事・家事に支障を感じており、気分が晴れなかつたりしている方もいるでしょう。そんな時は、病院へ行き、しっかり症状を抑えて日常生活の支障が軽くなるようにして乗り切りましょう。

支援員 秋澤 誠

○ 大阪の桜 ○

寒い日も少なくなり、暖かい日が増えましたね。

今ニュースで一番気になるのは、『桜』です。あちらこちらで桜が開花しています。

休みの日に、大阪城公園の近くを通ると、天気も、気候も良く桜を見に、たくさんの方が来ていました。

もう少し桜が咲いてから、利用者さんとも見に行けたらいいなと思いました。

支援員 松浦 衣里

○ 4月木曜の献立 ○

4月7日
厚揚げと大根と卵の煮物

4月21日

レタスの外葉の炒め物

水菜と苜あつさり春雨スープ

4月28日

チキンカレー

○ 平均工賃1月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

1, 429円

生活介護(屋内軽作業)

2, 316円

就労支援B型(施設外就労)

24, 814円



施設建設「J」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 椎茸の鶏つくね詰め焼 〇

《材料》材料(4人分)

- ・椎茸・・・大12枚
- ・白ネギ・・・1本
- ・片栗粉・・・少々
- ・サラダ油・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ1

《A》

- ・鶏ミンチ・・・100g

《B》

- ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ4
- ・酒・・・大さじ2
- ・片栗粉・・・小さじ2
- ・水・・・120cc



- ・酒・・・大さじ2
- ・塩・・・小さじ1/2
- ・片栗粉・・・小さじ2
- ・生姜絞り汁・・・1片分

【作り方】

- ① 椎茸は石づきを切り落とし、軸はみじん切りにする。白ネギはぶつ切りにする。
- ② ボウルにAと椎茸の軸を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ 椎茸の笠の内側に片栗粉を振り②を等分してのせ、指で押さえて形を整える。フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、肉の面を下にして並べ、フタをして弱火で5分程焼く。返してネギを加え、酒を振って弱火でさらに3〜4分蒸し焼きにし、器に盛る。
- ④ フライパンにBを入れ、混ぜながら火にかけ、とろみがついたら③にかける。

支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様・山神様・高木様・佐藤様・村上様・近藤さつき様・伊藤様・高山様。

☆ダンボール提供

具志様・山崎様

☆新聞紙提供

山崎様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。

自立支援事業所

サービス管理責任者(兼務)

管理者 平尾 幸子

苦情処理

倉田 由佳

共同生活援助事業所

サービス管理責任者

大西 智子

