

フレンドタイム

No. 141

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

* カラオケ *

3月31日(木)に、利用者
リクレーションライブで、奈
良県王寺町まで行ってしまし
た。

普段のカラオケと違って、
歌う利用者さんはステージに
上がり、スポットライトを浴
びて歌いました。

普段のカラオケでは、歌う
のを途中でやめてしまう方も、
最後まで歌いきったりしてい
ました。

午後からは、プロの歌手「れ
いか」さんが来て、握手をし
たり、写真を撮ったりしてい
て、笑顔が多く見られました。
知っている曲は、一緒に歌

ったり、リズムに乗ったりし
ていました。

「ステージで歌えてのが楽
しかった。」「れいかさんに会
えた。」と言って「また会いた
い、カラオケに行きたい」と
言いながら帰りました。

支援員 平尾 歩



5月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	公休	公休	家族会		職員会議			実習田	公休						公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休			ケース会議			公休	公休				

* 家族会 *

4月8日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ、6名のご家族の方が参加されました。

次回、5月13日(金)は、10時30分からみつきで「家族会総会」を行います。どうぞよろしくお願い致します。

支援員 大西 智子



* 自己紹介 *

はじめまして、4月4日(月)からなかま福祉会みつきでお世話になる事になりました小林です。

福祉の仕事は以前に1年4ヶ月、A型作業所での職業指導員の経験を経て、6ヶ月間学校に通い、介護福祉士実務者研修(旧ヘルパー1級)を終了し、今回みつきでの支援員としてお世話になる事になりました。

まだ10日間しか勤務してないので毎日覚える事がたくさんあり、以前のA型作業所とは違い就労支援だけではないので、自分自身も勉強させてもらっている毎日です。利用者さんがみつきに来る

のが楽しいと言ってもらえるよう頑張りますので今後ともよろしくお願い致します。

支援員 小林 英敦

4月1日(金)から入社した、谷と申します。作業の手順を覚える事に毎日奮闘していて、利用者さんのお名前をまだ覚える事が出来ずにいます。逆に利用者さんが私の名前を覚えてくれて呼んでくれます。

早く作業手順と皆さんの名前を覚えられるよう頑張ります。
支援員 谷 佳織

4月からあかねの管理者になりました大西智子です。初心を忘れずに周りの方たちと笑顔での関わりを増やしていきたいです。

これからもどうぞよろしく
お願い致します。

支援員 大西智子



* 物流センターで取り扱うお米 *

2年ほど前から、物流センターでお米の取り扱いをしています。全国のお米が物流センターに集まります。組合員の家庭に届けられています。

産地は、奈良米、滋賀米、北陸では富山米、新潟米、関東や東北からは、栃木米、宮城米、遠く北海道からもお米が届いています。さすがに大阪米という銘柄のお米はありません。

支援員 大久保 清司

* メモ帳 (内職) *

みつきには、メモ帳の仕事があります。表紙に画面テープをつける、表紙とメモ帳本体をつける、完成したメモ帳を袋に入れ閉じるという複数の工程がある仕事です。

4月は表紙が黒色のメモ帳で文字が表と裏、同じだったため袋に入れる方向が紛らわしい仕事でした。そのため、はじめは間違えた方向に入れる方もいましたが、職員が入れ方を伝えることにより間違いなく入れる事が出来る方もいました。

難易度が高い仕事もこなしていけるよう支援していきま

す。
支援員 中村剛史

* しいたけハウス *

椎茸ハウスでのお仕事は、椎茸を収穫したり、カビを取ったり、ホダに水をあげたりしています。

今回着いて来てもらった「さん、Oさん。「さんはホダにカビを取りながら「早く成長してね」と声をかけていました。Oさんは一つ一つのホダにたくさん水をあげていました。

帰りの車中で「もっとたくさん椎茸収穫出来たらいいな」と言っていました。



支援員 松浦 衣里

* 5月木曜の献立 *

- 5月5日 ほかほか弁当
- 5月19日 シチュー・食パン
- 5月12日 皿うどん・お味噌汁
- 5月26日 焼きそば・お味噌汁

* 平均工賃2月分 *

就労支援B型 (屋内軽作業)

2, 932円

生活介護 (屋内軽作業)

1, 626円

就労支援B型 (施設外就労)

28, 110円

施設建設「J」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



* ひき肉と新じゃがの炒め物 *

《材料》材料(4人分)

- ・新じゃが・・・400g
- ・合挽ミンチ・・・300g
- ・グリーンピース・・・100g
- ・にんにく・・・1片
- ・塩・・・少々

《A》

- ・カレー粉、トマトケチャップ・・・各大さじ3
- ・サラダ油・・・大さじ2

【作り方】

- ① じゃがいもは、皮付きのまま洗う。耐熱容器に並べ、ラップをかけて電子レンジ(500W)で、3分加熱する。上下を返して、さらに1〜2分、竹串が通るまで加熱し、半分に切る。
- ② グリーンピースを塩を加えた湯で5分ほどゆで、ゆで汁の中で冷ましてザルに上げる。
- ③ フライパンにサラダ油とにんにくを入れて弱火でじっくり炒め、香りが立ったら、合挽ミンチを加えてほぐしながら炒める。
- ④ 火が通ったら、じゃがいもとグリーンピースを加え、Aを加えて調味し、さらに2〜3分炒める。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様・山神様・高木様・佐藤様・村上様・近藤さつき様・伊藤様・高山様。

☆ダンボール提供

具志様、山崎様

☆新聞紙提供

山崎様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。

自立支援事業所

サービス管理責任者(兼務)

管理者 平尾 幸子

苦情処理

倉田 由佳

共同生活援助事業所

サービス管理責任者(兼務)

大西 智子

