

フレンドエイア

No. 148

【発行】

社会福祉法人なかま福社会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

□ 日帰り遠足(姫路セントラルパーク) □

10月29日(土)に、日帰り

遠足(姫路セントラルパーク)

に、利用者さん19名、職員8

名で観光バスに乗って行きま

した。

バスに乗ったまま動物を間

近で見たのですが、Sさんや

Iさんは自分の携帯で写真を

撮り、また、パンフレットを

見な

から動物を見ている方もい

ました。

時間の関係で、昼食をとっ

たあと帰ることになりました

が、帰りのバスの中で「動物

いっぱい見れた。よかった」

と笑顔で話している方や、疲

れて寝ている方もいました。

家族会の方より一人1つず

つのお土産もあり笑顔で持っ

て帰られました。

支援員 平尾 歩
ひらお あゆみ



12月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
おつかれさん会 家族会		職員会議			公休	公休						公休	公休		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	冬季休暇	冬季休暇	大掃除	ケース会議			公休	公休	公休(天皇誕生日)					公休	公休

□ 実習田（収穫祭） □

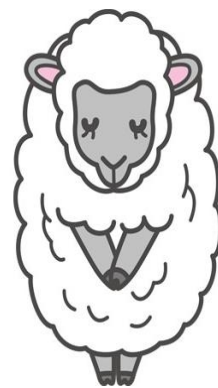
11月6日（日）収穫祭に職員8名、利用者2名で参加しました。

現地では地場の野菜やイワナの塩焼きが販売され、当事業所の生椎茸や乾燥椎茸を販売させて頂き大変好評でした。また、昼食には郷土料理である鮎寿司や家庭料理が並びおいしく頂きました。来年の田植えの時期にはぜひとも参加してください。

支援員 森岡 昭好
もりおか あきよし



□ 自己紹介 □



はじめまして、11月から“みつき”で働かせて頂いている増田新と申します。愛媛県出身の25歳です。

今まで、高齢者施設で働いており障がい分野は知識不足ではありますが、精一杯頑張らせて頂くので今後共よろしくお願い致します。皆さんに負けないよう元気にやっています！

支援員 増田 新
ますだ あらた

11月1日（火）より、当福祉会で働かせていただく事になりました。

玄松政子でございます。

私は、自宅で同居の母の介護を15年間程しております。なので、勤めをするのは久しぶりです。又、福祉関係の仕事は初めてであります。先輩の皆様のご指導をいただきながら、頑張っておりますので宜しくお願いいたします。

支援員 玄松 政子
げんまつ まさこ

□ 12月木曜昼食 □

12月1日

ハヤシライス・サラダ

12月8日

生姜焼き・お味噌汁

12月15日

マーボー丼・中華スープ

12月22日

シチュー・食パン



□ 平均工賃9月分 □

就労支援B型（屋内軽作業）

6,633円

生活介護（屋内軽作業）

1,303円

就労支援B型（施設外就労）

31,960円

□ SARUGAKU 祭 □

平成28年11月20日の日曜日に蒲生公園にて第5回SARUGAKU祭が開催され、みつきからSARUGAKU祭実行員会を立ち上げ、生椎茸・干椎茸・焼き椎茸・ビール・清涼飲料水を販売しました。

午前は晴れのち曇りの中、のんびり雰囲気食ブースには流れますが、メインステージでは子供から大人まで熱演されており、素晴らしかったです。午後になると時折雨がポツリポツリ・・・、な中、豪雨に見舞われたのは何時ごろだったでしょうか・・・。そんなシーンにも前向きに販売し続け励



むことが出来たのは、メインステージから届く熱気と遊びに立ち寄られたあかねの利用者さんのおかげでしょうか。

来年も頑張ります◎

管理者 平尾 幸子
ひらお さちこ

SARUGAKU 祭収支決算報告書

収入			支出			純益
焼き椎茸	130 枚	19,500	椎茸仕入	19,170g	38,340	
焼き椎茸	2 枚	200				
干し椎茸	1P	300				
生椎茸	6,640g	19,920				
小計		39,920			38,340	1,580
ビール	28本	7,000	えこーる仕入	飲み物代	11,622	
発泡酒	35本	5,250				
水	7本	700				
麦茶	10本	1,000				
お茶	16本	1,600				
濃茶	10本	1,000				
小計		16,550			11,622	4,928
			参加費		3,000	
			味塩		95	
小計					3,095	-3,095
合計		56,470			53,057	3,413

*純益の3,413円は(社福)なかも福祉会に寄附します。

(円)

□ 恐怖のカイダン □

みつきの建屋には、18段の鉄製の階段があります。

幅も狭く、結構急で危ないと思っていました。(噂では、昔

職員がすべりおちて、けがはな

かったものの、それから夜な夜

な痛い、痛い、重たいとうめく

恐怖の怪談伝説があるそうです。

そこでこの度、階段に、滑り防止のテープを貼りました。こ

れで、滑り事故が防げればと思

っています。



支援員 柴田 弘治

起きてからではなく、起きる前に対策を取る危険予知の考えが今日主流です。

何かお気づきのことや気が

かりなことがあれば、教えてください。

下さい。予知対策をしたいと思

「あそびの出来事」

10月29日の土曜日に「姫路

セントラルパーク」を目的地に

今年「あそび」の日帰り遠足

が行われました。しかし私は、

体調不良のため、急遽休ませ

て頂きました。

31日の月曜日の朝に顔を会

わした利用者さんたちから「大

丈夫か?」「一緒に行きたかつ

たのに」「無理しなや」などと

うれしい声掛けがありました。

そう言うことが、当たり前な

のかもかもしれませんが、利用者さ

んたちの「心根のやさしさ」を

支援員 波島 実

□ しいたけ販売 □

11月8日(火)に、新しい菌

床を入れ、すくすくと椎茸が育

つてきています。

毎日、4〜5名の利用者さん

と一緒に椎茸ハウスに向かい

水をあげたり、掃除をしたりし

ています。

11月21日(月)から次々と

椎茸の収穫が出来る頃です。

肉厚がすくく、とてもジュー

シーなので、フライパンで塩を

少し入れ焼くだけで十分、美味

しいです。

ぜひご購入くださいませ。

支援員 松浦 衣里

□ 家族会 □

11月11日(金)、みつきにて家族会が行われ、4名のご家族が参加されました。

毎年恒例の「おつかれさん会」の日程が、12月16日(金)に決まりました。

今年も皆様に楽しんで頂けるよう、準備を進めていきます。ご家族の方にも当日のご協力をお願いします。

なお、12月の「家族会」は、「おつかれさん会」(16日)の午後1時から行います。

どうぞよろしくお願いたします。

支援員 大西 智子

□ 地域防災訓練 □



11月5日(土)、鳴野東1-1町会による「地域防災訓練」に職員と2名の利用者さん(Mさん、Tさん)が参加しました。

当日は、一次避難場所の公園にて町会から消火器による消火訓練、応急担架の作り方について説明を受けたのち、

実際に機器を操作しました。

その後は二次避難場所の城東小学校まで行き、運動場にて児童と防災イベント(防災クイズなど)に参加しました。最後は一次避難場所まで移動しての解散となりました。

初めて参加したTさんは、今回の訓練について「勉強になりました!」と話しました。利用者さんとともに実際に機器を操作する貴重な体験を得られました。

これからも地域の方々と互いに協力し、防災の意識を高めていきたいと思えます。

支援員 佐々木 広信

□ 体操TIME □

自身の目標のため「体力をつけたい」と前向きなIさん、Fさん。体力をつけるために毎日職員と一緒に体操を行っています。Iさん、Fさんの頑張る姿や、楽しんで運動をしている様子をみて、一緒に体操に参加する方も増えてきました。

「目標を持って頑張る!」という意欲は素晴らしい事です。意欲を持ち、行動することで、出来たときの喜びも大きく、自信に繋がっていくと思います。

前回よりもジャンプできる回数が増えた時の照れくさそうに喜ぶ笑顔は最高に素敵でした。

支援員 太洞 典子

施設建設「じ」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



ミネストローネ

《材料》材料(4人分)

- ・じゃがいも・・・2個
- ・人参・・・1本
- ・玉ねぎ・・・1個
- ・セロリ・・・1本
- ・ウインナー・・・5本
- ・トマト缶・・・1缶
- ・固形コンソメ・・・1個
- ・水・・・500cc
- ・にんにく(チューブ)・・・2cm
- ・オリーブオイル・・・適量
- ・塩・・・適量

【作り方】

- ①野菜、ウインナーを1cmぐらいのサイコロ切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、中火で人参を炒める。
- ③じゃがいも、たまねぎ、セロリ、ウインナーを加えて炒める。
- ④火を止め、トマト缶、水、固形コンソメを入れて蓋をす。
- ⑤火をつけ沸騰したら弱火にしてアクを取り、15分くらい煮込む。
- ⑥塩で味を調える。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・伊藤様・空閑様・高山様

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・吉田様・近藤様・岡田様

高山様

☆ブルタフ提供

近藤様・高山様・池辺様・伊藤様

☆お菓子・みかん提供

岡田様・池辺様・宮田様

ありがとうございます。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきまして、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

平尾 歩

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

