

# フレンドイア

## No. 150

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

○ エー!?こんな時期にバーベキュー!! ○

それは、1月13日、魔の金曜日・仏滅（前日）の北風が吹く、くそ寒い日のことでした。

炭火で焼かれた椎茸をほおばると「おいしい、おいしい。」と、とても満足した笑顔で喜んでいました。

朝から嫌と言えない、かわいそうな職員は、震えながらバーベキューの用意していました。

寒い日でしたが、心温まる日でした。（別に自腹を切っているわけではありませんが）管理者の寛大な心に深く感謝します。

事の発端は、育てた椎茸をどうしようかの相談中、管理者の寛大な体と広い心が「利用者さんに食べてもらいましょう!」と即決したことから始まります。

今まで一生懸命椎茸を育てながら、自ら食えることがなかった多くの利用者さんは、



支援員

柴田 しばた

弘治 こうじ

2月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休			
				28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休			ケース会議			公休	公休	

○ 自己紹介 ○



1月5日(木)よりなかま福祉会みつきで働いている山本実央と申します。

まだ働き始めて間もありませんが、利用者の皆さん一人ひとりと誠実に向き合い支援を行えるように努めていきます。これからもどうぞよろしく  
お願い致します。

支援員 山本 実央  
やまもと みお

○ 自転車デビュー ○

毎週水曜日と金曜日、リハビリに通うSさん。

ある日突然、「自転車に乗りたい」と本人の希望があり、今まで車で通院していましたが諸手続きを経て自転車デビューをしました。

こぎはじめは、少しふらつきがありますが、自転車をこぎ出すとスピードも安定し、周囲にも注意をはらい、安全に自転車に乗ることが出来ていました。

Sさんは「自転車に乗れた！むっちゃ嬉しい！」と喜んでいました。



Sさんが自転車に乗る姿や自転車に乗れた喜びの言葉や笑顔を見て、職員一同嬉しい気持ちでいっぱいでした。今後も自転車での移動が増えて、行動範囲が広がれば良いなと思いました。

自分の目標のために頑張っているSさんをこれからも応援していきます。

支援員 太洞 典子  
たいどう のりこ

○ 2月木曜昼食 ○

2月2日

カレー・サラダ

2月9日

チキンのトマトソース煮

2月16日

麻婆丼・わかめスープ

2月23日

鶏肉のおろし醤油



○ 平均工賃11月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

4,945円

生活介護(屋内軽作業)

1,760円

就労支援B型(施設外就労)

29,935円

〇 22年経って感じるよ！ 〇



今日1月17日(火)で、あの未曾有の「阪神淡路大震災」から今年で22年になります。当時勤務していた会社の得

先の関係で、次の日には、現地に入りました。

当日にテレビ映像で見ていたとはいえ、あの風景のことは、いつまでも鮮明に記憶に残り、忘れることはないと思います。

「みつき」の活動時間中に同じことが起きないのが望ましいですが、こればかりは、誰にもわからないし予想のできないことです。

万が一にもそのようなことが発生した時には、他の職員さんたちと協力して、利用者のみなさんに大事がないように行動したいと今日改めて思いを強くしました。

支援員 波島 実 なみしま みのゑ



〇 手作り料理 〇

みつきでは、毎週木曜に利用者さんと共に手作り料理を提供しています。

職員がメニューを考え食材を購入し利用者Sさんにも協力を得て、職員2人で調理しています。

男性職員は、献立から悪戦苦闘していますが、利用者さん達から毎回「おいしい」と言ってもらえると充実感があります。

これからあまり口にする事のない料理を味わって頂けるようカラフルなメニューを提供していきます。

支援員 森岡 昭好 もりおか あきよし

〇 誕生日会 〇



1月17日(火)共同生活援助あかねにて、二十歳を迎えたS・Yさんの誕生日会。

その日の晩ごはんは豪華で、お寿司とお蕎麦。利用者さん達は美味しそうに頬張っていました。

その後、お待ちかねのケーキ。みんなでハッピーバースデーの曲を歌い、S・Yさんが口ウソクを消すとともに、みんなが拍手。S・Yさんは「ありがとう」と喜んでいました。

そんな利用者さんの姿を見て、ほっこりした晩の出来事でした。

支援員 松浦 衣里 まつら えり

○ 椎茸販売お休みのお知らせ ○

有限会社ルレーブ様より委託を受け、利用者さんと共に育ててきた椎茸ですが、現ホダの栽培完了を期に、ハウスのメンテナンス工事が行われます。そのため、暫く椎茸の販売はお休みになります。

椎茸の栽培に関われない事で、しょんぼりしている利用者さんもおりますが、ハウス工事後完了後には、バザーにも積極的に参加させていただき、みつきの椎茸を広めていきます。復活の際には、書面にてお知らせいたしますので、ご協力をお願い申し上げます。

○ 臨時閉所のお知らせ ○

左の警報および注意報が発令された場合は、休所となります。最新の天気予報をご覧いただき、注意をお願いいたします。

朝7時の時点で事業所は休所です

大雨警報・暴風警報・大雪警報、いずれかが発令された場合
大雨注意報・強風注意報・雷注意報が同時に発令された場合
大雪注意報・強風注意報が同時に発令された場合

発令時間より緊急閉所になります。電話にて連絡いたします

開所中、大雨警報・暴風警報・大雪警報、いずれかが発令された場合
開所中、大雨注意報・強風注意報・雷注意報が同時に発令された場合
開所中、大雪注意報・強風注意報が同時に発令された場合

事業所が開いているか閉まっているか、わからない場合、朝8時以降に、ご遠慮なく事業所にお電話ください。



○ 冬季物品 ○

昨年末も冬季物品販売にご協力いただき、おかげさまで販売合計38,862円になりました。皆様、ありがとうございました。

なかでも『丹波産黒豆おかし』はご家族からのリクエストにより買われる利用者さんもあり、一番の売れ行きとなりました。

カレンダーの一番人気は『季節の歳時記』帰る前待ちきれずに封を開け、パラパラと今年一年の四季に思いを巡らす方もおられました。

新商品も鋭意開発中とのことですので、次回の夏季販売もどうぞご期待ください。

支援員 吉川 猛  
よしかわ たけし

○ インフルエンザ ○

雪もちらつき芯の冷えるこの時期、インフルエンザが流行しやすいといわれています。ただでさえ寒く身体の調子を崩しやすくなりますので“手洗い・うがい”を行い、菌をやっつけていきましよう！

また、空気が乾燥するとウィルスが繁殖しやすくなり身体の防御機能も低下しやすくなります。

そのため、適度な湿度管理を行い今年も元気に過ごしましょう！

支援員 増田 新  
ますだ あらた

○ 聴きたいCDを受付けています♪ ○

作業の時間では、利用者さんが聴きたい曲があればCDラジカセやブルーレイディスクにかけております。CDラジカセなど数に限りがあるので、リクエストの曲があるときはお互いに順番を守って曲を聴きましょう！

Nさんは、好きな童謡のCDを持ってこられ、リクエストがあるときに「お願いします」と職員にお伝えされます。好きな曲がかかると、Nさんに笑顔が浮かびます。気がつけば、Nさんだけではなく、KさんやOさんも口ずさんでおられます♪

近頃は、Nさんだけでなく、

支援員 佐々木 広信  
ささき ひろのぶ





施設建設に協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



0 ガトーショコラ 0

《材料》材料(18cmパウンド型)

- ・板チョコレート・・・2枚
- ・牛乳・・・100cc
- ・卵・・・1個
- ・ホットケーキミックス・・・25g

【作り方】

- ①ボウルに板チョコレートを細かく砕いて入れ、牛乳を加えて、電子レンジで1分くらい加熱する。
- ②チョコレートが溶けたら、溶き卵を少しずつ加えて、混ぜ乳化させる。
- ③ホットケーキミックスを加え、ダマがないようにさっくり混ぜる。
- ④型にクッキングシートを敷いて③を流し入れ、170℃に予熱したオーブンで25分焼く。
- ⑤焼き上がったら型に入れたまま、あら熱が取れるまで置いておく。
- ⑥ラップに包み、冷蔵庫で冷やして出来上がり。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・空閑様・小玉様

藤田(一)様・グループホームあかね

☆ペットボトルのキャップ提供

吉田様・近藤様・藤田(一)様

☆ブルタブ提供

近藤様・藤田(一)様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

