

# フレンドエア

## No. 151

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

□ 3月3日はラジオの日 □

世の中にあるどんな人どうしの集まりとも同じように、みつきでもいつもみんなが手を取り合って仲良く、というわけには当然いきません。

「ラジオは心の滋養強壮」それが口癖の利用者さんがおられます。好き過ぎるあまり、自分でボリュームを上げてしまいます。職員しか触らないという決まりのため、「ストップ！」他の利用者さん達から厳しい声が飛んできます。そんなことが何度かあった末、職員間の話し合いの結果、ラジオはいったん取りやめになりました。

正直に言って利用者の皆さんが帰られ急にひっそりした時など、職員でも聴きたくなることがあります。ですからその方の気持ちもよく理解できます。約束事と欲求の折り合い、支援員として問われる大きな課題です。

今日までのところラジオはまだ鳴っていません。流行っている曲、懐かしい曲が流れ作業の合間皆がいつせいに盛り上がるーそんな時が来るとをおそらく誰もが望んでいます。



3月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休			
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休			ケース会議		公休	公休	公休	

□ 一月がたちました □

みつきで働き始めて一月が経ちました。1月から働いてもう2月。時間が過ぎるのが本当に早いです。あつという間の一カ月でした。

ですが、寒さの方はなかなか過ぎませんね。まだまだ寒い日が続いており、電車内ではマスクをしている方をちらほら見かけます。皆さん、風邪等ひかないように一緒に油断せずに行きましょう！  
これからもよろしくお願ひします。

支援員 山本 実央

□ 一期一会 □

昨年11月中旬より、枚方市にある物流センターでのお仕事から、みつきでのお仕事に  
来られた利用者のNさん。  
このたび再び物流センター  
でのお仕事に戻られました。

みつきでは、さまざまな屋内軽作業に積極的に取り組まれ、また他の利用者さんとも楽しくお話をされました。特にOさんとのお話の掛け合いが印象的でした。

みつきを去られるのはさみしい限りですが、利用者さんとの出逢いを通して、「その人らしさ」にふれ、また利用者さんの良さに気づかされ、自分自身も成長させていただいております。

支援員 佐々木 広信

□ 予防 □

立春を過ぎててもなおきびしい寒さが続いています。いかがお過ごしでしょうか。

インフルエンザが流行の時期ですが、みつきにいられている利用者さんは、現在インフルエンザ0人。

毎朝通所後に体温を計っており「熱ないわ。大丈夫」と自身の健康、他の利用者さんの健康を気づかっている様子が見受けられます。

これからも、石鹸での手洗い、うがい、咳エチケット(マスク着用)で、ウィルスをやっつけていきましょう!!



支援員 太洞 典子

□ 3月木曜昼食 □

- 3月2日 しいたけのささみ揚げ
- 3月9日 ささみDEチキン南蛮
- チキンライス
- 春キャベツのミモザサラダ
- 3月16日 しょうが焼き
- 3月23日 チンジャローソ
- わかめスープ
- 3月30日 親子丼



□ 平均工賃12月分 □

- 就労支援B型 (屋内軽作業) 7,726円
- 生活介護 (屋内軽作業) 1,609円
- 就労支援B型 (施設外就労) 29,935円

□ 家族会 □

平成 29 年 2 月 10 日（金）の  
 午前 10 時 30 分より、2 月期家  
 族会がみつぎにて開催されま  
 した。4 名のご家族様が参加さ  
 れ、3 月 9 日のきょうされん主  
 催の予定行事・カラオケ行事・  
 消防訓練及び新グループホー  
 ムの説明が事業所より報告が  
 なされ、「ご家族様からは、「薬  
 が一つ減りました」と嬉しいお  
 話も頂き、和気あいあいとした  
 時間はあっという間に過ぎて  
 しまいました。



平成 29 年 3 月 10 日（金）の  
 午前 10 時 30 分より、3 月期の  
 家族会がみつぎにて開催され  
 ます。事業所からの主な内容は  
 参加されましたご家族様のお  
 子様のご報告と、新グループホ  
 ームの説明です。お忙しい中と  
 は存じますが、楽しいひととき  
 を過ごしましょう。皆様方のご  
 参加をお待ちしております。

□ お誕生日おめでとうございます □

共同生活援助あかねにて、N  
 さんが、45 歳の誕生日を迎えま  
 した。

その日の晩ごはんは、お寿司  
 とケーキ☆利用者さん達は、美  
 味しそうに食べていました。

ケーキにろうソクを立てる  
 時、大きいろうソク 4 本、小さ  
 いろうソク 5 本を立てようと

しましたが「ケーキが穴だらけ  
 になるね」と言いながら利用者  
 さん達は笑っていました。結果、  
 小さいろうソク 5 本だけ立て  
 ました。



その後、Nさんがろうソクの  
 火を消し、Hさんがみんなの取  
 り皿にケーキを置いてくれま  
 した。「おっっっ、おっっっ」  
 と言い食べていました。  
 食べ終わった後、どうぶつの  
 テレビを見ながら「かわいいな  
 あ」と口々に言いながら微笑ん  
 でいました。

Nさん誕生日おめでとう!!

支援員 松浦 衣里



□ 花粉症 □

この季節になると花粉のせいでくしゃみをしていたり、目が痒くなったりと大変な思いをしている方もいらっしゃると思います。

利用者さんの中にも花粉症の方がおり、辛そうな姿を見ています。外出時だけでもマスクを着用してみてもいいかがでしょうか？微量でも防げるのではないかと思います。また、風邪予防にもなり一石二鳥となります。皆さん是非お試し下さい。

支援員 増田 新

□ カラオケ □

1月26日(木)に余暇活動として、蒲生4丁目にある、カラオケに行ってきました。

今回も5部屋に分かれ、カラオケがスタート!!

何回も来ているので慣れた利用者さん達は、好きな曲を職員に伝え自分の好きな曲を選んで歌っていました。

今回ある部屋では、コナンのクイズ形式付のカラオケをしていました。歌を歌い終わった後にコナンのキャラクターが出てきて、いろんなクイズをし

ていました。それに答える利用者さん達の笑顔がすごく嬉しかったです。

次回のカラオケも利用者さん達は「楽しみやな」と言っていました。

支援員 松浦 衣里





□ 消防訓練の実施 □

1月20日(金) 城東消防署の協力を得て、通報誘導、消火訓練を行いました。

数十年の間に南海トラフ地震が来ると予想され大火災が起こる可能性があり、当事業所においても日頃の訓練実施し、これからも利用者の安全を図っていきます。



支援員 森岡 昭好

□ 野球するやーいっしょ!! □

しいたけハウスの余暇で野球をしようと、プラスチック製のすんぐり太いバットと、スポンジでできた大きなボールを買ってきました。でも、

ボールを投げてそれをうまくつかむには、なかなか難しく複雑なものが求められます。ボールを投げだすときのスピード、その軌道、そして落下する場所の推測、さらにはその予測した場所に手を出し、つかむタイミング等の判断を瞬時に脳に求めます。それらができなければ、ボールをうまく取れません。ましてやバットを使ってボールを打つには、さらに多くの計算と体の動きが伴います。

その動きが、出来なければ面白くないし下手したら落ち込むことにならないか?でも、

エイ!ヤ!でプレイボール。一人目、ぎこちない身振りながら見事にキャッチ。二人目、胸に当てながらも何とかキャッチ。その後もみんな成功。取れる度に「やったー!」

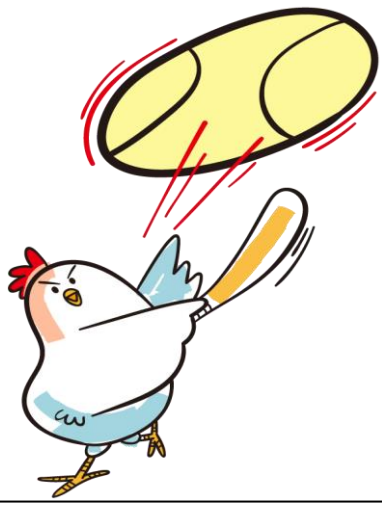
と歓声が上がりみんなでハイタッチ。次はバッテング。バットを握る手に力が入り、緊張と不安が顔に現れます。それは職員も一緒。一球目、バットが空を切ります。やはりだめか?二球目何とかボールにあたる。いけるかも!三球目。見事にバットにボールが当たる。「バンザイ!」利用者みんなでハイタッチの輪ができる。そのあとみんな、空振りはあるものの、うまくバットに当たることができると、その都度みんなで大喜び!!

しいたけハウスに歓声がこだまします。

それ以降、しいたけハウスでワイワイガヤガヤと賑やかな声が響いています。

ある日利用者さんが「しいたけハウスに野球しに行こう。」と言うので、その都度「野球をしにしいたけハウスに行くわけではありません。あくまで野球は、しいたけが元気に育つためにやるだけです。」と、元気に言っている今日この頃です。

支援員 柴田 弘治



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



□ 菜の花のからしあえ □

《材料》材料 (4人分)

・菜の花・・・200g

【A】

・練りがらし・・・小さじ1/3

・酢・・・小さじ1/2

・しょうゆ・・・小さじ2

【作り方】

① 菜の花は根元の固い部分を切り落とし、水につける。

② 鍋にたっぷりの湯を沸かして、菜の花を茎のほうから入れて、さっと茹でる。

③ 冷水にとり、水けをしぼり3cmの長さで切る。

④ ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、菜の花を加えてあえる。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・空閑様・小玉様・伊藤様

藤田(一)様・高山様

グループホームあかね

☆ペットボトルのキャップ提供

吉田様・近藤様・藤田(一)様

☆プルタブ提供

近藤様

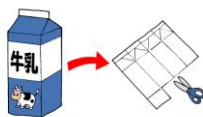
☆紙パック提供

高山様

☆段ボール提供

グループホームあかね

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

