

# フレンドエイア

## No. 153

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

☆ 月末にカラオケ ☆

「今月はなかったなあ」3  
月もはや31日、ほとんどあきらめていたので「今日はカラオケ！」いきなりの発表にみんなビックリ！……なんてことはなく、ほぼバレバレのようでした。

ト、ふだんはひかえめなのにマイクを離さない方、それを見ていつもはもの静かなのに笑いこぼる方……利用者さんどうしの化学反応により皆さん方の新しい面が垣間見えました。

ほんとうのサプライズは昼食時に。木曜日なのに手作りじゃないのでみなさん残念に思ってくださいっているなか……ナントうな重！（いやあ、ほんとに美味しかったです

三時間半の長丁場のため中だるみしたり先細りしがちですが、今回は終始歌声が途切れなかったようです。

筆者談)

支援員 吉川 猛

今回は過去数回の統計をと  
り、なるべく珍しい組み合わせになるような部屋割りになりました。はじめてのデュエット



5月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		公休	公休	家族会		職員会議			実習日	公休	公休(事務所閉鎖)	公休(事務所閉鎖)	公休(事務所閉鎖)		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				公休	公休			ケース会議			公休	公休			

☆ 桜の時期です！ ☆

もう満開の時期は過ぎてしまっています、とうとう春が来た！と感じる気温になりました。朝は少し冷えますが、電車の中でも多くの人が上着を着ておらず、もうコートもいらぬ時期なのだと感じています。

話しはかわって、4月といえば入学式、入社式といった新しいことが始まる時期というイメージがありますが、皆さん4月に入って何か新しく始めたこと、起こったこと等あるでしょうか？私の新しく起こったことは、初めて自宅近くでウグイスが鳴いているのを聞いたことです！  
皆さんも何か「新しい」「こ  
とぜひ教えて下さいね！

支援員 山本 美央

☆ ある日のお昼のひととき ☆

この日、昼食の後は利用者の皆さんが支度を整えて帰られる日でした。最初の送迎車に乗られる利用者さんが帰られる頃、つけていたテレビの時代劇が終わり、Mさんから「チャンネルを替えて」とお伝えされました。

「野球にして」普段は時代劇を見た後は、朝ドラの再放送に替えるのですが、この日、3月22日（水）はWBCの準決勝。野球観戦が好きなMさんからのリクエストです。  
チャンネルを替えると利用者の皆さんはテレビの前に集まり観戦されました。

「いいぞ」試合は白熱しています。帰りの時刻になるま

で皆さんは侍ジャパンを応援しました。  
試合は善戦するものの敗れてしまいました。利用者の方々が、侍ジャパンが試合に勝つように願った、お昼のひとときでした。

支援員 佐々木 広信



☆ 5月木曜昼食 ☆

5月11日  
てりやきチキン、サラダ  
5月18日  
カレーライス、サラダ  
5月25日  
カルボナーラ、サラダ



☆ 平均工賃3月分 ☆

就労支援B型（屋内軽作業） 5,779円  
生活介護（屋内軽作業） 1,347円  
就労支援B型（施設外就労） 33,700円

33,700円

☆・内職の達成 ☆



みつき事業所では利用者さんによってナット、メモ帳、お守り等、様々な内職を行っております。

作業効率を上げるため、いろいろな工夫をし、利用者さんに新しい作業にチャレンジしていただいています。

利用者さんの方もいろいろな内職に参加していただき工賃向上につながる支援を目指してまいります。

支援員 森岡 昭好

☆・さくら・サクラ・桜 ☆

5月に北海道に上陸するまで、サクラ前線北上中の今日この頃です。

ここで、サクラの話をするのと長文なので省略しますが、利用者さんの送迎時や買い物や配達の時など、いろんな場所で車中からの「フチ花見」ができます。

じっと見ている利用者さんもいれば、「きれいなあ」という利用者さんもいれば、「いつまでも散らないでほしい」という利用者さんなど表現の方法は様々ですが、目の保養と気持ちのリフレッシュをしていることには変わりありません。

最近の世界情勢は、先行きの不透明さが日々大きくなっています。いつまでもいつまでも、利用者さんとサクラを見る事ができる世の中であってほしいと思います。

支援員 波島 実



☆・新GHやすらぎ ☆

蒲生4丁目の近くにある2階建て。外観は古いですが、内観は改装をし、とてもきれいなグループホームです。

男性のみ6名の利用者さんと世話人さんです。とても広く迷路みたいです。

現在、グループホームに見学に来られる方が見に来られています。

5月中旬頃から体験入居を開始予定です。

ぜひ、気になることがありましたら、ご連絡ください。お待ちしております。

☆・ナイトバリアフリー2017に参加 ☆

第23回高齢者・障がい者の快

適な生活を提案する総合福祉

展（バリアフリー2017）の

授産製品販売部に、なかま福祉

会みつぎとして、生しいたけ・

干しいたけを出展してきま

した。

4月20日（木）～4月22日

（土）インテックス大阪2号館

～5号館の広大な会場を使っ

た展示会として、テレビでも報

道されました。

私たちが出展した4号館に

は、福祉車両・昇降機・住宅関

連・介護ロボットなど興味を引

く展示品が数多くみられまし

た。その中で果たして、しいた

けは売れるのか？初日、生・干

しとも前年を上回り、期待感

高まりました。しかし、結果は

昨年並みになりました。まあ、

ぼちぼちという感じですが。でも

多くの人に、しいたけの販売や

ピラを通してみつぎを知って

もらえたかなと思います。また、

5月にもバザーがあります。こ

れからもししいたけを通して、み

つぎをどんどん知ってもらお

うと思っています。（売上結果

は、以下のようになりました。）

支援員 柴田 弘治

4月20日（木）

生椎茸↓6000円×19個

2000円×7個

干椎茸↓5000円×7個

計 16,300円

4月21日（金）

生椎茸↓6000円×8個

2000円×8個

干椎茸↓5000円×1個

計 6,900円

4月22日（土）

生椎茸↓6000円×6個

2000円×10個

干椎茸↓5000円×2個

計 6,600円

合計 29,800円



☆ 家族会 ☆



4月14日(金)、みつきにて定例の家族会が行われました。事業所から、ゴールデンウィーク開所と、5月7日(日)の実習田のお知らせをいたしました。

次回、5月12日(金)は、10時30分から、みつきで「家族会総会」を行います。

支援員 大西 智子

☆ 忙しい日々 ☆

みつきでは、有難いことに作業が途切れることなく、様々な作業依頼を頂いております。利用者さん、ひとりひとりの頑張りが今の状況に繋がっています。バタバタと忙しい毎日ですが、利用者さん達は「これ終わったでえ〜!」「見てえ〜こんなにいっぱい出来た!」「次いつ入ってくる?」と、意欲や達成感の言葉が多く聞かれます。

近頃、新たな作業にチャレンジする、利用者さんが増えています。出来た時の笑顔は最高です。“やってみようかな”の一步を踏み出す利用者さんが更に増加する支援をみつきでは考案中です。

支援員 太洞 典子

☆ 苺 ☆

4月に入りぽかぽかした氣候になりました。そのため、みつき前に植えている植物たちが育ってきました。小さな苺が実っていました。私はそのことに気がませんでした。教えてくれたのはーさんの「苺なってるで!」の一言でした。

それから苺の観察をしていましたが、今はまだ1つしかない実ですが、葉が枯れてしまい実も大きく育っていません。

これからこの苺の実に続いてたくさん苺が実るよう利用者さん達と見守っていきたいと思います。



支援員 増田 新

☆ ミニトマト ☆



上記、苺に続き苺の隣の鉢に、ミニトマトを植えました。日々、成長するミニトマト。利用者さん達が毎日、朝、昼と欠かさず水をたくさんあげてくれています。

植えたときよりか、すでに黄色い花が咲いています。

利用者さん同士では「早く食べたいな」「いっぱい出来るかな?」と言っています。ミニトマトを食べれる日が、待ち遠しいです。

支援員 松浦 衣里

施設建設に協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



☆ たまご蒸しパン ☆

《材料》材料 (1人分)

- ・たまご・・・1個
- ・薄力粉・・・50g
- ・ベーキングパウダー・・・小さじ1/2
- ・サラダ油・・・小さじ1
- ・本みりん・・・50cc

【作り方】

- ① 小鍋にみりんを入れ、火にかけて煮詰める。
- ② 薄力粉とベーキングパウダーを入れて、箸などでよく混ぜる。
- ③ みりとサラダ油とたまごを加えて、均一の色になるまで混ぜる。
- ④ 耐熱容器に入れて、レンジ500Wで3分加熱する。



支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

空閑様・小玉様・伊藤様・高山様  
藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

吉田様・近藤様・岡田様

☆プルタブ提供

高山様・近藤様・村上様

☆紙パック提供

村上様

☆寄付

家族会様・下中様・芝山様・高木様・  
佐野様・松坂様・通事様・平尾様・  
小川様・楠田様

☆トマト苗

空閑様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきまして  
ましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。  
多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子  
(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

共同生活援助事業所  
管理者 大西 智子  
辻川 恵美子

(サービス管理責任者兼務)