

# フレンドアイ

## No. 173

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

それ、〇さんは、朝早くから、閉店する夕方まで手伝ってくれました。また、近くの住む利用者さんもたくさん遊びに来てくれました。ちょっと疲れましたが、みんなで和気あいあいと楽しく過ごした一日でした。以下に売り上げ報告をします。

11月18日(日)城東区民祭りである、サルガク祭に出店して来ました。この日は、快晴で11月にしては汗をかくほどの陽気で、朝からたくさんの方が訪れていました。販売した焼しいたけ・生しいたけ・乾しいたけ・飲料も例年にない売り上げを記録しました。



☆ SARUGAKU祭 ☆



柴田弘治

総利益27,260円

支出合計39,750円

参加費(3,000円)

雑貨(643円)

(6,811円+7,933円)

飲料仕入代

売上合計51,440円

お茶(100円×93本)

ビール(250円×36本)

焼しいたけ(150円×107皿)

乾しいたけ(200円×10袋)

量の売り(1,198g×3)

生しいたけ(500円×23袋)

※ 新年の開所日は **1月4日** です

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
職員会議		公休	公休	公休	食事会					公休	公休	開所日	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
					公休	公休						公休	公休		

1月予定表

☆ 一致 団 結 ☆

早いもので今年もあと数日で終わりですね。師走(12月)というだけで、なんだかバタバタと忙しい気持ちになるのは私だけでしょうか？

みつきでは現在メモ作業が大忙しの状態です。今月は1カ月平均量の約3倍近くの作業依頼が舞い込み、利用者さんと職員で協力しあいながら頑張っています。

メモ作業以外にも常に数種類の作業があるため、利用者さんたちは優先順位を考え意欲的に作業に取り組んでいます。それぞれが出来る仕事を一生懸命しています。責任感

の強い利用者さんが多いので、納期までには必ず仕上げられていきます。これはみつきの自慢です！！

大忙しの毎日ですが、皆が一致団結しているなあと心底感じます。残り数日、みんな頑張るぞお〜！！



太洞典子

☆新しい送迎スタート！☆

この12月から今までの形から1便と2便の利用者さんの組み合わせが変わり、新しい送迎のスタートとなりました。

利用者さんが変われば当然のように通るコースも変わり、まだどのパターンが最善か毎日苦労しています。

幸いにも2便に関しては利用者さんの組み合わせの相性が良かったのか、車中ではいろいろな話が飛び交っています。もう少し見てみないとわかりませんが、今まで以上にぎやかな朝夕の送迎になりました。そんなスタートを切りました。

波島 実



○ 1月木曜昼食 ○

1月10日

パエリア・スペイン風オムレツ

1月17日

三色丼

1月24日

ピカタ・サラダ

1月31日

牛丼

○ 平均工賃 10月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

8,653円

生活介護(屋内軽作業)

3,606円

就労支援B型(施設外就労)

29,555円

☆・大阪城除草作業(第5弾)



12月7日に大阪城の除草作業に行ってきました。

平成30年6月以降月1回のペースで除草作業に行き、早や半年が過ぎました。

最初のうちは道具の使い方もおぼつかない状態、ですが最近では雑草と芝生の見分け方も徐々に判断できるようになってきました。道具も以前より

うまく使いこなしています。

また7月8月の猛暑のなか利用者さんは体調も崩さず頑張って作業に励んでおられたと思います。

来年も1月から業者の方と打ち合わせしながら、いくらかでも回数を増やし利用者さんに喜んでいただければと思っております。

新年度に向かって皆で頑張りますよう！

森岡昭好



☆ 冷え込む季節ですが・・・☆

冬です！みつきでも11月下旬からとうとう、ヒーターが2

台倉庫の中から発掘されました。出した当初は大活躍間違いなしと思われたヒーターですが、12月上旬には「ヒーターつけて」「寒い」というなじみの言葉がほとんど聞こえてきませんでした。

一人誰かが「寒い」と話すとあちらこちらから同じ声が聞こえてきてヒーターをつけるという流れを良く見るのですが、今回はそういった場面をみる事が少なくヒーターには目もくれず仕事を黙々と、もしくは周りの人たちとの会話を楽

しみながら過ごしている方が多いくらいでした。

12月中旬からは更に寒さが強まりとうとうヒーターを望む声が増え、点ける機会も多くなってきました。これから寒さが厳しくなっていくと思いますが、皆さん元気に頑張ってくださいませよう！

山本 実央





☆ M J N 2018 ☆

11月23日M J Nのバザーに出店させて頂きました。8時半にO M Mに会場入りし売りの場の設営をしていると、まもなくOさんの姿が！今回も職員同様の活躍をしてくれました。

バザー開始は10時から。テーブルの上のホットプレートからバター醤油の香ばしい匂いが立ち込めます。その香りに引き寄せられ足を止めるお客さんが次々と。快調に減っていく試食用の椎茸、それに比べ販売用の袋詰めは……。やがてFさん、それからーさんKさんTさんの女性陣3人とご家族も来場されました。ーさんTさんは生椎茸をお買い上げ頂き、それを境にポツポツ売れ始めます。利用者さん達は他の出店でパンやスイーツを食べたり、占いをしたりとそれぞれ楽し

んでおられました。でも最大の目当ては11時から。特設ステージに現れたのは気のせいかな毎日顔を合わせてる気がする……鮮やかなブルーのアオザイに身を包んだ歌姫。そのパフォーマンスに皆目と耳を奪われた様子でした。

そうこうするうちに椎茸もテンポよく売れ始め、終わってみれば生椎茸31袋完売、乾椎茸も5袋お買い上げ頂きました！

その陰には会場のあちこちで行き交う人に「僕の作った椎茸買って！」声を掛けてくれたOさんFさんの尽力がありました。改めて感謝します。

自分たちの作物が売れた喜び以上に、終わったあとすがすがしい気持ちの残るバザーでした。

吉川 猛

☆ 退院しました！



長年の不摂生のため先日入院することになりました。

退院後みつきに出ると、Mさんは私のところへ来て色々声をかけてくれました。

ーさんは日頃憎まれ口をする人なのに、弟さんが同じ病院に入院していたこともあって、「入院食、少なくなかった?」「美味しくなかった?」「美味しくなかった?」心配しながら話しかけてくれました。

そのほかの皆さんも、「明日も来る?」「もうM K P ー大丈夫?」「体良くなった?」などと本当に心配してくれました。

支援員の私のほうが利用者さんから支援していただいたと感じる瞬間でした。

と感

山崎光造

☆ 家族会 ☆

11月14日(金)、鶴見のシダックスでの「おつかれさん会」当日、別室にて家族会を行い、6名のご家族が出席されました。事業所より実習田・バザー等11月以降の行事の報告・予定についてお伝えしました。

また、おつかれさん会の費用は家族会からご寄付いただき、用意して頂いたプレゼントはご家族の方々から利用者さんへ直接手渡しして頂きました。

ありがとうございました。

なお、1月11日(金)には別紙にてご案内いたしました食事会も企画しています。当日まで参加を受け付けておりますので、是非ご参加ください。

辻川恵美子



☆玄関の扉☆

入居以来、玄関の扉を自ら開けて入って来ないFさん。帰りの送迎車から電話が来るとまもなくインターフォンが鳴り、職員が扉を開ける日々が続いていました。

ある日玄関の扉の開け方がわからないのでは…と思い、Fさんに開け方を説明しました。

その翌日いつも通り送迎車から連絡がありました。自ら入ってくるのかなとドキドキ。その時、扉が開きました。「ただいま!」といって入ってきたFさん。

「おかえり!」返事をするとき微笑みで返してくれました。誰しも初めの頃の気持ちを忘れてはいけないなあと思いました。

松浦衣里

☆とうきょうく☆

10月16日よりみつきのお好意により再雇用して頂きました辻本正一です。

以前は物流の送迎をしていましたが、体調を崩して一度退職いたしました。

幸い体の方も十分回復し、今度は支援員としてみつき作業所にお世話になることになりました。

作業所のことはまだあまり分かりませんが、皆さんこれからよろしく願います。

辻本正一



☆はじめまして☆

10月17日(水)よりなかま福祉会みつきでお世話になっております中村です。

福祉関係の仕事に就くのは初めてですが、利用者のみなさんに楽しく充実した時間を過ごしてもらえよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いたします。

中村 真由美。



☆今年もあとわずか☆

もう12月も終盤になってきました。利用者さんとの会話の中で「今年は病気が多くて大変な年やった〜」や「ん〜特に何もなかったから、今から良いことないかな」などと今年の終わりが近づいてきているなあと感じます。

また、「来年の目標は?」などと話していると皆、仕事の事が多く意識が高いと感じます。そういう事を聞くと自分自身にも、頑張らないと、という気持ちが芽生えてきます。さて、今年も残りわずかですが、皆さん体調には十分に気を付けて気を引き締めて頑張らしましょう!

増田 新

師走

施設建設に「」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 ぶり大根 〇

《材料》 (2人分)

- ・ぶり・・・2切
- ・大根・・・12cm
- ・米・・・大さじ1

A【酒、みりん各大さじ2 砂糖大さじ1 しょうゆ大さじ3 しょうがの千切り小1/2片分 赤とうがらし1本】

- ・だし・・・1カップ
- ・しょうゆ・・・大さじ1/2

【作り方】

① 大根は3cm厚さの輪切りにして、皮を厚めにむき、半月切りにする。鍋に入れてかぶるくらいの水と米を加えて火にかける。煮立ったら火を弱め、ふたをして柔らかくなるまで20〜30分ゆでる。ゆで汁の中まで冷まし、米を洗い落とす。

② ぶりは1切れを3つに切る

③ 鍋に水1/2カップを入れて煮立て、A、ぶりを加え、スプーンでぶりに煮汁をかけながら煮る。表面の色が変わったら、ふたをして10分ほど煮る。

④ ぶりを取り出し、鍋に大根を入れてだしを加える。煮立ったら火を弱め、ふたをして15分ほど煮る。ぶりを戻し、しょうゆを回しかけて10分ほど煮る。いったん冷まし、食べる時にあたためる。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・村上様  
・伊藤様・藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・吉田様・岡田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

近藤様・村上様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)