

# フレンドエア

## No. 174

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

12月14日金曜日、城東区古市にあるカラオケボックス・シダックス店で、利用者さん29名・家族会6名・理事長・職員11名、総勢47名の大所帯で、お疲れさん会、楽しんできました。

11時から用意された美味しい昼食をみんなで食べ、その後カラオケ・トランプなどのゲーム、そして景品付きの輪投げ、大いに盛り上がりまし



☆ お疲れさん会、楽しみました☆

た。参加された家族会のみなさんは、利用者の生き生きとした表情、笑顔をたくさんご覧になられたと思いますし、参加した職員も一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。

家族会には、このお楽しみ会の食事代・会場費、そして最後には、利用者ひとりひとりにクリスマスプレゼントまで用意してもらい、本当にありがとうございました。

みんなで、とても楽しい1日を過ごすことが出来ました。

柴田弘治



### 2月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休					建国記念日	公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休	
				28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
								公休	公休			ケース会議			公休

新しい年を迎え、みつきは1月4日から始まりました。全員ではなかったのですが、利用者さんは皆元気な姿で通所されてきました。

午前は近くの八劔神社へ初詣、そこでNさんにお詣り方法を伝授しました。



☆ 初詣 ☆

二礼・二拍手・一礼、その後手を合わせるのですが、こ  
とば遊びで両手を合わせる時、  
左右の指の節を合せると「節  
合わせ」から「不幸せ」とな  
るため、左右の高さをちょっ  
とだけずらして、節を合せな  
いようにと説明しました。

Nさんはその話で大笑い、  
残念ながらNさんがお詣り  
する時は見られなかったので、  
手の合わせ方は判らずじまい  
でした…



八劔神社は災難除けの神様  
なので、氏神さまに皆の災難  
がないようにお願いしました。

ちなみに八劔神社は大坂冬  
の陣で東軍の上杉景勝の陣だ  
った所で神社内には石像や石  
碑があり、向かいの小学校に  
は戦の石碑もあります。一度  
身に行っても楽しいかもしれ  
ませんよ。

山崎光造

○2月木曜昼食 ○

2月7日

鶏もものトマト煮

2月14日

鶏の赤ワイン煮・豆腐サラダ

2月21日

ホットドック・ザワークラウト

2月28日

健康定食

○ 平均工賃11月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

9,604円

生活介護（屋内軽作業）

3,380円

就労支援B型（施設外就労）

33,066円



☆餅つき大会 ☆



12月23日(祝日)地域の餅つき大会に利用者さん6名と職員で参加しました。

毎年10日近くの餅をついているそうだが、若手が必要、体力勝負だと町会の方がおっしゃっていました。

つきたてのお餅を皆さん「おいしく」と笑顔でパクッ!! 1人ずつ1皿に5個ぐらい盛ってあるきなこ餅があつという間にお腹の中へ……。おかわりのお餅も頂き、皆さんの気持ちの良い食べっぷりにアッパレ!!  
Mv

食べてばかりではありませんよ。蒸しあがった餅米を杵でつく体験もさせて頂きました。「よいしょー!よいしょー!」の掛け声に合わせリズム良くお餅をつき、

「けっこう重たいわ」「頑張ったで」「つかれたあー」「楽しかった」「まっすぐつくのがむずかしい」といろんな感想をきくことができました。

町会の皆様、毎年本当にありがとうございます。楽しい一日となりました。 太洞典子



☆ 大阪城の除草作業(草抜き) 第6弾・☆



1月11日(金)大阪城内コンピニにて11月以来となる除草作業に参加しました。

冬週間天気予報では雨も予想されましたが幸いに晴れ、まだ前日までの厳しい寒さもその日には緩み、作業を続けているとうっすら汗ばむほどの陽気に恵まれました。

今回で6回目となりますが回を重ねるごとに利用者皆さんの作業に馴れてきた様子で、草を抜くスピードも質も向

上してきました。どなたの顔にも屋内作業とはまたちがう、はつらつとした表情が垣間見えたのが印象的でした。 厳しくなっています。皆さん元気に頑張ってくださいませう!!!

次回は2月8日に予定していますが、これまで参加したとのない方にも声かけし、なるべく多くの利用者さんに参加していただきたいと考えています。



森岡昭好

☆ きょうされんのカラオケ大会 ☆



12月12日（水）、利用者4名と職員2人の計6人できょうされんのカラオケ大会に行ってきました。

このカラオケ大会は、きょうされんに所属している事業所が参加しており、他の事業所の利用者さんと一緒に行うカラオケ大会です。



いつものカラオケ行事とは場所も参加者も違う為、最初は全員（職員含む）かなり緊張気味でした。

しかし皆さん、自分の曲が始まると堂々と歌っており、そのうち他の事業所の人の順番の時にも手拍子や曲に合わせて指揮をするといった人も。

最後は美味しいプリンを頂いておいとまさせて頂きました。

山本実央



☆ メモ帳のお話 ☆

この紙面上でも何度となく載っている「メモ帳」ですが、昨年12月にはいつも以上の1万冊という注文をいただき、利用者さんと職員の大変な日々が続きました。

内心、大丈夫かなあと心配だったのですが、利用者さんのいつも以上の集中力で無事に納品することができました。

今年は一人でも多くの利用者さんの参加と昨年以上の数量を納品できるように初詣にてお願いしました。

もちろん実現できるようにしていきたいと思います。

波島 実



☆ 今年もあと11か月… ☆

皆さんお正月気分は抜けましたか？

お正月はどう過ごしたか聞くと、

「お餅食べた」

「おせち食べたけど好きじゃないねん」

「買った物した」

「ごろごろしてた」

等々々でした。

しかし、時間が経つのも早いもので1月も後半に入ります。

気持ちを切り替え“仕事モード”に突入し、力を合わせて頑張りましょう<sup>3</sup>

増田 新



☆クリスマスと大晦日の間☆

グループホームやすらぎの  
Oさん。12月27日(木)誕生  
日でした。

夕食にお寿司を食べて、ろ  
うそくを立てみんなでパー  
ディソングを歌いケーキも食  
べました。

他の利用者さんから「おめ  
でとう」と言われて少し照れ  
くさそうに「ありがとう」と  
言っていました。



松浦衣里

☆ 家族会 ☆

1月11日(金)、鶴橋のアジ  
ヨシ別館での家族会食事会に  
は8家族が参加され、なごや  
かな時を過ごすことができました。

また、後見人さんの参加も  
あって、いろいろ勉強させて  
いただきました、と家族会会  
長様より連絡を頂きました。

次回家族会は2月8日(金)  
10時30分よりみつき2階に  
て行います。ご多忙中とは存  
じますが、たくさんの方のご  
参加をお待ちしています。



辻川 恵美子

☆ おしゃれは足もことから ☆

12月28日大掃除が終わると、  
皆さん上履きと着替えをもつ  
てそれぞれの帰路へ。年明け  
にはきれいに洗ったクツ、あ  
るいは新品持参で通所されま  
した。

いきなり私事で恐縮ですが、  
我がクロックス(もどき)を  
裏返すと底に大きな丸い穴が  
『そろそろ買い替えないと』  
穴をみつめると、背後から  
肩を叩く誰かの手。

振り向くとFさん、  
『キ××ド』で売ってるよ』  
蒲四にある某『ファッショ  
ンデパート』で安く売ってる  
と教えてくれました。  
「おお、ありがとう」と言い  
つつも、まだ履きつづけてる  
と、ふたたびFさん、

「早く買ったほうがいい  
よ!」

色・サイズ・価格まで紙に  
書いて渡してくれました。わ  
ざわざ店員さんにきいてくれ  
たのです。

Fさんにもらったメモを  
もって年の暮れキ××ドへ。  
どこに置いてるかたずねると、  
「現在品切れ中、4月まで入  
りませぬね」

しかたなく上の階にある百  
均へ。けれどFさんの厚意に  
変わりはありません。ここで  
改めて感謝します。

「百円で買ったから多分4月  
にはまた穴があくだろうから、  
その時にはキ××ドで買うか  
らね!」



吉川 猛

施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (等) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



《材料》 (2人分)

- ・カキ(むき身)・・・200g
- ・キャベツ・・・2枚
- ・パセリのみじん切り・・・適量
- ・塩・・・少々
- ・小麦粉・とき卵・パン粉・・・各適量
- A【トマトケチャップ大さじ2・ウスターソース大さじ1
  - ・チリペッパーソース少々】
- ・揚げ油・・・適量

〇 カキフライ 〇



【作り方】

- ① カキはボウルに入れ、塩を振って手早く混ぜる。水で3〜4回すすいで、ざるにあげ、ペーパータオルに並べる。キャベツは千切りにしてボウルに入れ、パセリと混ぜ合わせる。Aは混ぜ合わせてカクテルソースを作る。
- ② カキの水気をふき、小麦粉をまぶし、とき卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。180℃に熱した揚げ油に入れて2〜3分、カラリと揚げる。
- ③ 器に①に野菜とカキフライを盛り合わせ、カクテルソースを添える。

大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・村上様  
・伊藤様・藤田(一)様・高山様

☆ペットボトルのキャップ提供  
藤田(一)様

☆段ボール提供  
グループホームあかね

☆ブルタブ提供  
近藤様・村上様・藤田(一)様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)