

フレンドイア

No. 175

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

☆ 新しい仲間が増えました☆

2月に入り、2名の新メンバーさんがみつきの仲間になりました！

まず1人目の女性Sさんは超きれいな好きで、作業面でも正確・丁寧に仕上げます。

ミサンガ作りが上手で、手の込んだ素敵なデザインにはセンスの良さを感じます。次はお気に入りの毛糸をGETしたので編み物をするそうです。

×O×(キス・ハグ・キス)の大ファンで、イベントに行くことが大好き♡

人見知りな性格ですが活動的な一面もあり、自分自身の考えをはっきりと持った頑張り屋さんです！

2人目の紹介は物流勤務志望でみつきに來られた男性Kさんです。

周囲の様子をととても良く観察しており、この状況では何をすべきかを察し、自分から進んで動く行動派さん。礼儀正しく思いやりがあり、ユ

ーモアある会話ですっかりみつきのなじんんでいます。スゴイ！

休日には外出することが大好きなKさん。「この駅から目的地まではこんな交通手段がある」と考えて、いろんなパターンで目的地へ行くのが楽しいと話してくれました。みなさん、よろしくお願ひします！



太洞典子

3月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休						公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休	
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	公休	公休						公休	公休		春分の日	ケース会議			公休

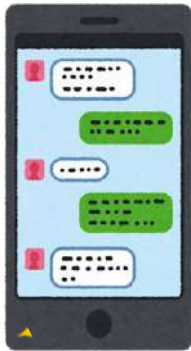
☆ 震災に備えて ☆

昨年6月の大阪北部地震の時、携帯・固定電話が使えなくなり、利用者はもちろん職員間でも連絡が取れなかった苦い経験があります。

この教訓からみつきでは、

大阪北部地震時に、唯一とれた連絡網として、LINEを利用するため、みつきの職員間でLINEのグループを作りました。

「LINEって何?」と言うレベルからの出発ですので、使いこなすまで大変ですが、とりあえず使える連絡手段の一つにしていこうと思っています。



柴田弘治

また、家族の皆さんには、まず、連絡手段の一つとして、『災害伝言ダイヤル』の利用をお願いしたいと思っています。次号にその使い方などを紹介します。

☆ 消防訓練について ☆

福祉施設においては年2回の消防訓練が義務付けられており、2月13日みつき作業所において通報訓練、避難訓練を行いました。

避難誘導した後、利用者さんの点呼を取り消防訓練は無事終わりました。

後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率が高く、常日頃から訓練をし災害に備えて心の準備をしておく必要があると思います。

森岡昭好

○ 3月木曜昼食 ○

3月7日

カレー・サラダ

3月14日

シチューオンラインス

3月28日

肉団子の甘酢あんかけ



○ 平均工賃12月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

11,234円

生活介護（屋内軽作業）

3,731円

就労支援B型（施設外就労）

36,111円

☆・真冬の大阪城草抜き☆



2月8日第7弾となる大阪城草抜きに参加しました。

今回は久々にミライザ前の芝生で、前日までのポカポカ陽気がウソのように、

「寒ッ！」一人最低5回はこの言葉を口にしたはずです。

今回抜くのは三つ葉のクローバー。「可愛いなあ」そんな声が飛んだのもつかのま、土中深く埋まった根を抜くのに悪

戦苦闘。午前12時の折り返し時点で、完成したのはまだ4分の1程度。

「でもまあ気分転換も必要だから……」お昼休憩にはミライザ内のショップ巡りを楽しみました。

そこから利用者さんの名、職員2名の計8名による猛攻が始まりました。午前をはるかに上回るハイペースでみるみるクローバーは消えていきます。「アッ、四つ葉のクローバー見つけたあー！」

そんな声も全員スルー、黙ってうなずくのがせいじっぱい。その甲斐あって3時にはなんとか全面完了することができました。



吉川 猛

皆さんの仕事への責任感、全員一丸となる連帯感を目の当たりにした草抜きでした。

最後はホットコーヒー、ホットティーで乾杯！皆さん喜んでくれました。

といっても業者さんからいただいたものですが……。

☆ バレンタイン企画 ☆

今月もきょうされん物品販売バレンタイン&ホワイトデー企画にご協力いただきました。

おかげさまで全25点、総額20,070円のお買い上げとなりました。ありがとうございます。

来月には早くも春季販売のご案内となります。『月下の熊本城 くまもんバージョン』など新商品が目白押しです。ぜひ次回もご協力のほど、よろしくお願いいたします。

吉川 猛



☆ 節分の日 ☆

2月4日の月曜日、作業
時間中にーさんからおもむ
ろに

「山本さん、昨日は巻きずし
とイワシ食べた？」と質問が
ありました。

食べていないと話すと驚く
ーさん。どちらも相手の言葉
に首をかしげていたのですが、
カレンダーを見てやっと日曜
は節分の日だったと気がつき
ました。

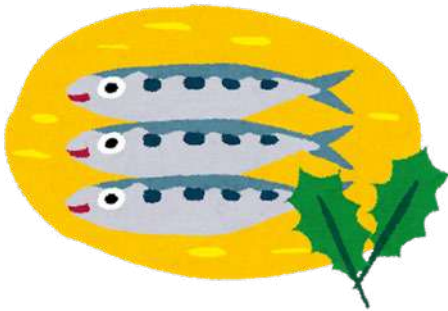
忘れていたと話すと笑って
自分は巻きずしを食べたと教
えてくれました。

ところで皆さん、節分とい
えば豆まきと恵方巻きは有名

ですが、実はイワシも節分の食
べ物だったとご存知でしょ
うか？

詳しい説明は省きますが、地
域によっては魔除けとしてイ
ワシを食べたり、イワシの頭を
飾ったりするそうです。

ーさんは物知りだなあと感
心した一日でした。



山本実央

☆ 節分の由来 ☆

節分を前にして、ーさんが
「なぜ節分は年の数だけ豆を
食べるの？」

と質問しました。

昔からの慣わしと答えるも、
「ん〜わからない」

ならば調べて答えてみせよう
と頑張りました。

節分の次の日は立春で、暦の
上ではもう春です。昔は春とい
えば新たに始まる時、その前日
に悪いものをなくしようと「魔を
滅する」から「ま・め」がアイ
テムに、「魔を射る」から「炒り
豆」を使い、それを福豆とよび
ました。

で、体内の魔を滅するため年

の数だけ食べると説明しまし
た。付け焼刃の知識のため、再
度質問されればまた調べよう
と思いましたが、ーさんの返
事は

「まあ大体わかった」

日頃気にもしていない事を
質問されるとドキッとします。

山崎光造



☆誕生日会☆

1月17日(木)グループホームあかねのS.Yさん 22歳の誕生日を迎えました。

お寿司と苺たっぷりケーキタルトをみんなと食べました。あいにく写真はデジカメの充電が出来ていなく撮れず・・・。

お誕生日おめでとうございます。



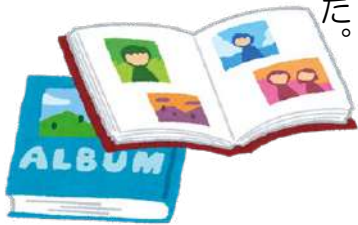
松浦衣里

☆家族会☆

2月8日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ、4名のご家族が出席されました。

事業所よりおつかれさん会・もちつき大会・初詣等、12月以降の行事の報告・予定についてお伝えしました。

また、それぞれの行事での利用者さんの写真をご覧いただき、雰囲気を感じとっていただきました。



次回家族会は3月8日(金) 10時30分よりみつき2階にて行います。

色んな情報・意見交換、交流の場でもあります。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

辻川 恵美子



☆インフル注意報☆

早いもので気付けば今年に入りもう3ヶ月が過ぎようとしています！

みつきの中はメモ帳や絶縁ナット等の仕事がありバタバタと過ごす日々が続いています

そんな中、体調不良の方も少しずつ出てきております。

皆さんインフルエンザが全国的に大流行しています！

みつきでも手洗いうがいはしてもらっていますが、各々十分に気を付けて、予防に努めて、元気な姿を見せてください！！

増田 新

施設建設に「ご協力」ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 さばの味噌煮 〇

《材料》 (2人分)

- ・さば・・・2切
- ・白ねぎ・・・1本
- ・土しよが・・・10g
- A【酒1/2カップ、水1カップ、味噌大さじ1.5、砂糖大さじ1/2】
- ・味噌・・・大さじ1

【作り方】

- ① 土しよがは皮をむいて、薄切りにする。(皮はとっておく)。白ネギは3cm長さの斜め切りにする。
- ② さばは皮に斜め十字に切り込みを入れる。しよがの皮を入れた熱湯にさっとくぐらせ、ざるに上げる。
- ③ 鍋にAとしよがの薄切りを入れて火にかけ、煮立ったらさばを加える。再び煮立ったら鍋の隅にねぎを加え、弱めの火にし、落としぶたをして15分煮る。
- ④ 鍋を傾けて煮汁をスプーンでかけ、落としぶたをして弱火で10分煮る。途中で煮汁が足りなくなったら、水適量を足す。味噌をとき入れ、火を止める。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・村上様

☆ペットボトルのキャップ提供

吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

近藤様・村上様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)