

# フレンドライア

No. 189

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

☆ コロナ感染予防ー日常生活で気をつけることー ☆

現在猛威をふるっている新型コロナウイルスの感染防止に欠かせないと思われることをまとめてみました。

- ・換気が悪い場所（密閉）、人が多く集まる空間（密集）、近での会話（密接）を避けましょう。

- ・不要不急の外出をできるだけ控えましょう。

- ・外出した後や、食事の前、トイレの後などに、こまめに石鹸と流水の手洗い、または、アルコール手指消毒剤を用いた手指消毒を、行いましょう。

- ・外出する時は、マスクをつけましょう。

- ・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないために、マスクを着用しましょう（咳エチケット）

- ・規則的な生活、十分な睡眠、バランスの良い食事をしっかりと摂り免疫力を高めましょう。

皆様、以上のようなことに留意して、力を合わせてこの危機を乗り越えましょう

中村 真由美



## 5月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休						公休	公休			職員会議			公休	公休	
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	公休	公休						公休	公休			ケース会議			公休

☆大坂城除草作業 ☆

4月3日毎月恒例の大坂

城除草作業に参加しました。

この日は春爛漫のポカポカ

陽気、を乗り越して夏を思わ

せる直射日光、終わったあと

皆さんの顔には日焼けのあと

がうっすら残っていました。

いつもなら作業に励む私た

ちの前をひっきりなしに多く

の観光客が行き過ぎるので

が、やはり閑散とした人通り、

綺麗に咲き誇る桜並木を立ち

止まって見上げる人影もまば

らです。

本来ならここで来月の日程

をお伝えするのですが、残念

ながら5月は中止と決定し

ました。

一日も早く事態が終息に向

かい、また皆さんと汗を流せ

る日を心待ちにしております。

今後の日程については決ま

り次第お知らせいたしますの

で、よろしくお願いいたしま

す。



森岡 昭好

☆家族会 ☆

5月に令和元年度家族会総

会を予定していましたが、今

なお新型コロナウイルス感染拡大が続

いている状況を受け、安全面

を第一に考慮し、今年度は中

止とさせていただきます。

今後の家族会日程について

は状況の変化などに応じて、

検討し、改めてご案内させて

いただきます。

辻川 恵美子



☆今年はお食☆

3月27日(金)は、やすらぎTさん49歳の誕生日でした!

3月末という事もあり、あかねの近くのお店を貸切にし、誕生日パーティーの様なものを開きました!

いつもの食事も美味しいですが、いつもとは違う雰囲気です。楽しくいただきました! おめでとございます☆



増田 新

○ 平均工賃2月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

7,085円

生活介護(屋内軽作業)

3,713円

就労支援B型(施設外就労)

28,545円

☆しいたけのお別れ☆

利用者の皆さんがほぼ毎日交代で通い、栽培に励んでいるシイタケハウス。ここにも新型コロナウイルスの影響が及んでいます。

本来ならばバザーに備え新しいホダを入れる時期ですが、相次ぐ自粛による中止のためホダの搬入はいったん打ち止めとすることにしました。

古いホダからの収穫もほぼ出尽くしたのを見計らって、利用者さん4名と職員でハウス内を大掃除して除菌、けっこう大変な作業なのに皆さん「さびしいなあ」といいながらも精力的に動いておられました。

必ず再開しますので、その時までしばしのお別れですね。



中村 哲郎

☆No Music No Life☆

毎日の事になりますが、みつき作業所では音楽を聞きながらお仕事の作業をしています。

音楽を聴くことは脳への刺激になり、良い効果が期待できそうです。しかしなぜ良い効果があるのか、学問的には詳しく説明されていないようです。

音楽も、体験することで、経験となります。音楽から学べることはいくつもありません。

世界の言語や考え方。同じ

曲を聴いた人が意見を語り合うことや、他者への共感を伝えて学んだりすることもできます。

音楽は数多く種類がありますので相談や質問については職員がわかる範囲でお話しをしたいと思います。



齊藤 和昭

☆リバイバル・ブーム☆

昔も今も休み時間の話題に欠かせないのはテレビ、特に連ドラ、ところがそのドラマも撮影中止のため多くは再放送、楽しみにしていた人気シリーズの「2」も「1」が放映されているのが現状です。

皆さんガッカリしてるのかなと思いきや、意外と再放送を楽しんでる様子、「タイムスリップしてみたみたいで面白いよ」とOさん。

そこから話題はリアルタイムで放映していた当時の思い出、その時いた利用者さんや職員のエピソードで次から次へと話題は尽きません。

皆さんの記憶力のよさはもちろん、その場その場の状況に応じて楽しみを見つめる力に驚き、学ばされている近頃です。



吉川 猛

施設建設に「」協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。うございませう。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

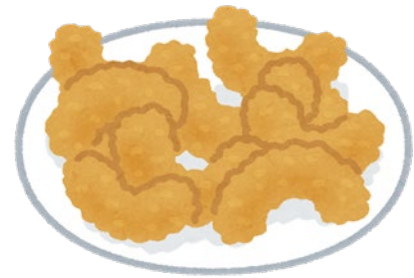
理事長 高木晟



えびマヨ

《材料》(2人分)

- ・ブラックタイガー小・・・200g
- ・レタス・・・1/4個
- ・ねぎのみじん切り・・・1/4本分
- ・にんにくのみじん切り・・・1/2片分
- ・しょうがのみじん切り・・・1/21片分
- ・塩こしょう・・・少々
- ・鶏がらスープの素・・・小さじ1/4
- ・A【マヨネーズ大さじ2、しょうゆ小さじ1】
- ・サラダ油・・・大さじ1



【作り方】

- ① えびは尾と1節を残して殻をむき、背わたを除く。水けをふいてボウルに入れ、塩こしょうを振る。レタスは食べやすい大きさに切る。Aは混ぜ合わせる。
- ② フライパンを熱してサラダ油をなじませ、にんにく、しょうがを入れて中火で炒める。香りが立ったら、えびを加えて強火にし、2分ほど炒める。
- ③ えびの色が変わったら、鶏がらスープの素と水大さじ2を加える。汁けがなくなってきたらAとねぎを加えて全体になじませる。
- ④ お皿にレタスを敷き、③を盛る。

大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様

藤田(一)様

村上様

☆牛乳パック提供

村上様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマネジメント責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子