

フレンドイア

No. 191

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

☆ コロナ下の梅雨の過ごし方 ☆

梅雨のさなか、毎日蒸し暑い日が続いています。

そんな中、屋外作業に救世

みつきでも朝からエアコン、

主が！冷却チップと2枚の

扇風機による除湿、冷房につ

ファンにより首周りをWに

とめています。コロナ禍のな

冷やせる「ハイブリッドネッ

か、換気との兼ね合いも必要

ククーラー」の登場です。

となります。

再開した大坂城除草作業に

また冷房の空気や風が苦手

も強力な味方になります。寄

な利用者さんもおられるため、

付して下さったなかも福社会

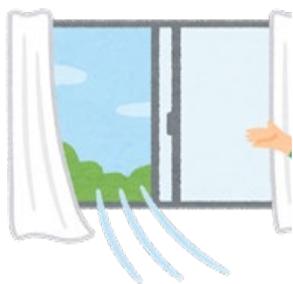
なるべく全員がより快適に過

家族会様にこの場を借りて御

ごせるよう細かな配慮をとお

礼申し上げます。 吉川 猛

めてまいります。



7月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	ケース会議			公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休	スポーツの日	海の日				公休	公休	

☆大坂城草抜きの再開 ☆

コロナウイルスの影響で
5月は中止された大坂城除
草作業が6月5日再開とな
りました。

作業にあたっては密を避け
るため間隔を空け、また熱中
症予防のためマスクは外して
行いました。

それでも日陰のない芝生の
上はうだるような暑さ、15分
毎の水分補給が待ち遠しい様
子でした。



そんな中でも皆さん熱心に
注意深く、そして何より楽し
んで作業に取り組んでおられ
るのが伝わってきました。

今回は7月3日、また一緒
に汗を流してくれる皆さん、
よろしく願います。

森岡 昭好



☆涼しい贈り物 ☆

利用者のひとり、中尾康孝
さんのご家族からさくらんぼ
とみかんジュースの差し入れ
をいただきました。

実家のある山形県から毎年
送ってくれるそうで、そのお
すそ分けにあずかりました。
ありがとうございます。

さすがは佐藤錦、甘さと酸
っぱさのバランスが絶妙で、
昼食後の皆さんは口々に
「美味しい！」
とても喜んでおられました。

吉川 猛



○ 平均工賃4月分 ○

- 就労支援B型（屋内軽作業） 6,647円
- 生活介護（屋内軽作業） 2,663円
- 就労支援B型（施設外就労） 30,809円

☆新しい職員のご紹介☆

ご縁をいただき6月1日

から勤務している金丸真治と申します。4年前に徳島市から引越しをしてきました。

まだまだ施設内業務や大阪の地理・大阪弁に慣れていませんが、できる範囲で順応して力になれるよう努めます
下手ながら河内音頭のギターでの伴奏をしていますので、伴奏を探している方がいらっしゃいましたらお声かけください。

これからよろしくお願います。

金丸真治



6月16日からなかま福祉

会みつきで支援員としてお仕事させて頂くことになりました北川友香です。大阪府大東市から来ています。

今までは約8年間介護にたずさわっていましたが、福祉の仕事は初めてですが、初日から利用者様から積極的に声をかけて下さり、すぐ受け入れてもらえたようでスムーズにスタートすることができました。ありがとうございます。
これからもどうぞよろしく
お願いいたします。

北川友香

☆マスクも洗濯☆

コロナウイルスの影響で毎日

マスクをつけるようになったかと思えます。

ある時からOさんが「自分で洗ったで」と言うようになりました。毎日職員が洗っているのを見て、洗い方を学んでくれたようです。

成長の過程が見られて嬉しい出来事でした

増田 新



6月12日(金)、4か月振りに定例の家族会が行われました。5月8日(金)に開催予定だった総会が開けなかったため、今回の家族会で総会の議案である前年度収支報告・新役員選出案が承認されました。
また、炎天下での大阪城草引き作業用にとネッククーラー10台、そして利用者・職員全員にシフォンケーキを寄付いただきました。

次回、家族会は7月10日(金)に行います。色々な情報・意見交換、交流の場もありますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川 恵美子



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



ゴーヤチャンプル

《材料》(4人分)

- ・ゴーヤ・・・1/2本
- ・木綿豆腐・・・1/2丁
- ・豚ロース薄切り肉・・・100g
- ・卵・・・2個
- ・人参・・・1/2本
- ・玉ねぎ・・・1/2個
- ・塩・・・少々
- ・削り節・・・1パック(5g)
- ・サラダ油・・・大さじ1

【作り方】

- ① 豆腐は手で大きく、くずしてザルに上げ、20分ほどおいて水きりをする。
- ② ゴーヤは縦半分に切って種とわたを除き、5〜6mm厚さの斜め切りにする。人参は細切り、玉ねぎは薄切りにする。豚肉は一口大に切る。卵は割りほぐす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して豆腐を炒め、こんがりとしたら豚肉を加えて炒め合わせる。豚肉に火が通ったら人参、玉ねぎを加えて炒め合わせる。
- ④ ゴーヤを加え、塩を振って炒め合わせる。ゴーヤの色が鮮やかになったら卵を流し入れ、さっと炒める。火を止めて削り節をまぜる。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・藤田(一)様・あかね様

☆牛乳パック提供

村上様・あかね様

☆フルタフ提供

村上様

☆寄付(お菓子提供)

なかま福祉会家族会様

(ネッククローラー提供)

なかま福祉会家族会様

(さくらんぼ・シユース提供)

中尾様

☆寄付金

佐瀧様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマニエール管理責任者兼務)

苦情処理 辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービス管理責任者

増田 新